



Zeit Temps		Paarungen / rencontres		Datum Date
10h00	11h30	Ostschweiz Süd	- Zentralschweiz Süd	21.03.2026
11h45	13h15	Ostschweiz Nord	- Suisse Romande est	21.03.2026
13h30	15h00	Zentralschweiz Nord	- Suisse Romande ouest	21.03.2026
15h15	16h45	Zentralschweiz Süd	- Suisse Romande est	21.03.2026
17h00	18h30	Ostschweiz Süd	- Zentralschweiz Nord	21.03.2026
18h45	20h15	Ostschweiz Nord	- Suisse Romande ouest	21.03.2026
08h00	09h30	Ostschweiz Süd	- Suisse Romande est	22.03.2026
09h45	11h15	Ostschweiz Nord	- Zentralschweiz Nord	22.03.2026
11h30	13h00	Zentralschweiz Süd	- Suisse Romande ouest	22.03.2026
13h15	14h45	Zentralschweiz Nord	- Suisse Romande est	22.03.2026
15h00	16h30	Ostschweiz Süd	- Suisse Romande ouest	22.03.2026
16h45	18h15	Ostschweiz Nord	- Zentralschweiz Süd	22.03.2026

<b>Einlaufen:</b>	5 Minuten <b>vor Spielbeginn</b> Einlaufen mit Scheibe.
<b>Spieldauer:</b>	2 x 20 Minuten, bei unentschiedenem Spielausgang Verlängerung bis zum 1. Tor, längstens aber 5 Minuten (je Team 3 Feldspieler und 1 Torhüter). Penaltyschiessen wird gemäss Weisungen vom SIHF durchgeführt.
<b>Punkte:</b>	Sieg nach 40 Minuten = 3 Punkte; Unentschieden je Team 1 Punkt; Sieg in Verlängerung oder Penaltyschiessen zusätzlich 1 Punkt für den Sieger.
<b>Eisreinigung:</b>	1. Pause und nach jedem Spiel

<b>Echauffement:</b>	Echauffement avec les pucks 5 minutes <b>avant le début de la rencontre.</b>
<b>Durée:</b>	2 x 20 minutes; en cas de match nul prolongation jusqu'au premier but, au maximum 5 minutes (3 joueurs de champ et 1 gardien par équipe). Penalties selon directives SIHF.
<b>Points:</b>	Victoire après 40 minutes = 3 points; match-nul: 1 point pour chaque équipe; victoire après prolongation ou tirs de penalties 1 point supplémentaire pour le vainqueur.
<b>Nettoyage de glace:</b>	Lors de la 1ère pause et après chaque match.

# OCHSNER

## HOCKEY