



NT U15 SR AUFGEBOT / ROSTER

**Stützpunkt / Entraînement
stationnaire**

**SR Rouge / Blanc
Brig / Fribourg**

01.08.2021 - 09.03.2022

Ort / Lieu:

Brig / Fribourg

siehe Flyer der im Camp abgegeben wurde, oder auf der Homepage von Swiss Ice Hockey.

[U15 | Swiss Ice Hockey Federation \(sihf.ch\)](http://U15.SwissIceHockeyFederation.sihf.ch)

Voir le Flyer distribué au camp, ou sur la page d'accueil de Swiss Ice Hockey

[U15 | Swiss Ice Hockey Federation \(sihf.ch\)](http://U15.SwissIceHockeyFederation.sihf.ch)

Meeting:

08:50 Garderobe / Vestiaire

Start:

09:00

Kosten pro Stützpunkttag:

Fr. 30.- ist vor Ort in bar zu bezahlen

(kein TWINT)

Coûts par entraînement stationnaire:

Fr. 30.- à payer en espèces sur place

(pas de TWINT)

Material:

Komplette Eishockeysausrüstung, Off-Ice Kleider, U15-T-Shirt, Schreibmaterial, Trinkflasche

Matériau:

Equipement complet de hockey sur glace, vêtements hors glace, T-shirt U15, matériel d'écriture, gourde.

Wichtig:

Das tragen der Schutzmasken ist in der Halle und allen Innenräumen obligatorisch.

Eintrittsformular ist dem Headcoach bei jedem Stützpunkttraining vor Ort abzugeben.

Important:

Le port de masques de protection est obligatoire dans le hall et dans tous les espaces intérieurs.

Le formulaire d'inscription doit être remis à l'entraîneur principal sur place à chaque séance d'entraînement de base.

Entlassung / Licenciement:

18:00

Info:

Das Aufgebot ist für sämtliche Stützpunkttraining gültig und wird einmalig verschickt. Der Spieler ist selber dafür verantwortlich, sich zu informieren wann das Stützpunkttraining stattfindet. Alle Training sind auf der Homepage von Swiss Ice Hockey ersichtlich, oder auf dem im Camp abgegebenen Flyer.

**Info:**

Le convocation est valable pour toutes les entraînement stationnaire et sera envoyée une fois. Il incombe au joueur de se renseigner sur la date et le lieu de l'entraînement de la base. Toutes les entraînement stationnaire peuvent être trouvées sur la page d'accueil de Swiss Ice Hockey ou sur le Flyer distribué au camp.

Kontaktperson / Personne de contact:

Sven Dick
077 433 24 09
sven.dick@sihf.ch

AUFGEBOT / ROSTER

| Nr | Name | Firstname | Pos. | Stick | Team |
|----|------------|-----------|------|-------|---------------------|
| | Blaser | Matteo | G | L | L4C |
| | MARTHALER | Rohan | G | R | HC La Chx-Fds |
| | DEMIERRE | Franck | G | L | Genève Futur Hockey |
| | Theiler | Aaron | G | L | EHC Visp |
| | TERREAULT | Dorian | G | L | Genève Futur Hockey |
| | Volken | Robin | D | L | EHC Visp |
| | Haas | Gaël | D | L | L4C |
| | FRACHEBOUD | Noé | D | L | AGFH |
| | Vouardoux | Théo | D | R | HC Sierre |
| | Siffert | Levi | D | L | MJG |
| | Rosenbusch | Lény | D | L | L4C |
| | Simeoni | Sami | D | L | EHC Biel-Bienne |
| | Moret | Dorian | D | L | L4C |
| | Michel | Leo | D | L | MJG |
| | Veuve | Dimitri | D | R | HC Ajoie |
| | JABERG | Emilien | F | L | EHC Biel-Bienne |
| | Nappiot | Luca | F | L | EHC Biel-Bienne |
| | Heldner | Nevio | F | L | EHC Visp |
| | Imboden | Jonathan | F | L | EHC Visp |
| | Peccoud | Baptiste | F | L | AGFH |
| | Dandois | Arthur | F | L | MJG |
| | Heldner | Jonas | F | L | EHC Visp |
| | Etter | Flavien | F | L | MJG |
| | Carron | Dorian | F | L | MCHC |
| | Chaignat | Maxime | F | R | HC La Chx-Fds |
| | Lutz | Janis | F | R | SCL Young Tigers |
| | Wicky | Elia | F | L | MJG |
| | Amacker | Jonas | F | L | HC Sierre |
| | Mercier | Marko | F | L | L4C |
| | Zosso | Théo | F | L | MJG |

