

Datum Date	Turnier / Tournoi Huttwil Paarungen / rencontres		Zeit Temps	Turnier / Tournoi Le Sentier Paarungen / rencontres		Datum Date
11.02.2023	Bern	- Nordwestschweiz	10h00	Vaud	- OEV (SG/AR/GL)	11.02.2023
11.02.2023	Zürich	- Ticino	12h00	Neuchâtel/Jura	- Valais/Wallis	11.02.2023
11.02.2023	Thurgau/Schaffhausen	- Graubünden	14h00	Fribourg/Genève	- EVI (Innerschweiz)	11.02.2023
11.02.2023	Nordwestschweiz	- Zürich	16h00	OEV (SG/AR/GL)	- Neuchâtel/Jura	11.02.2023
11.02.2023	Graubünden	- Bern	18h00	EVI (Innerschweiz)	- Vaud	11.02.2023
11.02.2023	Ticino	- Thurgau/Schaffhausen	20h00	Valais/Wallis	- Fribourg/Genève	11.02.2023
12.02.2023	Graubünden	- Zürich	08h00	Neuchâtel/Jura	- EVI (Innerschweiz)	12.02.2023
12.02.2023	Bern	- Ticino	10h00	Valais/Wallis	- Vaud	12.02.2023
12.02.2023	Thurgau/Schaffhausen	- Nordwestschweiz	12h00	Fribourg/Genève	- OEV (SG/AR/GL)	12.02.2023
12.02.2023	Ticino	- Graubünden	14h00	EVI (Innerschweiz)	- Valais/Wallis	12.02.2023
12.02.2023	Bern	- Zürich	16h00	Vaud	- Neuchâtel/Jura	12.02.2023



Einlaufen:	5 Minuten vor Spielbeginn Einlaufen mit Scheibe.
Spieldauer:	3 x 15 Minuten, bei unentschiedenem Spielausgang Verlängerung bis zum 1. Tor, längstens aber 5 Minuten (je Team 3 Feldspieler und 1 Torhüter). Penaltyschiessen wird gemäss Weisungen vom SIHF durchgeführt.
Punkte:	Sieg nach 45 Minuten = 3 Punkte; Unentschieden je Team 1 Punkt; Sieg in Verlängerung oder Penaltyschiessen zusätzlich 1 Punkt für den Sieger.
Eisreinigung:	1. Pause und nach jedem Spiel

Echauffement:	Echauffement avec les pucks 5 minutes avant le début de la rencontre.
Durée:	3 x 15 minutes; en cas de match nul prolongation jusqu'au premier but, au maximum 5 minutes (3 joueurs de champ et 1 gardien par équipe). Penalties selon directives SIHF.
Points:	Victoire après 45 minutes = 3 points; match-nul: 1 point pour chaque équipe; victoire après prolongation ou tirs de penalties 1 point supplémentaire pour le vainqueur.
Nettoyage de glace:	Lors de la 1ère pause et après chaque match.