

Società Pattinaggio Lavizzara

CH-6694 Prato-Sornico

ufficio: 0041 (0)91 755 12 53

fax: 0041 (0)91 755 12 56

buvette: 0041 (0)91 755 12 18

www.splavizzara.ch

info@splavizzara.ch

PIANO DI PROTEZIONE COVID 19 CENTRO SPORTIVO LAVIZZARA
Stagione 2020/21 – HC Vallemaggia

Responsabile:

Marzio Demartini – 078/742.96.18

PREMESSA:

Dal 6 giugno 2020 è stata avviata la terza tappa di allentamento delle misure di protezione prese in occasione della pandemia di Coronavirus. È stato allentato il divieto di raggruppamento in spazi pubblici, a condizione che vengano scrupolosamente rispettate le regole di distanza e d'igiene personale e che sia garantita la tracciabilità dei contatti stretti (Contact Tracing).

Gli ulteriori passi per l'apertura delle attività di allentamento delle organizzazioni sportive, consentono un ampliamento delle attività nel rispetto delle indicazioni di carattere sanitario ed epidemiologico dell'Ufficio federale della sanità pubblica. Si richiamano le direttive quadro per lo sport emanate da Swiss Olympic.

Su indicazione della Swiss Ice Hockey Federation, seguendo le condizioni quadro del Consiglio Federale e dei Cantoni abbiamo elaborato il seguente piano di protezione contro il COVID/19 per la stagione 2020/2021. Questo piano avrà successo solamente se tutti, ovvero giocatori e membri dello staff rispetteranno le direttive sulla distanza sociale e sull'igiene. In base all'evoluzione della situazione, lo stesso potrà essere modificato periodicamente.

INFRASTRUTTURA

A livello di infrastruttura abbiamo adottato alcune misure volte a rispettare le normative distanziamento sociale e di igiene personale. Per quanto riguarda gli accessi al Centro Sportivo Lavizzara è stato allestito un piano generale con indicato i vari percorsi, in modo di gestire al meglio il flusso delle persone, in particolare in caso di affollamento (vedi allegato). Per l'igiene personale ogni locale utilizzato viene costantemente disinfettato, come pure con la messa a disposizione di sapone e disinfettante.

RESPONSABILITÀ

L'attuazione e l'osservanza del piano di protezione sono di competenza dei club e dei gruppi di allenamento, nonché degli organizzatori della competizione. Tutte le persone coinvolte devono sempre rispettare le disposizioni del Consiglio federale e dell'UFSP. L'utilizzo della pista di ghiaccio del Centro Sportivo di Lavizzara è a rischio e pericolo dell'utente.

È responsabilità dei club garantire che tutti gli allenatori, gli atleti, i genitori e gli spettatori siano informati in modo dettagliato sul concetto di protezione per il loro sport e si conformino ad esso. Gli allenatori, gli atleti e gli spettatori hanno la responsabilità di garantire il rispetto delle misure di protezione.

RISTORAZIONE

A livello di ristorazione il Centro Sportivo Lavizzara dispone di una buvette, la quale è aperta durante l'utilizzo dell'infrastruttura, rispettando tutte le normative nel campo della ristorazione emanate da Gastro Suisse.

Società Pattinaggio Lavizzara

CH-6694 Prato-Sornico

ufficio: 0041 (0)91 755 12 53

fax: 0041 (0)91 755 12 56

buvette: 0041 (0)91 755 12 18

www.splavizzara.ch

info@splavizzara.ch

REGOLE DI COMPORTAMENTO

PRESENTARSI ALL'ALLENAMENTO O ALLA PARTITA PRIVI DI SINTOMI

I giocatori e i membri dello staff che presentano uno dei sintomi della malattia (vedi sito dell'UFSP) devono rimanere a casa, mettersi subito in contatto telefonicamente con il proprio medico ed attenersi severamente alle sue direttive.

In caso di sospetto di Covid-19 bisogna di principio procedere secondo i consigli dell'UFSP o della direzione cantonale della sanità.

DISTANZA SOCIALE

Un contagio con il nuovo Coronavirus può avvenire se la distanza da una persona malata è inferiore a 1,5 metro per 15 minuti. Tenendo le distanze si protegge sé stessi e altre persone da un contagio.

All'arrivo, all'entrata nell'impianto sportivo, nel guardaroba, nelle discussioni all'interno della squadra, nella doccia e nell'utilizzo dei WC, dopo l'allenamento/la partita, durante il viaggio, la distanza di 1,5 metri tra le persone deve essere, se possibile, rispettata.

RISPETTO DELLE REGOLE D'IGIENE DELL'UFSP

Lavare regolarmente le mani e/o disinfettare le mani: prima e dopo ogni allenamento/partita lavare bene le mani con del sapone.

Starnutire e tossire: è assolutamente obbligatorio starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito.

PREVENZIONE

Le mascherine igieniche sono obbligatorie soprattutto quando non può essere garantita la distanza sociale. Ogni giocatore dovrà portare con sé la sua mascherina personale.

PERSONE DI RITORNO DALL'ESTERO

Da paesi e/o regioni per i quali il Consiglio federale ha ordinato la quarantena (la lista di questi paesi deve essere controllata di continuo sul sito web dell'UFSP). **10 giorni di quarantena a casa.**

LISTA DEI PRESENTI / AUTODICHIARAZIONE

Per ogni attività (allenamenti, partite, trasporti, soggiorni in albergo, pasti consumati all'esterno, etc.) sarà necessario allestire una lista dei presenti con i seguenti dati:

- Cognome
- Nome
- Data di nascita
- Domicilio
- Telefono
- E-mail
- Periodo del soggiorno nel palazzetto del ghiaccio e attorno ad esso

Sulla lista dei presenti ogni persona conferma di non presentare sintomi e di non aver soggiornato in un paese a rischio e/o in una regione a rischio negli ultimi 14 giorni (autodichiarazione).

