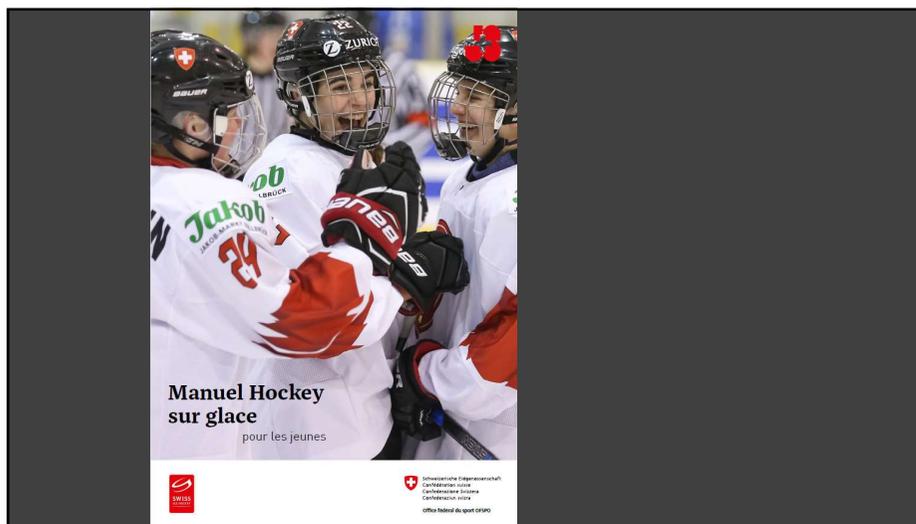


1



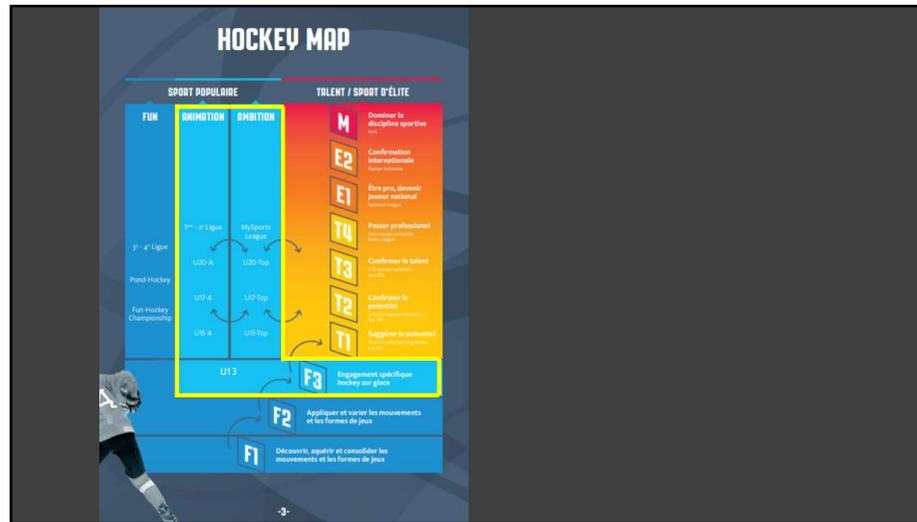
2



3



4



5

Structure du manuel

6

Sommaire

4 Avant-propos

6 Introduction

7 Séquences d'apprentissage et autres supports

8 J4D - Le programme d'encouragement du sport de la Confédération

9 **S'engager comme entraîneur-e de hockey sur glace**

10 DUTCHAD2HOCKEY

11 Conception de formation de la SHIF

12 Entraîneur-e de hockey sur glace

14 Enfants et jeunes

16 Activités de hockey sur glace

19 **Comprendre le hockey sur glace**

20 FFM Suisse

22 La philosophie de jeu DUTCHAD2HOCKEY

23 Concept des phases de jeu - Feu de signalisation

24 Les quatre rôles au sein de la situation de jeu

25 Qu'est-ce qu'un "tacle" dans une situation de jeu?

26 L'essentiel en bref: enseigner, mais quoi?

27 Formes caractéristiques

31 Formes d'entraînement

33 Formes d'entraînement interdisciplinaires - Formes fondamentales de jeu

34 Facteurs de développement

36 Équipement

37 **Enseigner le hockey sur glace**

38 L'essentiel en bref: enseigner, mais comment?

39 Transmettre

40 Instaurer un climat propice à l'apprentissage

42 Définir des objectifs d'apprentissage prioritaires et spécifiques aux entraîneurs

43 Planifier des activités de hockey sur glace de manière ciblée

44 Étudier un groupe efficacement en recherchant la sécurité

47 Prévention des blessures

50 Donner des tâches attractives et des feedbacks

52 Encourager

53 Valeurs et savoir-être propres au hockey sur glace

53 Soutenir le développement personnel

55 Structurer les réactions en conseil de l'équipe

56 "Innov"

56 Développer continuellement ses compétences

56 Développer ses propres activités

67 Se soucier de l'entourage

67 S'impliquer activement dans le club

67 Impliquer des personnes et des organisations clés

59 **Bonnes pratiques**

60 Exercices pratiques spécifiques

60 Terminologie du hockey sur glace

61 Patiner de manière dynamique et agile

62 Conduire le puck de manière variée et adaptée à la situation de jeu

65 Maintenir des buts de manière variée et en toute situation

66 Rester en possession du puck et trouver des solutions adaptées à la situation

