



1



2




3




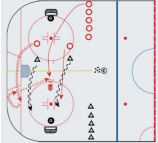
4

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

SWITCH QUICK WIE TRAINIEREN





2:2 und Flying Joker in einem Drittel

Überzahlsituationen kreieren und erfolgreich nutzen

Forecheck-Game Quarter-Ice «Switch Quick»





Das gegnerische Team clever und aktiv unter Druck setzen

5

SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

SWITCH QUICK WIE TRAINIEREN



FREE ACCESS TO SIHF DRILL LIBRARY

SIGN UP FOR THE SIHF PORTAL

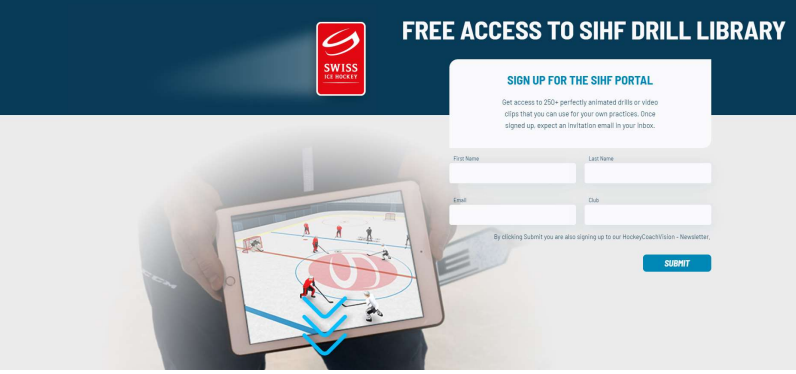
Get access to 250+ perfectly animated drills or video clips that you can use for your own practices. Once signed up, expect an invitation email in your inbox.

First Name Last Name

Email Club


By clicking Submit you are also signing up to our HockeyCoachVision - Newsletter.

[SUBMIT](#)



6

LBS - SWITCH QUICK



SWITCH QUICK - "ROLLEN ANSTATT POSITIONEN"

Weiterbildung für interessierte Eishockeytrainerinnen und -trainer
Du arbeitest dich durch 4 Lernzonen

- INTRO = Einstimmung ins Thema mit coolen Filmen und Lückentext
- EXPLORE = Ausprobieren, Fragen lösen und die Antworten selbständig entdecken
- STUDY = Offene Fragen: überlegen und reflektieren

7