

## Termine und Standorte Saison 2024/2025

### Zentralschweiz in Zuchwil

Mittwoch, 28. August 2024  
Mittwoch, 18. September 2024  
Mittwoch, 16. Oktober 2024  
Mittwoch, 13. November 2024  
Mittwoch, 11. Dezember 2024  
**Mittwoch, 05. März 2025**  
**Goalie / Verteidiger gemäss  
separatem Aufgebot**

### Ostschweiz in Zürich (Heuried)

Mittwoch, 28. August 2024  
Mittwoch, 25. September 2024  
Mittwoch, 23. Oktober 2024  
Mittwoch, 20. November 2024  
Mittwoch, 18. Dezember 2024  
**Mittwoch, 05. März 2025**  
**Goalie / Verteidiger gemäss  
separatem Aufgebot**

### Kosten

Sämtliche Aufwände für Infrastruktur, Referenten, Schulungsunterlagen und Betreuung übernimmt Swiss Ice Hockey. Pro Stützpunkttag wird dem Athleten für die Verpflegung ein **Unkostenbeitrag von CHF 30.-** verrechnet (Mittagessen; Lunchpaket; Betrag wird jeweils vor Ort in Bar eingezogen).

### Zentralschweiz Süd in Ambri

Mittwoch, 21. August 2024  
Mittwoch, 18. September 2024  
Mittwoch, 16. Oktober 2024  
Mittwoch, 13. November 2024  
Mittwoch, 11. Dezember 2024

### Romandie in Fribourg/Yverdon

Mittwoch, 14. August 2024  
Mittwoch, 11. September 2024  
Mittwoch, 09. Oktober 2024  
Mittwoch, 06. November 2024  
Mittwoch, 04. Dezember 2024



Info

U15-Stützpunkt 2024/25

«Focus and determination»!

## Konzept

Das Angebot richtet sich an willige U15 Spieler in Absprache mit dem SIHF Coach und den Clubs. An vier Standorten werden pro Ausbildungstag 30-35 Spieler / 5-7 Goalies aufgeboden. Den Athleten wird in Theorien, Off-Ice und Eiseinheiten aufgezeigt, was es zum Eishockeyprofi braucht. In der zweiten Eiseinheit sind Spielformen in verschiedenster Art geplant, mit dem Ziel, der impliziten taktischen Weiterentwicklung.

## Standorte

Für die Trainings gibt es je einen regionalen Stützpunktstandort, für die Saison 2024/2025 sind dies:

- Romandie: Fribourg (BCF Arena) und Yverdon
- Zentralschweiz Nord: Zuchwil (Sportzentrum)
- Ostschweiz: Zürich (Sportzentrum Heuried)
- Zentralschweiz Süd: Ambri (Gottardo Arena)

## Ziel

Die Spieler sollen durch die Stützpunkttrainings gezielt an die U16-Nationalmannschaft herangeführt werden und erfahren was es braucht, um auf internationalem Niveau zu bestehen.

## Tagesstruktur

Die Grobplanung der Trainingstage sieht wie folgt aus:

- 09.00 - 09.50 Theorie
- 10.00 - 10.45 Off-Ice Training (Athletik-Coach)
- 11.00 - 12.30 Eistraining
- 12.45 - 13:45 Mittagessen
- 13.45 - 14.30 Theorie / Workshop
- 14.45 - 15.30 Off-Ice / Prävention (Athletik-Coach)
- 15.45 - 17.00 Eistraining Spiel/SAG
- 17.00 - 17.10 Debriefing / Entlassung

(Änderungen der Detailplanung aufgrund der Verfügbarkeiten der Infrastruktur sind jederzeit möglich.)

## Organisation

Die Organisation wie auch Koordination läuft über Swiss Ice Hockey. Vor Ort werden die Spieler von einem Headcoach (Stützpunkttrainer SIHF) und U15/U17-Club-Coaches trainiert. Ein Betreuer unterstützt die Spieler neben dem Eis. Die Goalies werden durch Goalie-Coaches unterstützt.

## Die Clubtrainer sind eingeladen

Ebenfalls willkommen sind interessierte Clubtrainer zur persönlichen Weiterbildung und allenfalls zur Beobachtung der clubeigenen Athleten. Die Trainer sind eingeladen aktiv bei der Durchführung mitzuhelfen.

## Selektionsentscheid

**Die Nomination der "Stützpunktspieler" erfolgt nach den Sommercamps der U15!**

Ein Aufgebot gilt für sämtliche Stützpunktstage. Swiss Ice Hockey behält sich einzig vor, Athleten, welche die SIHF-Erwartungen nicht erfüllen oder aus disziplinarischen Gründen aus dem Programm auszuschliessen.

Falls sich weitere Athleten nach Beginn der Stützpunkttrainings in den Clubgefässen erfreulich entwickeln, ist auch ein späteres Aufgebot jederzeit möglich.

Die Spieler sind anschliessend eingeladen, die schulische Freigabe abzuklären.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Sven Dick, Instructor Coach (sven.dick@sihf.ch)