



## CONCETTO DI PROTEZIONE ALLENAMENTI E PARTITE

### HC PREGASSONA CERESIO RED FOX 2a Lega

A partite dal 06 giugno, in tutti gli sport è di nuovo consentito allenarsi a condizioni di rispettare i concetti di protezione. Durante gli allenamenti e le partite i seguenti 5 principi devono essere rispettati :

- **Nessun sintomo**

Le persone che presentano sintomi di malattia **NON** sono autorizzate a partecipare agli allenamenti e alle partite.

- **Mantenere le distanze**

Cercare di limitare il più possibile il contatto fisico tra le persone e mantenere il distanziamento sociale (minimo 1.5m)

- **Lavarsi accuratamente le mani**

- **Tenere una lista delle presenze che permetta di garantire la rintracciabilità delle persone**

- **Nominare una persona responsabile per la società**

Per la nostra società il responsabile del concetto di protezione è il Sig. Agustoni Christian.

Se avete domande siete pregati di contattarlo direttamente (Tel. +41 79 682 91 00 oppure via mail).



## CONCETTI DI PROTEZIONE DURANTE GLI ALLENAMENTI

Le seguenti prescrizioni sono valide per l'associazione HC Pregassona Ceresio Redfox e si applicano a tutti i giocatori, allenatori, staff e accompagnatori

- La presenza agli allenamenti va gestita con l'applicazione SportEasy. L'allenatore è responsabile di aggiornare le presenze prima e dopo ogni attività. Inoltre l'allenatore completa la "mappatura dello spogliatoio"
- Presentandosi nello spogliatoio il giocatore CERTIFICA che NON presentare alcun sintomo di malattia. All'arrivo nello spogliatoio il giocatore ha l'obbligo di misurare la febbre. Se la temperatura corporea supera i 37.6° deve tornare immediatamente al domicilio.
- Una volta preso posto nello spogliatoio i giocatori sono invitati a voler mantenere la loro postazione.
- Se un giocatore rientra da un soggiorno da un paese a rischio (vedi direttive emanate dall'ufficio di sanità) è obbligatoria la quarantena prima di partecipare a qualsiasi tipo di attività organizzata dalla società
- È vietato sputare in tutte le zone adibite all'attività sportiva (incluso sul ghiaccio e in panchina).
- Nello spogliatoio e negli ambienti dove non può essere garantita la distanza sociale minima è obbligatorio indossare la mascherina
- Le docce vanno usate in modo alternato





- Ogni giocatore deve avere la propria borraccia personale e la propria maglia d'allenamento che vanno imperativamente lavate dopo ogni allenamento (al primo allenamento ogni giocatore riceverà una maglia d'allenamento nera e una bianca)
- È obbligatorio lavarsi/disinfettarsi le mani prima e dopo l'attività sportiva ed ogni volta che si entra nello spogliatoio.
- Se viene utilizzato materiale del club (ad eccezione dei dischi) lo stesso va imperativamente disinfettato dopo ogni utilizzo.
- Fino a nuovo avviso, l'accesso allo spogliatoio è rigorosamente consentito soltanto a giocatori, allenatori e accompagnatori designati dal club.
- Le persone, genitori inclusi, che assistono agli allenamenti devono accomodarsi in tribuna. In particolare è vietato sostare davanti agli spogliatoi, nei corridoi e a bordo ghiaccio.
- L'uso del fischietto è consentito

## **DISPOSIZIONI SUPPLEMENTARI PER LE PARTITE**

- Presentandosi nello spogliatoio il giocatore CERTIFICA che NON presentare alcun sintomo di malattia. All'arrivo nello spogliatoio il giocatore ha l'obbligo di misurare la febbre. Se la temperatura corporea supera i 37.6° deve tornare immediatamente al domicilio.
- Per le partite in trasferta, il giocatore ha l'obbligo di misurare la febbre PRIMA di salire sul pullman o prima di entrare in spogliatoio se il giocatore raggiunge la pista con mezzi propri.
- L'entrata/uscita delle squadre dalla pista è scaglionato (prima squadra ospite e poi squadra casalinga).
- In panchina allenatore e giocatori non hanno l'obbligo di indossare la mascherina.
- In panchina staff (accompagnatori, medico, ecc...) hanno obbligo di indossare mascherina e guanti.
- Tavolo giuria e addetti alla panchina penalizzati hanno obbligo di indossare mascherina e guanti durante ogni contatto con giocatori, staff e arbitri.



- Se due giocatori della stessa squadra sono penalizzati contemporaneamente è obbligatorio l'uso della mascherina sulla panchina.
- Durante le trasferte in torpedone si raccomanda l'uso della mascherina ed in particolare si raccomanda il rispetto di eventuali disposizioni emanate dalla società incaricata del trasporto.
- È vietato l'utilizzo e la distribuzione di cibo sciolto (es. cioccolato, frutta,...)
- Durante la pause NON verrà distribuito il the ne ai giocatori ne agli arbitri.
- Qualsiasi tipo di oggetto monouso va immediatamente gettato nella spazzatura.
- Prima e alla fine della partita le squadre si allineano sulla linea blu per il saluto con il bastone (nessun saluto con pugno o stretta di mano è consentito)
- Eventuali premiazioni a fine partite possono aver luogo rispettando la distanza sociale.
- Prima, durante e dopo le partite gli spettatori dovranno restare in tribuna. È severamente vietato sostare nei pressi della balaustra o all'entrata degli spogliatoi.

## DISPOSIZIONI SUPPLEMENTARI PER LE SQUADRE OSPITI

- Quando il/la responsabile del tavolo giuria porta il foglio partita da compilare, la squadra ospite deve consegnare la lista dei giocatori presenti e dei membri dello staff completa dei dati per la rintracciabilità. Consigliamo la misurazione della febbre prima della partenza in pullmam
- La squadra ospite deve provvedere ad avere mascherine, guanti e materiale igienizzante per i propri giocatori e membri dello staff.

## DISPOSIZIONI SUPPLEMENTARI PER GLI SPETTATORI

- Le persone che presentano sintomi di malattia **NON** sono autorizzate ad assistere alla partita.
- All'entrata in pista (vi sarà una sola entrata), con la presentazione della tessera o l'acquisto dei biglietti, verranno obbligatoriamente richiesti i dati di rintracciabilità. La società si riserva la facoltà di richiedere la presentazione di un documento d'identità.



- Per i possessori di una tessera (Silver, Gold, Platinum), al fine di semplificare e velocizzare l'accesso alla pista, i dati verranno chiesti la prima volta. Per le partite seguenti il possessore della tessera basterà che dica il proprio nome.
- Al fine rispettare le distanze sociali, si invitano gli spettatori a lasciare 2 posti liberi tra una persona e l'altra (rispettivamente tra nuclei familiari).
- All'interno della pista vige l'obbligo di indossare la mascherina

## **RESPONSABILITÀ**

**I giocatori, gli arbitri e gli spettatori giocando la partita o assistendo alla stessa si assumono le propri responsabilità consci del rischio che stanno correndo.**

**L'HC Pregassona Ceresio RedFox declina qualsiasi tipo di responsabilità in caso di contagio.**

### **Responsabile Covid-19 :**

Christian Agustoni

christian.agustoni@gmail.com

+41 79 682 91 00

*Vi ricordiamo che soltanto con il rispetto delle regole ci viene permesso di praticare il nostro sport preferito.  
Eventuali trasgressioni andrebbero a svantaggio dell'intera società.  
Contiamo sul vostro aiuto !*