68 Mettre l'équipe adverse sous pression de manière intelligente et active

70 Disputer les duels avec habileté et fair-play

72 Attaquer avec détermination après avoir récupéré le puck

74 Créer des situations de surnombre et les exploiter avec succès

76 Répéter les actions de jeu de haute intensité à intervalles rapprochées, jusqu'à la fin du match

79 Se déplacer avec stabilité et rapidité

81 Faire preuve d'agilité, se concentrer sur le puck et participer activement au jeu (pendant le jeu)

82 Bibliographie

S'ENGAGER COMME ENTRAINEUR-E DE HOCKEY SUR GLACE

COMPRENDRE LE HOCKEY SUR GLACE

ENSEIGNER LE HOCKEY SUR GLACE

GOOD PRACTICE

7

Le modèle de formation de Macolin

S'ENGAGER COMME ENTRAINEUR-E DE HOCKEY SUR GLACE

COMPRENDRE LE HOCKEY SUR GLACE

ENSEIGNER LE HOCKEY SUR GLACE

Vermitteln / Transmettre

Fördern / Encourager

Innovieren / Innover

Umfeld pflegen / Se soucier de l'entourage

GOOD PRACTICE

8

Nouveau

9

Comprendre le hockey sur glace



- S'ENGAGER COMME ENTRAINEUR-E DE HOCKEY SUR GLACE
- COMPRENDRE LE HOCKEY SUR GLACE
- ENSEIGNER LE HOCKEY SUR GLACE
- GOOD PRACTICE

10

La philosophie de jeu SWISSMADEHOCKEY

La philosophie de jeu du hockey sur glace suisse repose sur quatre piliers: Create (Innovation), Support, Pressure (Pression) et Speed (Vitesse). Ils caractérisent le jeu SWISSMADEHOCKEY.

Create (Innovation) équivaut à conserver la possession du puck, faire circuler et dévier et organiser le jeu. Sans relâche, les joueurs conduisent les actions en se basant sur nos principes de jeu ou, en faisant appel à leur créativité. Conserver la possession du puck est également une option lorsqu'un adversaire fait pression et que cela semble compliqué de créer une solution constructive. Concrètement, il s'agit de rester en possession du puck jusqu'à ce qu'une nouvelle phase de jeu puisse être créée.

Support implique que les joueurs font bloc et travaillent en soutien au porteur de puck. Le démarquage des coéquipiers permet de créer des options de passe pour elles-mêmes en possession du puck. Si l'équipe parvient à se créer des situations de surnombre dans un espace restreint, elle peut créer des solutions de jeu et des occasions de but.