I contatti stretti tra le persone devono poter essere documentati per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria.

Società Pattinaggio Lavizzara

CH-6694 Prato-Sornico

ufficio: 0041 (0)91 755 12 53

fax: 0041 (0)91 755 12 56

buvette: 0041 (0)91 755 12 18

www.splavizzara.ch

info@splavizzara.ch

SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI

Quale HC Vallemaggia applichiamo quanto definito dal piano di protezione della Swiss Ice Hockey Federation del 4 maggio 2020.

ARRIVO/PARTENZA ALLA PISTA DI GHIACCIO

Sui mezzi di trasporto, se le regole di distanziamento non possono essere rispettate, **vige l'obbligo di indossare la mascherina**. Prima che la squadra salga sul mezzo deve essere garantita una disinfezione sufficiente (compito dell'autista). Bisogna rivolgere particolare attenzione alle superfici toccate frequentemente come le porte, i corrimani, i pulsanti, e così via.

Prima di entrare nel palazzetto del ghiaccio bisogna disinfettare nuovamente le mani.

MATERIALE DI CONSUMO /SMALTIMENTO

Utilizzare solo materiale personalizzato. Quale società metteremo a disposizione del disinfettante.

Le maglie di allenamento e per la partita saranno consegnate all'inizio della stagione. Ogni giocatore ne è responsabile e deve lavarle ad ogni utilizzo, nel rispetto delle misure d'igiene.

SPOGLIATOI

Non potendo garantire la distanza fisica (1.5m) nello spogliatoio è obbligatorio indossare le mascherine. Nessun genitore può entrare negli spogliatoi.

La durata della permanenza negli spogliatoi deve essere ridotta a un minimo. Le mani vengono disinfettate a ogni accesso. Sono obbligatorie borracce individualizzate. I generi alimentari sciolti sono vietati (sono permessi solo generi alimentari individuali imballati / preparati supplementari.)

DOCCE

Rispettare le regole di distanza. Sarà in funzione un solo soffione della doccia su due.

Saranno organizzati degli scaglionamenti, quindi calcolare tempo a sufficienza.

La durata della permanenza deve essere ridotta al minimo: ad es. gruppi di 10- 12 giocatori che fanno la doccia per un massimo di 5 minuti. È vietato utilizzare asciugacapelli elettrici.

SERVIZI IGIENICI

Garantire lo scaglionamento.

Sarà aperto solo un orinatoio su due.

Sarà disponibile una quantità sufficiente di erogatori di disinfettante

Società Pattinaggio Lavizzara

CH-6694 Prato-Sornico

ufficio: 0041 (0)91 755 12 53

fax: 0041 (0)91 755 12 56

buvette: 0041 (0)91 755 12 18

www.splavizzara.ch

info@splavizzara.ch

SPAZI PER IL RISCALDAMENTO - PARTITE

Riscaldamento fuori dal ghiaccio, se possibile, all'aperto e a piccoli gruppi.

Se viene fatto all'interno, rispettare le regole di distanza secondo il piano di protezione per l'allenamento.

Disinfezione delle mani prima di tornare nello spogliatoio

Riscaldamento sul ghiaccio, metà del ghiaccio definita per ogni squadra.

Accessi separati. Se ciò non è possibile, accesso scaglionato.

Disinfezione delle mani dopo la fine del riscaldamento.

ENTRATA DEI GIOCATORI SUL GHIACCIO / SALUTO PRIMA DELLA PARTITA

Entrata delle squadre e degli arbitri sul ghiaccio scaglionata.

Se possibile utilizzare per le squadre e gli arbitri accessi separati.

Le squadre rimangono nella metà del campo da gioco a loro assegnata.

Allineamento delle squadre lungo le linee blu, saluto senza contatto fisico, con il bastone.

SALUTO DI CONMIATO DOPO LA PARTITA

Dopo la partita le squadre si allineano lungo le linee blu.

Saluto di commiato con il bastone. Nessun pugno contro pugno, nessuna stretta di mano, neanche con i guanti. Ritorno negli spogliatoi senza contatto con i giocatori della squadra ospite.

Le squadre possono accomiarsi brevemente dai propri tifosi (saluto con il bastone davanti alla curva dei tifosi).

Gli arbitri tornano negli spogliatoi senza accomiarsi.

PANCHINA

Per ogni squadra accessi separati: se questo non è possibile l'accesso avviene a scaglioni.

Nessun obbligo della mascherina per allenatori e giocatori in panchina.

I giocatori possono sedersi in ordine individuale.

Borracce personalizzate.

PANCHINA DEI PENALIZZATI

Le regole di distanza e di igiene devono possibilmente essere garantite in ogni momento.

Per i funzionari addetti alla panchina dei penalizzati vige l'obbligo di indossare la maschera e i guanti.

Gli arbitri sono obbligati a disinfettare regolarmente le mani. Avranno a disposizione bottigliette di disinfettante sulla panchina dei penalizzati/nello spazio dei cronometristi.

CABINA CRONOMETRISTI

Le regole di distanza ed igiene devono essere garantite in ogni momento.

Alla cabina cronometristi possono accedere solo due funzionari (Speaker & cronometrista), il cronometrista deve portare la mascherina.

