



DIRECTIVE: Répartition temporelle des phases d'une rencontre

Nettoyage de la glace				Echauffement
Avant échauffement	Après échauffement	1er tiers	2ème tiers	en minutes

NL / SL / MHL	✓	✓	✓	✓	20
1ère / 2ème ligue	✓	✓	✓	✓	20
3ème / 4ème ligue	✓	○	✓	✓	15
Women's League	✓	✓	✓	✓	20
SWHL B / SWHL C	✓	○	✓	✓	15
SWHL D	✓	○	✓	○	15

Temps	Durée du match en minutes	Durée de la pause		Temps total (env.) en heures
		1./2. en minutes	2./3. en minutes	

Jusqu'au début du match; dès le début du nettoya de la glace	en minutes	1./2. en minutes	2./3. en minutes	(env.) en heures
60	3x20	18	18	3 ½
50	3x20	15	15	3
30	3x20	15	15	2 ¾
50	3x20	15	15	3
30	3x20	15	15	2 ¾
30	3x20	15	5	2 ¾

U20-Elit / U20-Top	✓	✓	✓	✓	15
U20-A	✓	○	✓	✓	15
U17-Elit	✓	○	✓	✓	15
U17-Top / U17-A	✓	○	✓	✓	15

max.

50	3x20	15	15	3
30	3x20	15	15	2 ¾
45	3x20	15	15	3
30	3x20	15	15	2 ¾

U15-Elit / Top / A	✓	○	✓	○	5
--------------------	---	---	---	---	---

↑
↓
min.

20	3x20	15	5	2 ¼
----	------	----	---	-----

U13-Elit / Top / A	✓	○	✓	○	5
--------------------	---	---	---	---	---

20	3x20	15	5	2 ¼
----	------	----	---	-----

U11	✓	○	○	○	5
-----	---	---	---	---	---

20	(3x12) x3	5	5	2 ½
----	-----------	---	---	-----

U9	✓	○	○	○	5
----	---	---	---	---	---

20	(3x12) x3	5	5	2 ½
----	-----------	---	---	-----