



PIANO DI PROTEZIONE PER ALLENAMENTI, PARTITE E TRASFERTE

1. Premesse

1.1 Situazione iniziale

Il presente piano di protezione è basato sulle direttive per i piani di protezione elaborate da UFSP/ Swiss Olympic, rispettivamente in applicazione ai piani di protezione per la disciplina dell'hockey, elaborati dalla Federazione Svizzera di Hockey e del comune di Chiasso (proprietario della struttura).

Fanno stato anche le disposizioni dell'ufficio della sanità in merito al rientro da soggiorni all'estero, obbligatorietà quarantena, ecc.

1.2 Obiettivi

L'obiettivo è l'effettuazione dell'attività sportiva nel pieno rispetto delle direttive sanitarie e epidemiologiche in essere. La responsabilità della messa in atto dei piani di protezione è di tutte le persone coinvolte: dirigenza, allenatori, giocatori, membri dello staff, spettatori, ecc.

1.3 Principi generali

Il presente piano di protezione si basa sui principi generali di prevenzione contro la diffusione del coronavirus, questi principi sono in particolar modo i seguenti:

- Rispetto delle regole di igiene dell'UFSP
- Rispetto della distanza sociale di almeno 1,5 m fra le persone
- Lavarsi accuratamente le mani con il disinfettante messo a disposizione dal club sia all'entrata che all'uscita dalla pista
- L'alimentazione durante gli allenamenti, partite o trasferte deve essere obbligatoriamente personale. È vietato lo scambio di cibi e bevande con altre persone
- Predispone disinfezione materiale utilizzato durante gli allenamenti/partite
- Tenere una lista delle presenze onde garantire la rintracciabilità delle persone
- Gruppi di massimo 30 persone come da attuali disposizioni dell'autorità. La composizione rimane possibilmente la medesima con annotazione delle generalità dei partecipanti per seguire eventuali catene di propagazione dell'infezione
- È vietato sputare all'interno della pista

2. Valutazione del rischio

2.1 Sintomi

Giocatori e allenatori che presentano sintomi di malattia NON sono autorizzati a partecipare all'attività sportiva. Sono tenuti a restare a casa, informare il medico e seguire le sue indicazioni. Il rispettivo gruppo di allenamento/partita deve essere immediatamente informato per tramite degli allenatori.



3. Spostamenti verso e dalla pista di ghiaccio

3.1 Arrivo e partenza in pista

Si raccomanda di arrivare sul piazzale sterrato evitando ogni minimo assembramento. Analogamente si chiede di lasciare il piazzale il più velocemente possibile al termine dell'attività

Per le partenze dei bus per le trasferte sarà stabilito un punto di ritrovo sufficientemente distante dai posteggi delle auto

Prima di accedere alla pista è obbligatoria la disinfezione delle mani – vedi postazione all'entrata della pista

4. Infrastruttura

4.1 Accesso alla pista

L'accesso alla pista sarà diviso in 2 parti separate e debitamente segnalate, vale a dire:

- una parte destinata verso gli spogliatoi e quindi riservata esclusivamente a giocatori, staff tecnico e personale addetto alle squadre
- l'altra parte destinata verso spalti e ristorante. Tutte le persone sostanti sulle tribune dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina di protezione

4.2 Spogliatoi / docce

L'accesso agli spogliatoi è permesso unicamente a giocatori, allenatori, arbitri e personale addetto alle squadre ed è assolutamente vietato a tutte le persone non direttamente collegate con allenamenti e partite

Occorre sempre mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1,5 metri

Nel caso che la distanza minima non potesse essere rispettata sarà obbligatorio l'uso della mascherina di protezione.

L'uso delle docce dovrà essere previsto lasciando un soffione vuoto tra ogni giocatore

4.3 Bagni / WC

I WC sono a disposizione delle persone presenti nel rispetto delle prescrizioni igieniche dell'UFSP.

4.4 Pulizia / disinfezione

La pulizia e disinfezione dell'intera infrastruttura sarà gestita dall'autorità comunale prima di ogni inizio giornaliero dell'attività. Durante la giornata la disinfezione degli spazi utilizzati sarà a carico della società che li hanno utilizzati. Per HCC si intende spogliatoi, WC, interni, locale allenatori, locale materiale 2° lega, ecc.)