Frais

Tous les frais concernant l'infrastructure, les conférenciers, les documents pour les cours et l'assistance sont à la charge de Swiss Ice Hockey. Pour chaque journée passée à la base, **une participation aux frais d'un montant de CHF 30.-** sera facturée à l'athlète (repas de midi, lunch; le montant sera encaissé sur place).

Rendez-vous saison 2021/2022

Suisse Centrale à Zuchwil

Mercredi, 25 août 2021
Mercredi, 29 septembre 2021
Mercredi, 27 octobre 2021
Mercredi, 24 novembre 2021
Mercredi, 15 décembre 2021
Mercredi, 12 janvier 2022
Mercredi, 2 février 2022
Mercredi, 9 mars 2022 Gardiens

Suisse Centrale Sud Faido / Bellinzona

Mercredi, 8 septembre 2021 (Bellinzona)
Mercredi, 29 septembre 2021 (Bellinzona)
Mercredi, 3 novembre 2021 (Faido)
Mercredi, 1er décembre 2021 (Faido)
Mercredi, 22 décembre 2021 (Faido)
Mercredi, 26 janvier 2022 (Faido)
Mercredi, 23 février 2022 (Bellinzona)

Suisse orientale Zoug/Glarus

Mercredi, 1er septembre 2021 (Zoug)
Mercredi, 22 septembre 2021 (Glarus)
Mercredi, 13 octobre 2021 (Zoug)
Mercredi, 10 novembre 2021 (Glarus)
Mercredi, 15 décembre 2021 (Glarus)
Mercredi, 19 janvier 2022 (Zoug)
Mercredi, 16 février 2022 (Zoug)
Mercredi, 9. März 2022 Gardiens (Glarus)

Romandie à Brig/Fribourg

Mercredi, 18 août 2021 (Fribourg)
Mercredi, 15 septembre 2021 (Brig)
Mercredi, 20 octobre 2021 (Fribourg)
Mercredi, 17 novembre 2021 (Brig)
Mercredi, 8 décembre 2021 (Fribourg)
Mercredi, 5 janvier 2022 (Brig)
Mercredi, 9 février 2022 (Brig)

Une journée d'athlétisme sera également organisée en mai 2022. La date exacte sera communiquée ultérieurement.

Le rassemblement est à 08h55 à la patinoire.

Comme les entraînements stationnaires ont lieu mercredi, une confirmation de l'école ou de l'employeur, indiquant que les joueurs sont autorisés à s'absenter de l'école / du travail pour les entraînements stationnaires, doit également être jointe à l'inscription.



Info 2021/22

Entraînements stationnaires U15

«Work hard - get better»!

Concept

L'offre est destinée à des joueurs U15, en consultation avec le coach de la SIHF et les clubs. Sur 4 sites, 26 joueurs / 6 gardiens seront convoqués par journée de formation. Les joueurs recevront une formation théorique, hors glace et sur glace, qui leur montrera ce qu'il faut faire pour devenir un joueur professionnel de hockey sur glace. Dans le deuxième entraînement sur glace, des jeux et des formes de jeu de différentes sortes sont prévus, dans le but d'une formation tactique et du développement des leaders.

Sites

Il existe pour chaque entraînement stationnaire un site régional. Pour la saison 2021/2022, il s'agit de:

- **Romandie: Brig / Fribourg**
- **Suisse Centrale Nord: Zuchwil**
- **Suisse Orientale: Zoug / Glarus**
- **Suisse Centrale Sud: Faido / Bellinzona**

Objectifs/contenus

Par le biais des entraînements stationnaires, les joueurs sont amenés vers l'équipe nationale et une éventuelle carrière professionnelle.

