



Zeitplan Sommercamp 2025 in Scuol U 15 Ostschweiz



	Dienstag 22.07.2025		Mittwoch 23.07.2025		Donnerstag 24.07.2025		Freitag 25.07.2025		Samstag 26.07.2025		
	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	
07:00			Frühstück 07:00		Frühstück 07:00	Frühstück 07:00	Frühstück 07:00		Reinigungs Arbeiten	Reinigungs Arbeiten	07:00
08:00					08:15				Frühstück 07:45	Frühstück 07:45	08:00
09:00			Eistraining 08:15 - 10:15	Frühstück 08:15	08:30-09:15 Theorie SIHF	Eistraining 08:15-10:00	Eistraining 08:30-10:00	Frühstück 08:15	Spiel 3 Nord A : Süd A	Spiel 3 Nord A : Süd A	09:00
10:00		Besammlng 09:00			Torhütertraining 10:15-10:45			individuell	Nord A : Süd A 09:00 - 10:45	Nord A : Süd A 09:00 - 10:45	10:00
11:00	Besammlng 11:00	Skating Herbi 10:00 - 11:00	Eistraining 10:45-11:45	Eistraining 10:30 - 12:30	10:45 - 12:30 Theorie SIHF	10:45-11:30 Theorie SIHF	Einzel gespräche	Torhütertraining 10:15-10:45	Spiel 4 Nord B : Süd B	Spiel 4 Nord B : Süd B	11:00
12:00	Skating Herbi 12:15 - 13:15	Eistraining 11:00 - 12:00	Mittagessen 12:00			Mittagessen 11:45	Mittagessen 12:00	Eistraining 10:45-12:15	Nord B : Süd B 11:00 - 12:45	Nord B : Süd B 11:00 - 12:45	12:00
13:00	Eistraining 13:15 - 14:15	Mittagessen 12:45	Meeting 13:15-14:15	Mittagessen 13:15	Mittagessen 13:00	Programm nach Ansage	Einzel gespräche	Mittagessen 13:00	Verabschiedung 13:30	Verabschiedung 13:30	13:00
14:00	Check In 13:15 - 14:15	Check In 12:45	Unterkunft	Theorie PB 14:15-15:15	Meeting 14:15-15:15	Meeting 14:45	Einzel gespräche	Einzel gespräche			14:00
15:00	Mittagessen 14:45	Eistraining 15:00 - 17:00	Eistraining 14:45 - 16:45	individuell	14:45	14:45	Eistraining 14:30 - 16:00				15:00
16:00	Check In 15:00 - 17:00	Eistraining 15:00 - 17:00	Eistraining 14:45 - 16:45	Torhütertraining 17:00 - 17:30	Nord A : Süd A 16:00 - 17:45	Nord A : Süd A 16:00 - 17:45					16:00
17:00	Unterkunft	Eistraining 16:15-17:45					Einzel gespräche	Eistraining 16:15-17:45			17:00
18:00	Torhütertraining 17:15 - 17:45	individuell Abendessen 18:30	individuell Abendessen 18:30	Eistraining 17:30-19:30	Spiel 2 Nord B : Süd B 18:00 - 19:45	Spiel 2 Nord B : Süd B 18:00 - 19:45	Abendessen 18:00	Abendessen 19:00			18:00
19:00	Eistraining 17:45 - 19:45	Abendessen 18:30	Abendessen 18:30				Einzel gespräche	Abendessen 19:00			19:00
20:00	Abendessen 20:30		Abendessen 20:15	Abendessen 1 19:00	Abendessen 1 19:00	Abendessen 1 19:00	Einzel gespräche	Einzel gespräche			20:00
21:00	Staffmeeting 22:00	Staffmeeting 22:00	Info TL 20:30	Info TL 20:30	Abendessen 2 20:30	Abendessen 2 20:30	Coaches 22:00	Coaches 22:00			21:00
22:00	Nachtruhe 22:00	Nachtruhe 22:00	Nachtruhe 22:00	Nachtruhe 22:00	Staffmeeting 22:30	Staffmeeting 22:30	Nachtruhe 22:00	Nachtruhe 22:00			22:00
23:00					Nachtruhe 22:30	Nachtruhe 22:30					23:00

Morgen-/Mittag-und Nachtessen im Stadionrestaurant Gurlaina

Gemäss Ansage Trainer/Staff Theorie Einheiten

Eistraining Warm up / Cool Down

Plan (04/25) - Änderungen vorbehalten

Camp 2025 / Uru

WICHTIG
An den Torhütertrainings nehmen immer ALLE Torhüter teil