5. Accesso e organizzazione dell'area di gioco

Solo le persone indispensabili all'allenamento/partite possono accedere all'area di gioco, alle panchine giocatori / penalizzati ed al cronometro

5.1 Organizzazione

Nel caso di transizione di un gruppo di allenamento all'altro, il gruppo che arriva per l'inizio dell'allenamento attende l'uscita all'esterno della pista di ghiaccio, rispettando la distanza di sicurezza

L'accesso alla pista di ghiaccio deve avvenire individualmente nel rispetto della distanza di sicurezza.

6. Disposizioni supplementari per le partite delle squadre attivi e settore giovanile

Durante le partite l'entrata e l'uscita dall'area di gioco dovrà essere scaglionata dando precedenza alla squadra ospite

In panchina allenatore e giocatori non avranno l'obbligo di indossare la mascherina, mentre lo staff al seguito (accompagnatore, medico, ecc.) dovranno obbligatoriamente indossarla

Addetti al tavolo della giuria e delle panchine penalizzati dovranno sempre indossare la mascherina e i guanti prima di avere contatti con giocatori, staff o arbitri.

Nel caso di due o più giocatori fermi contemporaneamente sulla panchina dei penalizzati sarà obbligatorio l'uso della mascherina per tutti i giocatori penalizzati. Nel caso di penalità superiore a 5 minuti sarà obbligatorio indossare la mascherina.

Nello spazio destinato ai giudici di gara dovrà esserci una scorta di mascherine sufficiente per la gestione di tutta la partita.

Nelle due aree delle panchine penalizzate saranno posti dei cestini per lo smaltimento delle mascherine

7. Materiale

Tutto il materiale che verrà utilizzato dovrà essere disinfettato (palloni, ecc.)

Ogni giocatore dovrà portare il proprio materiale (bastone da hockey, guantoni, borraccia, ecc.)

8. Registro delle presenze scritto

Ogni persona che vorrà presenziare ad allenamenti o partite dovrà essere registrata per iscritto onde permetterne la tracciabilità. Tale registrazione dovrà essere effettuata anche per le squadre ospiti.

Tutti i documenti di registrazione saranno archiviati a cura del comitato HCC e consegnati settimanalmente al personale comunale presente in pista. .



9. Responsabilità di applicazione del presente piano di protezione

Comitato Hockey Club Chiasso

- messa in atto del presente piano di protezione mediante diffusione a tutte le persone coinvolte, esposizione nella bacheca HCC e informazione a tutte le famiglie
- pianificazione dell'organizzazione degli allenamenti e partite nel rispetto del presente piano di protezione
- organizzazione della presenza di disinfettante all'entrata e all'uscita
- verifica del rispetto delle direttive in loco

Allenatori / responsabili di squadra / giudici di gara

- pianificazione degli allenamenti nel rispetto delle direttive
- istruzione ai giocatori/trici e regolare controllo del rispetto di tutte le regole in atto

Giocatori

- applicare tutte le direttive in atto
- pieno rispetto delle indicazioni/disposizioni degli allenatori
- evitare rischi o distrazioni inutili

Responsabili di squadra

- applicare tutte le direttive in atto
- pieno rispetto delle indicazioni/disposizioni di comune accordo con gli allenatori

Giudici di gara

- applicare tutte le direttive in atto
- pieno rispetto delle indicazioni di comune accordo con arbitri

Persona di riferimento COVID-19:

- **Giampaolo Giannoni – Tel 079 423 76 02**

I manifesti della campagna di informazione dell'UFSP "Così ci proteggiamo" sono essere affissi all'entrata e in altri luoghi dell'infrastruttura

Per il Comitato Hockey Club Chiasso



BREVE GUIDA PER I GIOCATORI

Vado all'allenamento/partita

- solo se sto bene
- evito ogni tipo di contatto
- per la mia alimentazione uso solo cibo/bevande personali

Entro in pista di ghiaccio (vedi cartina)

