

Sommercamp U15 - Engelberg - 20.07.2026 - 24.07.2026

	Montag 20.07.26		Dienstag 21.07.26		Mittwoch 22.06.26		Donnerstag 23.07.26		Freitag 24.07.26		
	ZSN	ZSS	ZSN	ZSS	ZSN	ZSS	ZSN	ZSS	ZSN	ZSS	
07:00											07:00
15				Frühstück		Frühstück		Frühstück			15
30				07:15		07:30		07:15			30
45				Warm		Warm		Warm			45
08:00				Up		Up		Up			08:00
15											15
30				Frühstück		Frühstück		Frühstück			30
45				08:30		08:30		08:30			45
09:00	Besammlung			ICE		ICE		ICE			09:00
15				ZSS		09:00		ZSS			15
30	Warm			08:30		60'		08:30			30
45	Up			90'				90'			45
10:00											10:00
15				Cool		Cool		Cool			15
30	ICE	Besammlung		Down		Down		Down			30
45	ZSN										45
11:00	10:15			ICE		ICE		ICE			11:00
15	90'			ZSN		ZSS		ZSN			15
30				10:15		10:15		10:15			30
45	Warm			90'		60'		90'			45
12:00	Cool										12:00
15	Down										15
30				Mittagessen		Mittagessen		Mittagessen			30
45	Mittagessen			11:45		11:30		11:30			45
13:00	12:30										13:00
15											15
30				Einzelgespräche		Einzelgespräche		Einzelgespräche			30
45	Warm			12:45		12:30		12:30			45
14:00	Up										14:00
15											15
30				Einzelgespräche				Einzelgespräche			30
45				14:00				14:15			45
15:00											15:00
15				Warm							15
30				Up							30
45											45
16:00	ICE			ICE		Game 1		Game 1			16:00
15	ZSN			ZSS		15:00 - 16:30		15:00 - 16:30			15
30	15:30			15:00		2 x 20 min		2 x 20 min			30
45	90'			90'							45
17:00											17:00
15											15
30											30
45											45
18:00	Theorie					Game 2		Game 2			18:00
15	17:30:00 60'					17:00 - 19:00		17:00 - 19:00			15
30						2 x 20 min		2 x 20 min			30
45											45
19:00											19:00
15											15
30											30
45											45
20:00											20:00
15											15
30											30
45											45
21:00											21:00
15											15
30											30
45											45
22:00	Nachruhe	Copri fuoco		Nachruhe	Copri fuoco		Nachruhe	Copri fuoco		Nachruhe	22:00