



# Zeitplan Sommercamp 2021 in Scuol U 15 Ostschweiz



Dienstag 27.07.2021		Mittwoch 28.07.2021		Donnerstag 29.07.2021		Freitag 30.07.2021		Samstag 31.07.2021	
Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd
		Frühstück							
		07:00			Frühstück	Frühstück		Frühstück	Frühstück
					07:30	07:30		07:30	07:30
		Torhütertraining	Frühstück	Frühstück	Torhütertraining	Eistraining	Frühstück	Reinigungs	Reinigungs
	Besammlng	08:15-08:45	08:30	08:30	08:30-08:45	08:30-09:30	08:30	Arbeiten	Arbeiten
	09:00	Eistraining		09:00-10:00					
	Skating	08:45-10:30	09:15-10:00	Theorie SIHF	Eistraining	Eistraining			
			Theorie PB		08:45-10:30	09:30 - 10:30		Spiel	Spiel
Besammlng	10:00 - 11:00	11:15-12:00	Torhütertraining	Torhütertraining	11:00-12:00		Eistraining	Nord A: Süd A	Nord A: Süd A
11:00	Eistraining	Theorie PB	10:45 - 11:15	10:45-11:00	Theorie SIHF		10:45-11:45	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30
	11:00 - 12:00	Mittagessen	Eistraining	Eistraining	Mittagessen	Mittagessen	Eistraining	Spiel	Spiel
Skating	Mittagessen	12:00	11:15 - 13:00	11:00-12:45	12:00	12:00	11:45 - 12:45	Nord B: Süd B	Nord B: Süd B
12:15 - 13:15	12:45	Meeting		Mittagessen	Meeting		Mittagessen	11:45-13:15	11:45-13:15
Eistraining		13:00-14:00	Mittagessen	13:15	13:00-14:00		13:15	Lunch	Lunch
13:15 - 14:15	Check In		13:30	Meeting		Einzel		Staffmeeting	Staffmeeting
	Unterkunft		Meeting	14:00-15:00		gespräche			
Mittagessen		Torhütertraining	14:15-15:15		Programm		Einzel		
14:45		15:00 - 15:15			nach Ansage		gespräche		
Info U15 20 / 21	Torhütertraining	Eistraining		Programm		Skill Coach			
15:30 - 16:00	15:30 - 15:45	15:15-17:00		nach Ansage		Eistraining			
Check In	Eistraining					15:30 - 16:15			
Unterkunft	15:45 - 17:30		Torhütertraining	Spiel	Spiel	Eistraining			
Torhütertraining			17:15 - 17:30	Nord A: Süd A	Nord A: Süd A	16:15 - 17:15	Skill Coach		
17:45 - 18:00	Abendessen	Abendessen	Eistraining	17:00-18:30	17:00-18:30		Eistraining		
Eistraining	18:30	18:30	17:30-19:15	Spiel	Spiel		17:30-18:15		
18:00 - 19:45	Info U15 20 / 21			Nord B: Süd B	Nord B: Süd B	Abendessen	Eistraining		
	19:00-19:30		Abendessen	18:45-20:15	18:45-20:15	19:00	18:15-19.15		
Abendessen			20:00	Abendessen	Abendessen		Abendessen		
20:30				19:30 / 20:45	19:30 / 20:45		20:00		
Staffmeeting	Staffmeeting	Coaches	Coaches	Staffmeeting	Staffmeeting	Coaches	Coaches		
Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe		
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00		
23:00									

Morgen-/Mittag-und Nachtessen im Eishallenrestaurant

Gemäss Ansage Trainer/Staff

Eistraining

provisorischer Plan (04/21) - Änderungen vorbehalten

Camp 2021/HS OS