Pressure (Pression) décrit la pression exercée sur l'adversaire en possession du puck et permet de créer des situations de surnombre – une fois le puck récupéré, les joueurs doivent faire pression en direction du but. Si l'équipe récupère le puck dans le camp adverse, elle a toutes les chances de marquer un but.

Speed implique de marquer un but, d'empêcher et de récupérer le puck. Si elle parvient, les Swiss doivent mener cette phase de la phase défensive à la phase offensive, tandis que l'équipe adverse passe de la phase défensive à l'attaque. Dans de nombreuses situations tactiques, la possession du puck n'est pas claire.

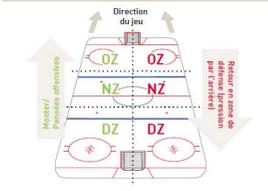
Le feu de signalisation, avec ses trois couleurs (jaune et rouge), est une métaphore simple pour décrire les trois situations de jeu en possession du puck, qui, et éventuellement en possession du puck.

Alors que l'équipe en possession du puck veut marquer un but, l'équipe adverse essaie de défendre son but et de récupérer le puck. Si elle parvient, les Swiss doivent mener cette phase de la phase défensive à la phase offensive, tandis que l'équipe adverse passe de la phase défensive à l'attaque. Dans de nombreuses situations tactiques, la possession du puck n'est pas claire.

Le feu de signalisation, avec ses trois couleurs (jaune et rouge), est une métaphore simple pour décrire les trois situations de jeu en possession du puck, qui, et éventuellement en possession du puck.

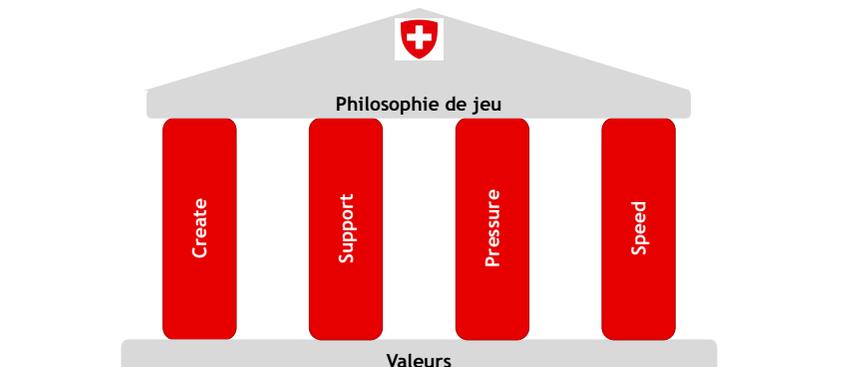
De côté de couleurs inspiré d'un feu de signalisation sert d'aide didactique, de fil rouge pour la formation aux et sans puck, au niveau FC au niveau T1. Les entraîneurs et les joueurs s'appuient sur ces couleurs pour reconnaître les différences comportementales et apprécier ainsi à lire le jeu, à l'interpréter et à l'anticiper. Calculé devant être plus facile à comprendre pour tous les degrés de formation.

Concept des phases de jeu «Feu de signalisation»



