

2018	SAMEDI 24.07.21		DIMANCHE 25.07.21		LUNDI 26.07.21		MARDI 27.07.21		MERCREDI 28.07.21	
	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge	Blanc	Rouge
06h30					Petit-Déjeuner 6h30 (Gardiens)7h15 (joueurs)				Petit-Déjeuner 7h00	
07h00			Petit-Déjeuner 7h00		7h00 - 8h00				Petit-Déjeuner 7h00	
07h15					Entrainement Gardiens U15					
07h30										
07h45										
08h00	Rendez-vous Staff U15 / SR		8h00 - 9h00	8h00 - 9h30	ROLBA		Petit-Déjeuner 8h00		8h00 - 9h00	Libération des chambres
08h15			Off-Ice	Glace	8h15 - 10h45		8h30 - 10h30		Match 1/2 Blanc-Rouge	
08h30				Système de jeu Def.	Rencontres individuelles		Bilan avec les coaches			
08h45										
09h00	9h00 RDV SR-Blanc									
09h15										
09h30					ROLBA		Bilan avec les coaches			
09h45	Infos aux parents		9h45 - 10h45							9h15 - 10h15
10h00	10h00 - 11h00	10h00 RDV SR-Rouge	Entraînements Gardiens U15						Libération des chambres	Match 1/2 Blanc-Rouge
10h15	Warm-Up									
10h30										
10h45		Infos aux parents								
11h00	ROLBA		11h00 - 12h30				11h00 - 12h00	11h00 - 12h00		
11h15			Glace		11h15 - 12h15	11h15 - 12h15	Off-Ice	Glace		
11h30			Système de jeu Def.		Off-Ice	Glace		Break out		
11h45	Diner (patinoire)					Système-Jeu			Diner à la Maison du Sports Vaudois 11h30	
12h00										
12h15										
12h30					ROLBA		12h15 - 13h15	12h15 - 13h15		
12h45	Prise des chambres	Diner (patinoire)			12h30 - 13h30	12h30 - 13h30	Glace	Off-Ice		
13h00					Glace	Off-Ice	Break out			
13h15			Diner à la maison du Sports vaudois 11h45 13h15		Système-Jeu					
13h30		Prise des chambres								
13h45										
14h00										
14h15	14h15 - 15h15		14H15							
14h30	Entrainement Gardiens U15		Théorie Sven Dick							
14h45										
15h00										
15h15	ROLBA				15H00 - 16H15			14h45		
15h30	15h30 - 16h30	15h30 - 16h30			Rencontres individuelles			Théorie sélection U15		
15h45	Small Game	Small Game								
16h00										
16h15										
16h30	ROLBA									
16h45	16h45-17h45	16h45-17h45								
17h00	Small Game	Small Game			16h45 - 17h45	16h45 - 18h00	16h45 - 17h45	16h45 - 18h00		
17h15					Off-Ice	Glace	Off-Ice	Glace		
17h30								Système de Jeu PP - PK		
17h45										
18h00										
18h15										
18h30										
18h45	Souper à la Maison du Sports Vaudois 18h45		18h45 - 20h00	18h45 - 19h45						
19h00			Glace							
19h15			Système de jeu Off.	Off-Ice						
19h30										
19h45										
20h00	THEORIE									
20h15										
20h30										
20h45										
21h00			Souper à la Maison du Sports Vaudois 20h30							
21h15										
21h30										
21h45										
22h00	Extinction des feux		Extinction des feux		Extinction des feux		Extinction des feux		Extinction des feux	

