

Montag 21.07.25		Dienstag 22.07.25		Mittwoch 23.07.25		Donnerstag 24.07.25		Freitag 25.07.25	
ZSN	ZSS	ZSN	ZSS	ZSN	ZSS	ZSN	ZSS	ZSN	ZSS
07:00									
15			Frühstück 07:15	Frühstück 07:30			Frühstück 07:15		
30			Warm Up				Warm Up		
45									
08:00									
15		Frühstück 08:30	ICE ZSS 08:30 90'	Warm Up	Frühstück 08:30	Frühstück 08:30	ICE ZSS 08:30 90'	Frühstück 08:30	Frühstück 08:30
30									
45									
09:00	Besammlung	Warm Up		ICE 09:00 60'	Warm Up				
15			Cool Down	Cool Down					
30					ICE ZSS 10:15 60'			Einzelgespräche 09:15	Einzelgespräche 09:15
45									
10:00		ICE ZSN 10:15 90'				ICE ZSN 10:15 90'		Warm Up	Warm Up
15									
30									
45									
11:00				Mittagessen 11:30	Cool Down			Game 1 10:45 2 x 20 min	Game 1 10:45 2 x 20 min
15									
30									
45									
12:00									
15									
30									
45									
13:00									
15									
30									
45									
14:00									
15									
30									
45									
15:00									
15									
30									
45									
16:00									
15									
30									
45									
17:00									
15									
30									
45									
18:00									
15									
30									
45									
19:00									
15									
30									
45									
20:00									
15									
30									
45									
21:00									
15									
30									
45									
22:00	Nachtruhe	Copri fuoco	Nachtruhe	Copri fuoco	Nachtruhe	Copri fuoco	Nachtruhe	Copri fuoco	