11

COMPRENDRE LE HOCKEY SUR GLACE PHILOSOPHIE DE JEU



Philosophie de jeu

Create

Support

Pressure

Speed

Valeurs

12

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION 13

COMPRENDRE LE HOCKEY SUR GLACE PHILOSOPHIE DE JEU

CREATE




Pressure




Support




13



COMPRÉHENSION DU MOUVEMENT

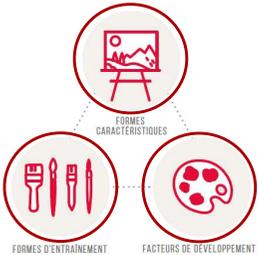


14

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

FORMES CARACTÉRISTIQUES ET FACTEURS DE DÉVELOPPEMENT FORMES CARACTÉRISTIQUES

J+S Compréhension du mouvement formes caractéristiques



FORMES CARACTÉRISTIQUES

FORMES D'ENTRAÎNEMENT

FACTEURS DE DÉVELOPPEMENT

| | | | | | | | |
|--|---------------------|-----------|------------------------------------|--------|------------------------------|---|---|
| FORMES CARACTÉRISTIQUES HOCKEY SUR GLACE | A | B | C | D | E | F | G |
| PROPRES AU SPORT | | | | | | | |
| FORMES D'ENTRAÎNEMENT | INTERDISCIPLINAIRES | | FORMES FONDAMENTALES DE MOUVEMENTS | | FORMES FONDAMENTALES DE JEUX | | |
| FACTEURS DE DÉVELOPPEMENT | TACTIQUE | TECHNIQUE | QUALITÉS ATHLÉTIQUES | MENTAL | COOPERATION | | |

15

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

FORMES CARACTÉRISTIQUES ET FACTEURS DE DÉVELOPPEMENT FORMES CARACTÉRISTIQUES



FORMES CARACTÉRISTIQUES

Qu'est-ce que je vois



Formes caractéristiques

16

FORMES CARACTÉRISTIQUES DANS LE HOCKEY SUR GLACE



| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| Patiner de manière dynamique et agile | Marquer des buts de manière adaptée à la situation et variée | Conduire le puck de manière variée et adaptée à la situation de jeu | Gérer les duels avec intelligence et fair-play | Après la récupération du puck attaquer avec détermination |
| Rester ensemble en possession du puck et trouver des solutions adaptées à la situation | Mettre l'équipe adverse sous pression de manière intelligente et active | Créer et exploiter avec succès des situations de surnombre | Répéter des actions de jeu de haute intensité à intervalles courts jusqu'à la fin du match | Se bouger de manière stable et habile |
| | Se déplacer avec agilité en tant que gardien de but, s'orienter vers le puck et participer activement au jeu | Adopter une approche orientée vers les objectifs | Aborder les tâches de manière ouverte et courageuse | |

17

FORMES CARACTÉRISTIQUES ET FACTEURS DE DÉVELOPPEMENT

FORMES CARACTÉRISTIQUES

Formes caractéristiques

- des schémas de mouvement, de comportement ou de jeu observables et pouvant être appris dans des situations sportives concrètes.
- servent de repères aux participants pour s'améliorer dans leur discipline sportive.



18



Patiner de manière dynamique et agile

Marquer des buts de manière adaptée à la situation et variée

Conduire le puck de manière variée et adaptée à la situation de jeu

Gérer les duels avec intelligence et fair-play

Après la récupération du puck attaquer avec détermination

Mettre l'équipe adverse sous pression de manière intelligente et active

Créer et exploiter avec succès des situations de surnombre

Rester ensemble en possession du puck et trouver des solutions adaptées à la situation

Répéter des actions de jeu de haute intensité à intervalles courts jusqu'à la fin du match

Se bouger de manière stable et habile

Se déplacer avec agilité en tant que gardien de but, s'orienter vers le puck et participer activement au jeu



19

COMPRENDRE LE HOCKEY SUR GLACE

FORMES CARACTÉRISTIQUES

Formes caractéristiques

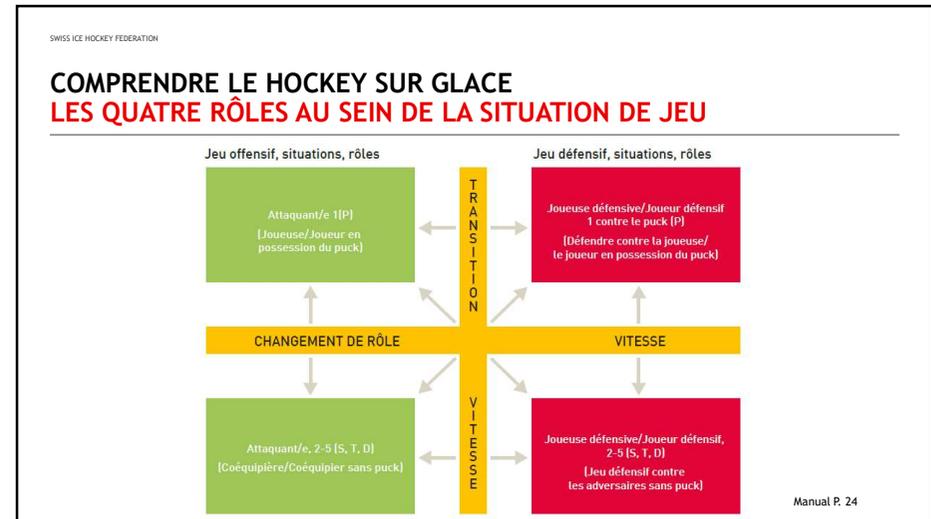
Adrian Rothenbühler
Collaborateur Formation des entraîneurs, entraîneur de l'année 2019



