



Consignes phases de jeu 2025/2026

Nettoyage de glace					Echauffement		Temps	Durée du match	Durée de la pause		Temps total
Avant l'échauffement	Après l'échauffement	1er tiers	2ème tiers	en minutes	Début du match des le debut de l'échauffement		en minutes	1./2. en minutes	2./3. en minutes	(env.) en heures	
NL / SL / MHL	✓	✓	✓	✓	20	*	60	3x20	18	18	3 1/4
1ère / 2ème ligue	✓	✓	✓	✓	20		50	3x20	15	15	3
3ème / 4ème ligue	✓	○	✓	✓	15		30	3x20	15	15	2 3/4
Women's League	✓	✓	✓	✓	20		50	3x20	15	15	3
SWHL-B / SWHL-C	✓	○	✓	✓	15		30	3x20	15	15	2 3/4
SWHL-D	✓	○	✓	○	15		30	3x20	15	5	2 3/4
Sénior. / Vétér. / Div. 50+	✓	○	✓	○	15		30	3x20	15	5	2 3/4
U21-Elit / U21-Top	✓	✓	✓	✓	20		50	3x20	15	15	3
U21-A	✓	○	✓	✓	15		30	3x20	15	15	2 3/4
U18-Elit	✓	○	✓	✓	15	max. ↑	45	3x20	15	15	3
U18-Top / U18-A	✓	○	✓	✓	15		30	3x20	15	15	2 3/4
U16-Elit	✓	○	✓	✓	5	min. min. ↓	20	3x20	15	15	2 1/2
U16-Top / A	✓	○	✓	○	5		20	3x20	15	5	2 1/4
U14-Elit / Top / A	✓	○	✓	○	5		20	3x20	15	5	2 1/4
U12	✓	○	○	○	5		20	(3x12) x3	5	5	2 1/2
U9	✓	○	○	○	5		20	(3x12) x3	5	5	2 1/2

* = Chez les Sén/Vet/Div. 50+ il existe la possibilité (d'un accord commun avant le début du match) d'un nettoyage supplémentaire entre le 2ème et le 3ème tiers. Les arbitres sont à informer avant le début de la rencontre