



Der PRO-LIZENZ Lehrgang richtet sich an neugierige, ambitionierte und offene Trainerinnen und Trainer. Im Zentrum steht der Know-how Transfer innerhalb der Gruppe sowie der praxisorientierte Bezug.

Die Berufstrainerausbildung (BTA) ist Bestandteil der Diplomanforderung. Wir empfehlen die Ausbildungen aus zeitlichen Gründen separat zu absolvieren.

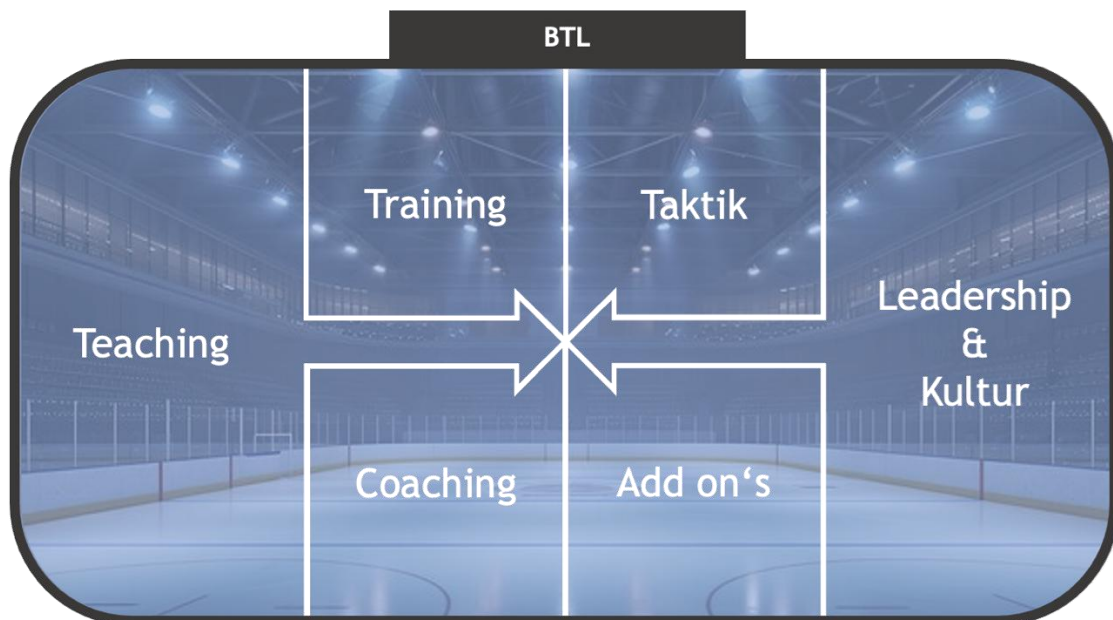
Aufnahmekriterien

- SIHF Diplom TTL (Compass)
- 80 - 100% Anstellung
- U16 Elit oder höher
- Bereitschaft zum teilen

Rahmenbedingungen

- Start: 21. Mai 2025
- Dauer: ca. 22 Tage
(davon ca. 14 Tage Präsenz)
- Kosten: Fr. 5200.-

Übersicht der Module



18. November 2025

Infomeeting (online)

ab Dezember 2025

Assessment (30')

21. Mai 2026

Kickoff



Inhalte der Module

Teaching

- Wie lernen und lehren wir?
 - Entscheidungskompetente Spieler ausbilden (Wahrnehmung fördern)
- Feedback geben und Fragen
 - Wann & Wie? (versch. Fragetechniken)
- Lernkontrolle
 - „Ich habe es gelehrt“ vs. „Sie haben es gelernt“
 - Wie wissen wir dass wir es wirklich vermittelt haben?
- Praxisbesuch (mit 2-3 Teilnehmern)



Leadership und Kultur

- Vertrauen & Sicherheit aufbauen
 - Secure base Leadership
 - Menschen fördern - Leistung fordern
 - Wie baut man eine (Team-) Kultur auf?
- Kultur für Transparenz schaffen
 - involvieren
 - ehrliche & sachliche Kommunikation
 - Fehler offenlegen (Spieler & Coach)
- Ein gemeinsames Ziel definieren



Training

- Start mit Playbook
 - Als Arbeits-Grundlage für alle weiteren Module
- Planung
 - Belastungsplanung (Off-Day's, Off-Ice Sync.)
 - RTK (Themenschwerpunkte als Basis)
- Drill-/Trainingsdesign
 - Performance vs Learning (Dynamic Coaching)
- Player Development



Taktik

- Daten sammeln
 - Muster erkennen
- Analysieren
 - Chancen / Gefahren
 - Anpassungen - Was & Wie?
 - Advanced stats interpretieren & nutzen
- Präsentieren
 - Pre-Scout / Post-Game
 - Dauer / Tools / ...



Coaching

- Was wollen wir sehen im Spiel?
 - Gegner/uns - Was?
 - Effektive Kommunikation (vor und während dem Spiel)
- Line Mgmt
 - generell
 - Strafen/Verletzungen/Special Teams
- Reflexion
 - Cold vs hot (Wie?)
 - Selbstreflexion



Add on's

- Webinar leiten
- NL/SL Stage
- Künstliche Intelligenz
- Auftreten
 - Medienarbeit
 - Auftreten und Präsentieren
 - Bewerben (CV, Gespräch, ...)
- Selbstmanagement
 - Life-long learning, Stressmanagement, ...



Anmeldung:

Nach der Anmeldung zum Assessment werden wir mit den Interessierten Kontakt aufnehmen, um den Termin für das Assessment zu vereinbaren.