

## Termine und Standorte Saison 2022/2023

### Zentralschweiz in Zuchwil

Mittwoch, 24. August 2022  
Mittwoch, 21. September 2022  
Mittwoch, 19. Oktober 2022  
Mittwoch, 16. November 2022  
Mittwoch, 14. Dezember 2022  
**Mittwoch, 08. März 2023**  
**Goalie / Verteidiger gemäss  
separatem Aufgebot**

### Ostschweiz in Zürich (Heuried)

Mittwoch, 31. August 2022  
Mittwoch, 28. September 2022  
Mittwoch, 26. Oktober 2022  
Mittwoch, 30. November 2022  
Mittwoch, 21. Dezember 2022

### Kosten

Sämtliche Aufwände für Infrastruktur, Referenten, Schulungsunterlagen und Betreuung übernimmt Swiss Ice Hockey. Pro Stützpunkttag wird dem Athleten für die Verpflegung ein **Unkostenbeitrag von CHF 30.-** verrechnet (Mittagessen; Lunchpaket; Betrag wird jeweils vor Ort in Bar eingezogen).

### Zentralschweiz Süd in Zug

Mittwoch, 24. August 2022  
Mittwoch, 21. September 2022  
Mittwoch, 19. Oktober 2022  
Mittwoch, 16. November 2022  
Mittwoch, 14. Dezember 2022  
**Mittwoch, 08. März 2023**  
**Goalie / Verteidiger gemäss  
separatem Aufgebot**

### Romandie in Fribourg

Mittwoch, 17. August 2022  
Mittwoch, 14. September 2022  
Mittwoch, 12. Oktober 2022  
Mittwoch, 02. November 2022  
Mittwoch, 07. Dezember 2022



Info

U15- Stützpunkt 2022/23

«Work for this moment»!

## Konzept

Das Angebot richtet sich an willige U15 Spieler in Absprache mit dem SIHF Coach und den Clubs. An vier Standorten werden pro Ausbildungstag ~30 Spieler / ~6 Goalies aufgeboten. Den Athleten wird in Theorien, Off-Ice und Eiseinheiten aufgezeigt, was es zum Eishockeyprofi braucht. In der zweiten Eiseinheit sind Spielformen in verschiedenster Art geplant, mit dem Ziel, der impliziten taktischen Weiterentwicklung.

## Standorte

Für die Trainings gibt es je einen regionalen Stützpunktstandort, für die Saison 2022/2023 sind dies:

- Romandie: Fribourg (BCF Arena)
- Zentralschweiz Nord: Zuchwil (Sportzentrum)
- Ostschweiz: Zürich (Sportzentrum Heuried)
- Zentralschweiz Süd: Zug (Bossard Arena)

## Ziel

Die Spieler sollen durch die Stützpunkttrainings gezielt an die U16-Nationalmannschaft herangeführt werden und erfahren was es braucht, um auf internationalem Niveau zu bestehen.

## Tagesstruktur

Die Grobplanung der Trainingstage sieht wie folgt aus:

- 09.00 - 09.50 Theorie
- 10.00 - 10.45 Off-Ice Training (Athletik-Coach)
- 11.00 - 12.30 Eistraining
- 12.45 - 13:45 Mittagessen
- 13.45 - 14.30 Theorie / Workshop
- 14.45 - 15.30 Off-Ice / Prävention (Athletik-Coach)
- 16.00 - 17.15 Eistraining Spiel/SAG
- 17.35 - 18.00 Debriefing / Entlassung

(Änderungen der Detailplanung aufgrund der Verfügbarkeiten der Infrastruktur sind jederzeit möglich.)

## Organisation

Die Organisation wie auch Koordination läuft über Swiss Ice Hockey. Vor Ort werden die Spieler von einem Headcoach (Stützpunkttrainer SIHF) und U15/U17-Club-Coaches trainiert. Ein Betreuer unterstützt die Spieler neben dem Eis.

## Die Clubtrainer sind eingeladen

Ebenfalls willkommen sind interessierte Clubtrainer zur persönlichen Weiterbildung und allenfalls zur Beobachtung der clubeigenen Athleten. Die Trainer sind eingeladen aktiv bei der Durchführung mitzuhelfen.

## Selektionsentscheid

**Die definitive Nomination der "Stützpunktspieler" erfolgt nach den Sommercamps der U15!**

Ein Aufgebot gilt für sämtliche Stützpunktstage. Swiss Ice Hockey behält sich einzig vor, Athleten, welche die SIHF-Erwartungen nicht erfüllen oder aus disziplinarischen Gründen aus dem Programm auszuschliessen.

Die Spieler sind anschliessend eingeladen, die schulische Freigabe abzuklären.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Sven Dick, Instructor Coach (sven.dick@sihf.ch)