

Zeitplan Sommercamp 2022 in Scuol U 15 Ostschweiz											
Dienstag. 26.07.2022		Mittwoch 27.07.2022		Donnerstag 28.07.2022		Freitag 29.07.2022		Samstag 30.07.2022			
Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd		
		Frühstück								07:00	
		07:00			Frühstück	Frühstück		Frühstück	Frühstück		
					07:30	07:30		07:30	07:30	08:00	
		Torhütertraining	Frühstück	Frühstück	Torhütertraining	Eistraining	Frühstück	Reinigungs	Reinigungs		
	Besammlng	08:15-08:45	08:30	08:30	08:30-08:45	08:30-09:30	08:30	Arbeiten	Arbeiten	09:00	
	09:00	Eistraining		09:00-10:00							
	Skating	08:45-10:30	Theorie PB		08:45-10:30	Eistraining				10:00	
						09:30 - 10:30		Spiel	Spiel		
Besammlng	10:00 - 11:00	11:15-12:00	Torhütertraining	Torhütertraining	11:00-12:00		Eistraining	Nord A: Süd A	Nord A: Süd A	11:00	
11:00	Eistraining	Theorie PB	10:45 - 11:15	10:45-11:00	Theorie SIHF		10:45-11:45	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30		
		Mittagessen	Eistraining	Eistraining	Mittagessen	Mittagessen	Eistraining	Spiel	Spiel	12:00	
	11:00 - 12:00	12:00	11:15 - 13:00	11:00-12:45	12:00	12:00	11:45 - 12:45	Nord B: Süd B	Nord B: Süd B		
Skating	Mittagessen	Meeting		Mittagessen	Meeting		Mittagessen	11:45-13:15	11:45-13:15	13:00	
12:15 - 13:15	12:45	13:00-14:00	Mittagessen	13:15	13:00-14:00		13:15	Lunch	Lunch		
Eistraining						Einzel		Staffmeeting	Staffmeeting	14:00	
13:15 - 14:15	Check In		13:30	Meeting	14:00-15:00	gespräche					
	Unterkunft		Meeting								
		Torhütertraining	14:15-15:15							15:00	
Mittagessen		15:00 - 15:15			Programm	nach Ansage	Einzel				
14:45					nach Ansage		gespräche				
Info U15 20 / 21	Torhütertraining	Eistraining				Skill Coach				16:00	
15:30 - 16:00	15:30 - 15:45	15:15-17:00				Eistraining					
Check In	Eistraining					15:30 - 16:15				17:00	
Unterkunft	15:45 - 17:30		Torhütertraining	Spiel	Spiel	Eistraining					
Torhütertraining			17:15 - 17:30	Nord A: Süd A	Nord A: Süd A	16:15 - 17:15	Skill Coach			18:00	
17:45 - 18:00	Abendessen	Abendessen	Eistraining	17:00-18:30	17:00-18:30		Eistraining				
Eistraining	18:30	18:30	17:30-19:15	Spiel	Spiel		17:30-18:15			19:00	
18:00 - 19:45	Info U15 20 / 21			Nord B: Süd B	Nord B: Süd B	Abendessen	Eistraining				
20:00	19:00-19:30		Abendessen	18:45-20:15	18:45-20:15	19:00	18:15-19.15			20:00	
Abendessen			20:00	Abendessen	Abendessen		Abendessen				
20:30				19:30 / 20:45	19:30 / 20:45		20:00			21:00	
Staffmeeting	Staffmeeting	Coaches	Coaches	Staffmeeting	Staffmeeting	Coaches	Coaches				
Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe			22:00	
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00				
23:00										23:00	

Morgen-/Mittag-und Nachtessen im Eishallenrestaurant

Gemäss Ansage Trainer/Staff

Eistraining

provisorischer Plan (05/22) - Änderungen vorbehalten

Camp 2022HS OS

