Time Schedule
U15-Sommercamp
2024

Engelberg

	Montag, 22. Juli 2024		Dienstag, 23. Juli 2024		Mittwoch, 24. Juli 2024		Donnerstag, 25. Juli 2024		Freitag, 26. Juli 2024		
	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	
07:00				Frühstück 07.15	Frühstück 07.15			Frühstück 07.15			07:00
				Off-Ice 07.45 - 08.15	Off-Ice 07.45 - 08.15			Off-Ice 07.45 - 08.15			
08:00				Ice 08.30 - 10.00	Ice 08.30 - 10.00			Ice 08.30 - 10.00			08:00
			Frühstück 08.30	ZSS	ZSN	Frühstück 08.30	Frühstück 08.30	ZSS	Frühstück 08.30	Frühstück 08.30	
09:00	Besammlung			90'	90'			90'			09:00
	Off-Ice 09.30 -10.00	Besammlung	Off-Ice 09.15 - 09.45			Off-Ice 09.15 - 09.45	Off-Ice 09.15 - 09.45		Einzelgespräche	Einzelgespräche	
10:00	Ice 10.15 - 11.45		Ice 10.15 - 11.45			Ice 10.15 - 11.45	Ice 10.15 - 11.45		09.15 - 10.00	09.15 - 10.00	10:00
	ZSN		ZSN	Cool Down 30'	Cool Down 30'	ZSS	ZSN	Cool Down 30'	Warmup	Warmup	
11:00	90'	Off-Ice 11:00-11:30	90'			90'	90'		Spiel 1	Spiel 1	11:00
				Mittagessen 11.30	Mittagessen 11.30			Mittagessen 11.30	10:45	10:45	
12:00	Cool Down 30'	Ice 12:00-13:30	Cool Down 30'			Cool Down 30'	Cool Down 30'	Einzelgespräche	2 x 20 min	2 x 20 min	12:00
	Mittagessen 12.30	ZSS	Mittagessen 12.30	Einzelgespräche	Einzelgespräche	Mittagessen 12.30	Mittagessen 12.30	12.30 - 13.30	Cool Down 30'	Cool Down 30'	
13:00		90'		14:45-13:45	12.30 - 13.30				Spiel 2	Spiel 2	13:00
									12:30	12:30	
14:00	Off-Ice	Cool Down 30'	Einzelgespräche	Off-Ice	Off-Ice	Off-Ice	Einzelgespräche		2 x 20 min	2 x 20 min	14:00
	14.15 - 15.00	Mittagessen 14:15	14.00 - 15.00	14.00 - 14.30	14.00 - 14.30	14.00 - 14.30	14.00 - 15.00		Cool Down 30'	Cool Down 30'	
15:00		Theorie 15:00	Off-Ice	Ice 15:00-16:30	Spiel 1	Spiel 1	Off-Ice	Ice 15:00-16:30			15:00
	Ice 15.30 - 17.00	60'	15.15 - 16.00	ZSS	15.00 - 16.30	15.00 - 16.30	15.15 - 16.00	ZSS			
16:00	ZSN	Off-Ice		90'	2 x 20 min	2 x 20 min		90'			16:00
	90'	Off-Ice 16:15-16:45			Cool Down 30'	Cool Down 30'			Entlassung	Entlassung	
17:00			Ice 16.45 - 18.15	Cool Down 30'	Spiel 2	Spiel 2	Ice 16:45-18:15	Cool Down 30'			17:00
	Cool Down 30'	Ice 17:15-18:45	ZSN		17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	ZSN				
18:00	Theorie 17.30	ZSN	90'	Nachtessen 18.15	2 x 20 min	2 x 20 min	90'				18:00
	60'	90'			Cool Down 30'	Cool Down 30'					
19:00	Nachtessen 19.00		Cool Down 30'				Cool Down 30'				19:00
		Cool Down 30'	Nachtessen 19.15		Nachtessen 19.15	Nachtessen 19.15	Nachtessen 19:00				
20:00		Nachtessen 19:30			Grillparty	Grillparty					20:00
					Einzelgespräche	Einzelgespräche	Einzelgespräche				
21:00					20.15 - 21-15	20.15 - 21-15	19.45 - 21.15				21:00
22:00	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe			22:00
23:00											23:00