20



21



22



23

LBS SWITCH QUICK FR

SWITCH QUICK – «DES RÔLES PLUTÔT QUE DES POSITIONS»

Formation continue pour les entraîneurs de hockey sur glace intéressés.
Tu travailles à travers quatre domaines d'apprentissage avec des objectifs différents

- INTRO = Se mettre dans l'ambiance du thème avec des films cool et des textes lacunaires
- EXPLORE = Essayer, solutionner les questions et découvrir soi-même les réponses
- STUDY = Questions ouvertes : Réfléchir et réfléchir
- CHECK = Examine-toi toi-même. C'est de cette façon que tu apprends. Tu peux même obtenir un certificat !

24

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION 29

DAS NEUE MANUAL EISHOCKEY JUGEND GOOD PRACTICE

Manual Eishockey Jugendliche

GOOD PRACTICE F3 ZUSATZBÜNDLUNG

ENTWICKLUNGSFAKTOREN

<https://www.sihf.ch/fr/development/swissmadehockey/fem-konzept/fem-stufe-f/#/downloads/allgemeines/>

29



30

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION 31

DAS NEUE MANUAL EISHOCKEY JUGEND GOOD PRACTICE HOCKEY COACH VISION

| Name | Spiele | F8 - Tec - Tak - Fun |
|------------------------------|------------|----------------------|
| 2 vs 2 + 2 Jokers | 8 - 0 - 2 | 3 - 2 - 3 - 4 |
| 3:3 in der NZ mit Jokers | 12 - 0 - 0 | 2 - 3 - 2 - 3 |
| 5-3 0 Jokers Game | 10 - 0 - 2 | 3 - 3 - 3 - 3 |
| Bei Puckannahme | 6 - 0 - 0 | 2 - 3 - 2 - 3 |
| Fertig-gelegter Puckbesitzer | 7 - 0 - 0 | 3 - 2 - 2 - 3 |
| Head Up Hockey Nummernpassen | 10 - 0 - 0 | 2 - 4 - 2 - 4 |
| Passviereck | 4 - 0 - 0 | 2 - 3 - 2 - 3 |

<https://hockeycoachvision.com/sihf>

31

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION 32

DAS NEUE MANUAL EISHOCKEY JUGEND GOOD PRACTICE HOCKEY COACH VISION

FREE ACCESS TO SIHF DRILL LIBRARY

SIGN UP FOR THE SIHF PORTAL

Get access to 250+ perfectly animated drills or video clips that you can use for your own practices. Once signed up, expect an invitation email in your inbox.

First Name:

Last Name:

Email:

Date:

By clicking Submit you are also signing up to our HockeyCoachVision - Newsletter.