Quelles sont les exigences et les critères d'une carrière professionnelle ou en équipe nationale? Qu'attendons-nous d'un athlète?

Exigences imposées aux athlètes...

- «you win with good people» - L'auto-compétence, le respect et la responsabilité personnelle sont sans exception une condition de participation !
- est «affamé» et a envie d'apprendre
- prend les exigences élevées sur le plan technique, tactique, mental et cognitif comme un chance de se développer davantage.
- Il vit et montre dans son entourage personnel l'expérience acquise dans le domaine du "High Performance Lifestyle".
- Comprend ce que cela signifie de vouloir devenir "joueur de l'équipe nationale".

Structure journalière

Le planning approximatif des journées d'entraînement est le suivant:

- **08.55** **Arrivée**
- 09.00 - 09.50 Théorie
- 10.00 - 10.45 Entraînement off-ice (coach d'athlétisme)
- 11.00 - 12.30 Entraînement sur glace
- 12.45 Repas
- 13.30 - 14.30 Théorie / Workshop
- 14.45 - 15.30 Off-Ice / Prévention (coach d'athlétisme)
- 16.00 - 17.30 Entraînement sur glace jeu/SAG
- 17.35 - 18.00 Débriefing
- **ensuite licenciement**

(des modifications de la planification détaillée en raison de la disponibilité de l'infrastructure sont possibles à tout moment).

Organisation

L'organisation ainsi que la coordination sont assurées par Swiss Ice Hockey. Sur place, les joueurs sont formés par un coach principal (coach des entraînements stationnaires de la SIHF) et des entraîneurs de club U15/U17. Une personne assistante soutient les joueurs en dehors de la glace.

Les entraîneurs de clubs sont les bienvenus

Sont également bienvenus les entraîneurs de club intéressés au développement personnel et éventuellement à l'observation des athlètes du club. Les entraîneurs sont invités à participer activement à la mise en œuvre.

Inscription / décision de sélection

La sélection définitive des "joueurs d'entraînements stationnaires" se fait après les camps d'été de l'U15!

Une convocation est valable pour tous les entraînements stationnaires. Swiss Ice Hockey se réserve le droit d'exclure du programme les athlètes, qui ne répondent pas aux attentes de la SIHF ou pour des raisons disciplinaires.

Les joueurs sont ensuite invités à s'occuper de leur libération scolaire.

En cas de questions, merci de s'adresser à :
Sven Dick, Instructor Coach (sven.dick@sihf.ch)

Kosten

Sämtliche Aufwände für Infrastruktur, Referenten, Schulungsunterlagen und Betreuung übernimmt Swiss Ice Hockey. Pro Stützpunkttag wird dem Athleten für die Verpflegung ein **Unkostenbeitrag von CHF 30.-** verrechnet (Mittagessen; Lunchpaket; Betrag wird jeweils vor Ort eingezogen).

Termine Saison 2021/2022

Zentralschweiz in Zuchwil

Mittwoch, 25. August 2021
Mittwoch, 29. September 2021
Mittwoch, 27. Oktober 2021
Mittwoch, 24. November 2021
Mittwoch, 15. Dezember 2021
Mittwoch, 12. Januar 2022
Mittwoch, 2. Februar 2022
Mittwoch, 9. März 2022 Goalie

Zentralschweiz Süd Faido/Bellinzona

Mittwoch, 8. September 2021 (Bellinzona)
Mittwoch, 29. September 2021 (Bellinzona)
Mittwoch, 3. November 2021 (Faido)
Mittwoch, 1. Dezember 2021 (Faido)
Mittwoch, 22. Dezember 2021 (Faido)
Mittwoch, 26. Januar 2022 (Faido)
Mittwoch, 23. Februar 2022 (Bellinzona)

Ostschweiz in Zug/Glarus

Mittwoch, 1. September 2021 (Zug)
Mittwoch, 22. September 2021 (Glarus)
Mittwoch, 13. Oktober 2021 (Zug)
Mittwoch, 10. November 2021 (Glarus)
Mittwoch, 15. Dezember 2021 (Glarus)
Mittwoch, 19. Januar 2022 (Zug)
Mittwoch, 16. Februar 2022 (Zug)
Mittwoch, 9. März 2022 Goalie (Glarus)

