

Zeitplan Sommercamp 2026 in Scuol U 15 Ostschweiz

	Dienstag 21.07.2026		Mittwoch 22.07.2026		Donnerstag 23.07.2026		Freitag 24.07.2026		Samstag 25.07.2026			
	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd		
07:00			Frühstück 07:00		Frühstück 07:15	Frühstück 07:15			Reinigungs Arbeiten	Reinigungs Arbeiten	07:00	
08:00					08:15				Frühstück 07:45	Frühstück 07:45	08:00	
09:00			Eistraining 08:00-09:30	Frühstück 08:15	Einzel gespräche	Eistraining 08:45-09:45		Frühstück 08:15	Spiel 3 Nord A : Süd A	Spiel 3 Nord A : Süd A	09:00	
10:00		Besammlng 09:00	Torhütertraining 09:45 - 10:15	Torhütertraining 09:45 - 10:15	Torhütertraining 10:00-10:30	Torhütertraining 10:00-10:30		Einzel gespräche	09:00 - 10:45	09:00 - 10:45	10:00	
11:00	Besammlng 11:00	Skating Herbi 10:00 - 11:00	Theorie PB	Eistraining 10:15 - 11:45	Eistraining 10:30 - 11:30	Einzel gespräche	Torhütertraining 10:30-11:00	Torhütertraining 10:30-11:00		Spiel 4 Nord B : Süd B	Spiel 4 Nord B : Süd B	11:00
12:00		Eistraining 11:00 - 12:00	Mittagessen 12:00			Mittagessen 11:45	Mittagessen 12:00	Eistraining 11:00-12:30	11:00 - 12:45	11:00 - 12:45	12:00	
13:00	Skating Herbi 12:15 - 13:15	12:45		Mittagessen 13:15	Mittagessen 12:30	Program nach Ansage	Program nach Ansage	Mittagessen 13:15	Verabschiedung 13:30	Verabschiedung 13:30	13:00	
14:00	Eistraining 13:15 - 14:15	Mittagessen Check In	Meeting 13:15-14:15		Meeting 14:15-15:15	Meeting individuell	Meeting 14:45	Meeting 14:45	Eistraining 14:30 -16:00		14:00	
15:00	Mittagessen 14:45		Eistraining 14:45 -16:45		Spiel 1 Nord A : Süd A	Spiel 1 Nord A : Süd A	Spiel 1 16:00 - 17:30	Spiel 1 16:00 - 17:30			15:00	
16:00	Check In Unterkunft	Eistraining 15:00 - 17:00									16:00	
17:00								Eistraining 16:15-17:45			17:00	
18:00	Torhütertraining 17:15 - 17:45	Torhütertraining 17:15 - 17:45	individuell	Eistraining 17:00-19:00				Abendessen 18:00			18:00	
19:00	Eistraining 17:45 - 19:45	Abendessen 18:30	Abendessen 18:30		Spiel 2 Nord B : Süd B	Spiel 2 Nord B : Süd B	Spiel 2 18:00 - 19:30	Spiel 2 18:00 - 19:30	Einzel Abendessen	19:00	19:00	
20:00		Info TL Abendessen	Info TL 19:30	Abendessen 19:30	Abendessen 1 19:30	Abendessen 1 19:30	Abendessen 1 19:30	Abendessen 1 19:30	gespräche Einzel	19:00	20:00	
21:00	Abendessen 20:30								gespräche		21:00	
22:00	Staffmeeting Nachtruhe	Staffmeeting Nachtruhe	Staffmeeting Nachtruhe	Staffmeeting Nachtruhe	Abendessen 2 20:15	Abendessen 2 20:15	Coaches Nachtruhe	Coaches Nachtruhe			22:00	
23:00					Staffmeeting Nachtruhe	Staffmeeting Nachtruhe					23:00	
					22:30	22:30						

Morgen-/Mittag-/und Nachtessen im Stadionrestaurant Gurlaina

Gemäss Ansage Trainer/Staff Theorie Einheiten

Eistraining Warm up / Cool Down

Plan (04/26) - Änderungen vorbehalten

Camp 2026 / Uru

WICHTIG:

An den Torhütertrainings nehmen immer **ALLE Torhüter** teil