SUBMIT

32



33

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

**MANUAL EISHOCKEY JUGENDLICHE / MANUEL HOCKEY SUR GLACE
LERNBAUSTEINE / SÉQUENCES D'APPRENTISSAGE**

Bases du tir

Swiss Ice Hockey Federation

Switch Quick

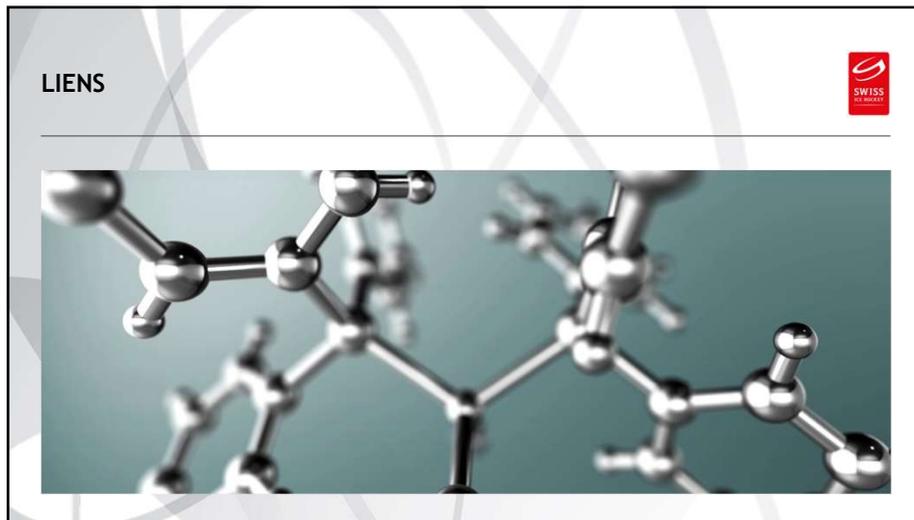
Swiss Ice Hockey Federation

Technique de base pour gardiens

Swiss Ice Hockey Federation

<https://tool.jeunesseetsport.ch/?lang=fr>

34



35

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

LE NOUVEAU MANUEL HOCKEY SUR GLACE JEUNESSE

<https://www.extranet.jugendunddsport.ch/>

Username: eishockey
Password: bORJC

Commande du manuel hockey sur glace jeunes en version imprimée :
<https://www.basposhop.ch/produkt/eishockey-manual-jugendliche/>

36

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION 37

NOUVEAU MANUEL HOCKEY SUR GLACE JEUNESSE

LIENS

[Bonnes pratiques Document supplémentaire](#)

[Facteurs de développement](#)

37

QUESTIONS 



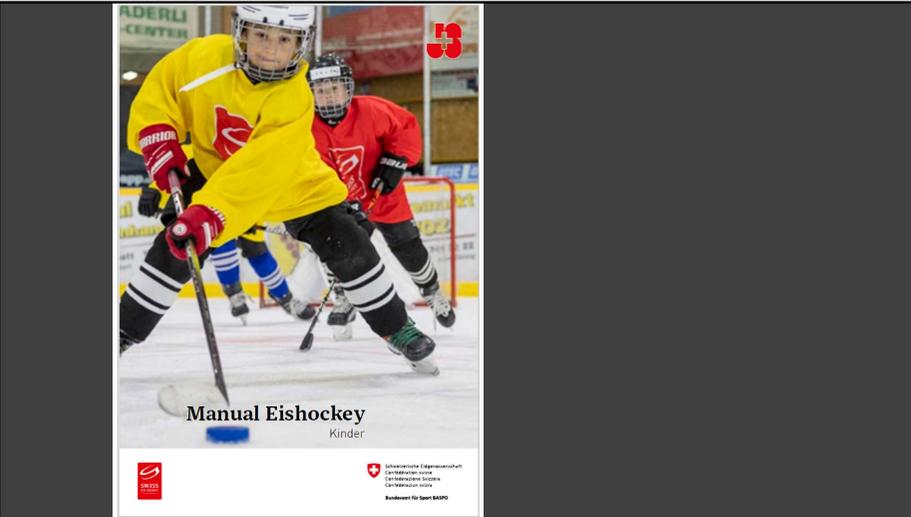
38



NOUVEAU MANUEL
HOCKEY SUR GLACE
ENFANT



39



Manual Eishockey
Kinder

Schweizerische Eishockeyschiffahrt
Schweizerischer Eishockeyverband
Schweizerischer Eishockeyverband
Bundesamt für Sport BAPO

40

