

PROGRAMM / PROGRAMME

(2.Runde / 2e tour)

U15 TURNIER IN LES PONTS DE MARTEL / U15 TOURNOI A LES PONTS DE MARTEL

10. - 12. NOVEMBER / NOVEMBRE 2022



| Zeit Temps | <u>Training / Entraînement</u> | | Datum Date |
|---------------|--------------------------------|---|---------------|
| 17h00 | 18h00 | Fitnessstraining Torhüter / Entraînement de fitness des gardiens de but | 10.11.2022 |
| 18h30 | 20h00 | Eistraining Torhüter / Entraînement de glace des gardiens de but | 10.11.2022 |

| <u>Paarungen / rencontres</u> | | | | |
|-------------------------------|----------------------|---|----------------------|------------|
| 09h30 | Zentralschweiz Nord | - | Suisse Romande Blanc | 11.11.2022 |
| 11h15 | Ostschweiz Nord | - | Suisse Romande Rouge | 11.11.2022 |
| 13h00 | Ostschweiz Süd | - | Zentralschweiz Süd | 11.11.2022 |
| 14h45 | Ostschweiz Nord | - | Suisse Romande Blanc | 11.11.2022 |
| 16h30 | Zentralschweiz Nord | - | Suisse Romande Rouge | 11.11.2022 |
| 18h15 | Ostschweiz Süd | - | Suisse Romande Blanc | 11.11.2022 |
| 20h00 | Ostschweiz Nord | - | Zentralschweiz Süd | 11.11.2022 |
| 08h00 | Ostschweiz Süd | - | Zentralschweiz Nord | 12.11.2022 |
| 09h45 | Zentralschweiz Süd | - | Suisse Romande Rouge | 12.11.2022 |
| 11h30 | Ostschweiz Nord | - | Zentralschweiz Nord | 12.11.2022 |
| 13h15 | Ostschweiz Süd | - | Suisse Romande Rouge | 12.11.2022 |
| 15h00 | Zentralschweiz Süd | - | Suisse Romande Blanc | 12.11.2022 |
| 16h45 | Ostschweiz Süd | - | Ostschweiz Nord | 12.11.2022 |
| 18h30 | Zentralschweiz Süd | - | Zentralschweiz Nord | 12.11.2022 |
| 20h15 | Suisse Romande Rouge | - | Suisse Romande Blanc | 12.11.2022 |

| | |
|----------------------|--|
| Einlaufen: | 5 Minuten vor Spielbeginn Einlaufen mit Scheibe. |
| Spieldauer: | 2 x 20 Minuten, bei unentschiedenem Spielausgang Verlängerung bis zum 1. Tor, längstens aber 5 Minuten (je Team 3 Feldspieler und 1 Torhüter). Penaltyschiessen wird gemäss Weisungen vom SIHF durchgeführt. |
| Punkte: | Sieg nach 40 Minuten = 3 Punkte; Unentschieden je Team 1 Punkt; Sieg in Verlängerung oder Penaltyschiessen zusätzlich 1 Punkt für den Sieger. |
| Eisreinigung: | 1. Pause und nach jedem Spiel |

| | |
|----------------------------|--|
| Echauffement: | Echauffement avec les pucks 5 minutes avant le début de la rencontre . |
| Durée: | 2 x 20 minutes; en cas de match nul prolongation jusqu'au premier but, au maximum 5 minutes (3 joueurs de champ et 1 gardien par équipe). Penalties selon directives SIHF. |
| Points: | Victoire après 40 minutes = 3 points; match-nul: 1 point pour chaque équipe; victoire après prolongation ou tirs de penalties 1 point supplémentaire pour le vainqueur. |
| Nettoyage de glace: | Lors de la 1ère pause et après chaque match. |

OCHSNER
HOCKEY


SWISS HOLIDAY PARK

Raron: 190322