Romandie in Brig/Fribourg

Mittwoch, 18. August 2021 (Fribourg)
Mittwoch, 15. September 2021 (Brig)
Mittwoch, 20. Oktober 2021 (Fribourg)
Mittwoch, 17. November 2021 (Brig)
Mittwoch, 8. Dezember 2021 (Fribourg)
Mittwoch, 5. Januar 2022 (Brig)
Mittwoch, 9. Februar 2022 (Brig)

Im Mai 2022 findet zudem ein Athletiktag statt. Das genaue Datum wird zu einem späteren Zeitpunkt kommuniziert.

Der Treffpunkt ist jeweils um 08.55 Uhr in der Eishalle.

Da die Stützpunkttrainings am Mittwoch stattfinden, muss zur Anmeldung zusätzlich eine Bestätigung der Schule bzw. des Arbeitgebers beigelegt werden, dass die Spieler für die Stützpunkttrainings dem Schulunterricht/der Arbeit fernbleiben dürfen.



Info

U15- Stützpunkt 2021/22

«Work hard - get better»!

Konzept

Das Angebot richtet sich an willige U15 Spieler in Absprache mit dem SIHF Coach und den Clubs. An 4 Standorten werden pro Ausbildungstag 26 Spieler / 6 Goalies aufgeboden. Den Spielern wird in Theorien, Off-Ice und Eistrainings aufgezeigt, was es zum Eishockeyprofi braucht. Im zweiten Eistaining sind Spiele und Spielformen in verschiedenster Art geplant, mit dem Ziel der taktischen Ausbildung und der Leader Entwicklung.

Standorte

Für die Stützpunkttrainings gibt es je einen regionalen Stützpunktstandort, für die Saison 2021/2022 sind dies:

- **Romandie: Brig / Fribourg**
- **Zentralschweiz Nord: Zuchwil**
- **Ostschweiz: Zug / Glarus**
- **Zentralschweiz Süd: Faido / Bellinzona**

Ziele/Inhalte

Die Spieler sollen durch die Stützpunkttrainings an die Nationalmannschaft und an eine mögliche Profikarriere herangeführt werden.

Was sind die Anforderungen und Kriterien einer Nationalmannschafts- und Profikarriere? Was erwarten wir von einem Athleten?

Erwartungen an die Athleten...

- «you win with good people» - Selbstkompetenz, Respekt und Eigenverantwortung sind ausnahmslos Bedingung zur Teilnahme!
- ist «hungrig» und lernwillig
- nimmt die hohen Anforderungen technisch, taktisch, mental und kognitiv als Chance, sich weiter zu entwickeln.
- Lebt gelernter und zeigt in seinem persönlichen Umfeld die Erfahrungen im Bereich „High Performance Lifestyle“.
- Versteht was es heisst, «Nationalspieler» werden zu wollen.

Tagesstruktur

Die Grobplanung der Trainingstage sieht wie folgt aus:

- **08.55** **Eintreffen**
- 09.00 - 09.50 Theorie
- 10.00 - 10.45 Off-Ice Training (Athletik-Coach)
- 11.00 - 12.30 Eistaining
- 12.45 Mittagessen
- 13.30 - 14.30 Theorie / Workshop
- 14.45 - 15.30 Off-Ice / Prävention (Athletik-Coach)
- 16.00 - 17.30 Eistaining Spiel/SAG
- 17.35 - 18.00 Debriefing
- **anschliessend Entlassung**

(Änderungen der Detailplanung aufgrund der Verfügbarkeiten der Infrastruktur sind jederzeit möglich.)

Organisation

Die Organisation wie auch Koordination läuft über Swiss Ice Hockey. Vor Ort werden die Spieler von einem Headcoach (Stützpunkttrainer SIHF) und U15/U17-Club-Coaches trainiert. Ein Betreuer unterstützt die Spieler neben dem Eis.

Die Clubtrainer sind eingeladen

Ebenfalls willkommen sind interessierte Clubtrainer zur persönlichen Weiterbildung und allenfalls zur Beobachtung der clubeigenen Athleten. Die Trainer sind eingeladen aktive bei der Durchführung mitzuhelfen.

