

PROGRAMM / PROGRAMME

(3.Runde / 3e tour)

U15 TURNIER IN BELLINZONA / U15 TOURNOI A BELLINZONA

09. - 11. FEBRUAR / FÉVRIER 2023



Zeit Temps	<u>Training / Entraînement</u>		Datum Date	
17h00	18h00	Fitnesstraining Torhüter / Entraînement de fitness des gardiens de but	09.02.2023	
18h30	20h00	Eistraining Torhüter / Entraînement de glace des gardiens de but	09.02.2023	
<u>Paarungen / rencontres</u>				
09h30	Ostschweiz Nord	-	Zentralschweiz Süd	10.02.2023
11h15	Ostschweiz Süd	-	Zentralschweiz Nord	10.02.2023
13h00	Suisse Romande Rouge	-	Suisse Romande Blanc	10.02.2023
14h45	Zentralschweiz Süd	-	Zentralschweiz Nord	10.02.2023
16h30	Ostschweiz Süd	-	Ostschweiz Nord	10.02.2023
18h15	Zentralschweiz Süd	-	Suisse Romande Rouge	10.02.2023
20h00	Zentralschweiz Nord	-	Suisse Romande Blanc	10.02.2023
08h00	Ostschweiz Nord	-	Suisse Romande Rouge	11.02.2023
09h45	Ostschweiz Süd	-	Suisse Romande Blanc	11.02.2023
11h30	Ostschweiz Nord	-	Zentralschweiz Nord	11.02.2023
13h15	Ostschweiz Süd	-	Suisse Romande Rouge	11.02.2023
15h00	Zentralschweiz Süd	-	Suisse Romande Blanc	11.02.2023
16h45	Zentralschweiz Nord	-	Suisse Romande Rouge	11.02.2023
18h30	Ostschweiz Nord	-	Suisse Romande Blanc	11.02.2023
20h15	Ostschweiz Süd	-	Zentralschweiz Süd	11.02.2023

Einlaufen:	5 Minuten vor Spielbeginn Einlaufen mit Scheibe.
Spieldauer:	2 x 20 Minuten, bei unentschiedenem Spielausgang Verlängerung bis zum 1. Tor, längstens aber 5 Minuten (je Team 3 Feldspieler und 1 Torhüter). Penaltyschiessen wird gemäss Weisungen vom SIHF durchgeführt.
Punkte:	Sieg nach 40 Minuten = 3 Punkte; Unentschieden je Team 1 Punkt; Sieg in Verlängerung oder Penaltyschiessen zusätzlich 1 Punkt für den Sieger.
Eisreinigung:	1. Pause und nach jedem Spiel

Echauffement:	Echauffement avec les pucks 5 minutes avant le début de la rencontre .
Durée:	2 x 20 minutes; en cas de match nul prolongation jusqu'au premier but, au maximum 5 minutes (3 joueurs de champ et 1 gardien par équipe). Penalties selon directives SIHF.
Points:	Victoire après 40 minutes = 3 points; match-nul: 1 point pour chaque équipe; victoire après prolongation ou tirs de penalties 1 point supplémentaire pour le vainqueur.
Nettoyage de glace:	Lors de la 1ère pause et après chaque match.

OCHSNER
HOCKEY


SWISS HOLIDAY PARK

Raron: 190322