

Date e luoghi della stagione 2024/2025

Svizzera centrale Nord Zuchwil

Mercoledì, 28 agosto 2024
Mercoledì, 18 settembre 2024
Mercoledì, 16 ottobre 2024
Mercoledì, 13 novembre 2024
Mercoledì, 11 dicembre 2024
Mercoledì, 05 marzo 2025
Portieri / Difensori secondo
convocazione separata

Svizzera occidentale Zurigo (Heuried)

Mercoledì, 28 agosto 2024
Mercoledì, 25 settembre 2024
Mercoledì, 23 ottobre 2024
Mercoledì, 20 novembre 2024
Mercoledì, 18 dicembre 2024
Mercoledì, 05 marzo 2025
Portieri / Difensori secondo
convocazione separata

Costi

Tutte le spese per le infrastrutture, gli istruttori, i documenti di formazione e la supervisione sono a carico di Swiss Ice Hockey. All'atleta verrà addebitato un **contributo di 30 franchi svizzeri** per ogni punto d'appoggio per il catering (pranzo; pranzo al sacco; l'importo verrà riscosso in contanti sul posto).

Svizzera centrale Sud Ambri

Mercoledì, 21 agosto 2024
Mercoledì, 18 settembre 2024
Mercoledì, 16 ottobre 2024
Mercoledì, 13 novembre 2024
Mercoledì, 11 dicembre 2024

Svizzera romanda Friburgo/Yverdon

Mercoledì, 14 agosto 2024
Mercoledì, 11 settembre 2024
Mercoledì, 09 ottobre 2024
Mercoledì, 06 novembre 2024
Mercoledì, 04 dicembre 2024



Info

U15-Punto d'appoggio 2024/25

«Focus and determination»!

Concetto

L'offerta è rivolta a giocatori U15 volenterosi, in accordo con l'allenatore della SIHF e i club. In quattro sedi, saranno convocati 30-35 giocatori / 5-7 portieri per ogni giorno di allenamento. Agli atleti viene illustrato cosa serve per diventare un giocatore professionista di hockey su ghiaccio tramite teoria, allenamenti fuori dal ghiaccio e sul ghiaccio. Nella seconda unità di ghiaccio sono previste forme di gioco di vario tipo con l'obiettivo di un implicito sviluppo tattico.

Luoghi

Per ogni sessione d'allenamento è prevista una sede regionale, che per la stagione 2024/2025 saranno le seguenti:

- Svizzera romanda: Friburgo (BCF Arena) e Yverdon
- Svizzera centrale nord: Zuchwil (Centro sportivo)
- Svizzera orientale: Zurigo (Centro sportivo di Heuried)
- Svizzera centrale sud: Ambri (Gottardo Arena)

Obiettivo

L'obiettivo delle sessioni di allenamento è quello di preparare i giocatori per la selezione azionale U16 e di imparare cosa serve per competere a livello internazionale.

Struttura del giorno

La pianificazione delle giornate di formazione in linea di massima è la seguente:

- 09.00 - 09.50 Teoria
- 10.00 - 10.45 Off-Ice (Preparatore atletico)
- 11.00 - 12.30 Allenamento sul ghiaccio
- 12.45 - 13:45 Pranzo
- 13.45 - 14.30 Teoria / Workshop
- 14.45 - 15.30 Off-Ice / Prevenzione (Preparatore atletico)
- 15.45 - 17.00 Allenamento sul ghiaccio gioco/SAG
- 17.00 - 17.10 Debriefing / Congedo

(Modifiche alla pianificazione giornaliera, dovute alla disponibilità delle infrastrutture, sono possibili in qualsiasi momento.)

Organizzazione

L'organizzazione e il coordinamento sono coordinati da Swiss Ice Hockey. Sul posto, i giocatori sono allenati da un capo allenatore (allenatore punto d'appoggio SIHF) e da allenatori dei vari club U15/U17. Un allenatore sostiene i giocatori fuori dal ghiaccio. I portieri sono supportati da allenatori di portieri.

Gli allenatori del club sono invitati

Gli allenatori di club interessati sono i benvenuti anche per lo sviluppo personale ed eventualmente per osservare gli atleti del club. Gli allenatori sono invitati a contribuire attivamente all'implementazione.

Decisione di selezione

La nomina dei "giocatori base" avverrà dopo i campi estivi U15!

Un richiamo è valido per tutti i giorni di base. Swiss Ice Hockey si riserva il diritto di escludere dal programma gli atleti che non soddisfano le aspettative della SIHF o per motivi disciplinari.

Se altri atleti si sviluppano bene nei programmi di club dopo aver iniziato l'allenamento di base, possono essere convocati in un secondo momento.

I giocatori sono poi invitati a chiarire la loro autorizzazione scolastica.

Per qualsiasi domanda, si prega di contattare:
Sven Dick, allenatore istruttore (sven.dick@sihf.ch)