Anmeldung / Selektionsentscheid

Die definitive Selektion der "Stützpunktspieler" erfolgt nach den Sommercamps der U15!

Ein Angebot gilt für sämtliche Stützpunktstage. Swiss Ice Hockey behält sich einzig vor, Athleten, welche die SIHF-Erwartungen nicht erfüllen oder aus disziplinarischen Gründen aus dem Programm auszuschliessen.

Die Spieler sind anschliessend eingeladen, die schulische Freigabe abzuklären.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Sven Dick, Instructor Coach (sven.dick@sihf.ch)



Swiss Ice Hockey Federation | Flughafenstrasse 50 | P.O. Box | CH-8152 Glattbrugg
T. +41 44 306 50 50 | F. +41 44 306 50 51 | info@sihf.ch | www.sihf.ch | UID: CHE-107.848.055 MWST

Région U15 / Equipe - Régionaux : _____
Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Code postal et ville : _____
Contact-Tel : _____

Des questions sur mon bien-être actuel :

Avez-vous eu l'un des symptômes suivants au cours des 14 derniers jours ?

- Toux Oui Non
- Mal de gorge Oui Non
- Essoufflement Oui Non
- Douleurs thoraciques Oui Non
- Fièvre Oui Non
- Perte soudaine de l'odorat Oui Non
- Perte soudaine du sens du goût Oui Non

Si vous répondez oui à l'une des questions, vous devez rester à la maison et vous devez informer l'entraîneur.

Les nouveaux symptômes apparus au cours d'entraînement doivent être signalés au l'entraîneur immédiatement et sans délai.

Je participe au l'entraînement sous ma propre responsabilité et sur une base volontaire et je reconnais que le SIHF met en œuvre les concepts et mesures de sécurité déterminés par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Si je devais néanmoins être mis en quarantaine en raison de symptômes (qui peuvent également être causés à l'extérieur du tournoi), je n'ai pas le droit de réclamer des dommages à la SIHF, et il n'y a pas non plus de question juridique de culpabilité, car les entraîneurs et les athlètes agissent en accord avec leurs parents et sont responsables de leurs propres actions.

Date/ Nom _____

Signature (un parent pour les athlètes mineurs) : _____





Swiss Ice Hockey Federation | Flughafenstrasse 50 | P.O. Box | CH-8152 Glattbrugg
T. +41 44 306 50 50 | F. +41 44 306 50 51 | info@sihf.ch | www.sihf.ch | UID: CHE-107.848.055 MWST

U15 / Regionalteam: _____

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ und Ort: _____

Kontakt-Tel: _____

Fragen zu meinem aktuellen Wohlbefinden:

Hattest du im Verlauf der letzten 14 Tage eines der folgenden Symptome?

- Husten Ja Nein
- Halsschmerzen Ja Nein
- Kurzatmigkeit Ja Nein
- Brustschmerzen Ja Nein
- Fieber Ja Nein
- Plötzlicher Verlust des Geruchsinns Ja Nein
- Plötzlicher Verlust des Geschmacksinns Ja Nein

Falls du eine der Fragen mit ja beantwortest, musst du zu Hause bleiben und dich beim Coach melden.

Neu auftretende Symptome während dem Camp müssen dem Trainer unverzüglich und sofort gemeldet werden.

Ich nehme auf eigene Verantwortung und freiwillig am Training teil und nehme zur Kenntnis, dass die SIHF alle vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) bestimmten Sicherheitskonzepte, sowie Schutzmassnahmen umsetzt. Sollte ich trotzdem aufgrund von auftretenden Symptomen (diese können auch ausserhalb des Trainings verursacht werden) in Quarantäne gehen müssen, habe ich weder Anspruch auf Schadenersatzforderungen an die SIHF, noch stellt sich in juristischer Hinsicht die Schuldfrage, da die Betreuer und die Athleten in Absprache auch mit den Eltern in Eigenverantwortung handeln und ein Übertragungsmoment nicht abschliessend eruiert werden könnte.

Datum/ Name _____

Unterschrift (Elternteil): _____