- da solo e mantengo la distanza di 1,5 metri dagli altri
- mi disinfetto le mani prima di entrare
- mi annuncio agli allenatori e confermo di stare bene e ho con me il MIO materiale (bastone da hockey, guantoni, pallina, borraccia, asciugamano)

Mentre mi alleno

- mantengo le distanze di sicurezza di 1,5 metri da tutti durante tutto l'allenamento
- ascolto e faccio solo ciò che mi chiede il mio allenatore
- faccio attenzione ad evitare rischi inutili

Esco dalla pista di ghiaccio (vedi cartina)

- finito l'allenamento esco subito dalla pista di ghiaccio
- mi disinfetto le mani
- mantengo anche all'esterno la distanza di 1,5 metri dagli altri





BREVE GUIDA PER GLI ALLENATORI

Vado all'allenamento/partita

- solo se sto bene
- evito ogni tipo di contatto
- per la mia alimentazione uso solo cibo/bevande personali

Entro in pista di ghiaccio (vedi cartina)

- da solo e mantengo la distanza di 1,5 metri dagli altri
- mi disinfetto le mani prima di entrare

Mentre alleno

- mantengo le distanze di sicurezza di 1,5 metri da tutti durante tutto l'allenamento
- prima di lasciare la pista verifico che la disinfezione dei locali utilizzati durante l'allenamento/partita sia stata eseguita
- faccio attenzione ad evitare rischi inutili

Esco dalla pista di ghiaccio (vedi cartina)

- finito l'allenamento esco subito dalla pista di ghiaccio
- mi disinfetto le mani
- mantengo anche all'esterno la distanza di 1,5 metri dagli altri





BREVE GUIDA PER I GIUDICI DI GARA (CRONOMETRISTI, RESPONSABILE FOGLIO PARTITA e PANCHINA PENALIZZATI)

Vado alla partita

- solo se sto bene
- evito ogni tipo di contatto
- per la mia alimentazione uso solo cibo/bevande personali
-

Entro in pista di ghiaccio (vedi cartina)

- da solo e mantengo la distanza di 1,5 metri dagli altri
- mi disinfetto le mani prima di entrare
- mi annuncio al tavolo della giuria

Durante la partita

- mantengo le distanze di sicurezza di 1,5 metri da tutti durante tutta la partita
- indosso la mascherina di protezione
- come da disposizioni SIHF verifico che i giocatori sulla panchina dei penalizzati se necessario indossino la mascherina
- alla fine della partita faccio la disinfezione del locale cronometro
- faccio attenzione ad evitare rischi inutili

Esco dalla pista di ghiaccio (vedi cartina)

- finito la partita esco subito dalla pista di ghiaccio
- mi disinfetto le mani
- mantengo anche all'esterno la distanza di 1,5 metri dagli altri





BREVE GUIDA PER I RESPONSABILI DI SQUADRA / ACCOMPAGNATORI

Vado all'allenamento/partita

- solo se sto bene
- evito ogni tipo di contatto
- per la mia alimentazione uso solo cibo/bevande personali

Entro in pista di ghiaccio (vedi cartina)

- da solo e mantengo la distanza di 1,5 metri dagli altri
- mi disinfetto le mani prima di entrare
- mi annuncio agli allenatori

Durante gli allenamenti / partite / trasferte

- mantengo le distanze di sicurezza di 1,5 metri da tutti durante tutto l'allenamento
- faccio ciò che mi chiede il mio allenatore
- verifico che i giocatori rispettino le basilari regole di protezione COVID-19
- Gestisco di prima persona quanto necessario alla squadra (lavaggio maglie, disinfezione materiale HCC utilizzato durante gli allenamenti, ecc.)
- eseguo la disinfezione dello spogliatoio e degli altri locali (WC, ecc.) utilizzati durante l'allenamento/partita
- faccio attenzione ad evitare rischi inutili

Esco dalla pista di ghiaccio (vedi cartina)

- finito l'allenamento/partita esco subito dalla pista di ghiaccio
- mi disinfetto le mani
- mantengo anche all'esterno la distanza di 1,5 metri dagli altri

