



Schutzkonzept Training- und Spielbetrieb

EHC Lenzerheide-Valbella



Zielsetzung

SARS-CoV-19 bestimmt 2020 in einer noch nie dagewesenen Weise unser Leben, Tun und Handeln. Der Eishockeysport ist davon nicht ausgenommen.

Wir wollen alle als primäres Ziel unsere Gesundheit durch **verantwortungsvolles persönliches Verhalten** und **Einhaltung der bundesrätlichen Richtlinien** erhalten, aber auch so rasch wie möglich wieder Spiele in unserem Eishockeysport ausüben können.

Die Rahmenbedingungen für eine Rückkehr zu einem strukturierten Spielbetrieb werden uns vom Bundesrat, von den Kantonen bzw. vom BAG vorgegeben und müssen regelmässig der Situation und Strategie angepasst werden.

Es ist unsere persönliche Verantwortung nach diesen Vorgaben in jeder Situation zu leben, aber auch kritisch und innovativ daran zu arbeiten, um diese Krise zu überwinden und daran täglich zu wachsen.



Ziel ist es, eine schrittweise Wiederaufnahme der normalen Wettkampfaktivität zu realisieren und die Weiterverbreitung des **Coronavirus zu kontrollieren**.

Erfolgreich wird dieses Konzept nur dann, wenn sich alle, Spieler und Staffmitglieder, strikte an die Vorgaben bezüglich Social Distancing und Hygiene halten.



Verhaltensregeln

- Spieler oder Staffmitglieder mit jeglichen Krankheitssymptomen bleiben zu Hause und sind strikte angewiesen, sich sofort mit ihrem Hausarzt in Verbindung zu setzen und dessen Anweisungen strikte zu befolgen.
- Der verantwortliche Hausarzt entscheidet über die weiteren notwendigen Abklärungsschritte und Therapiemodalitäten. Bei Covid-19 verdacht wird grundsätzlich gemäss den gültigen BAG bzw. der Empfehlungen der kantonalen Gesundheitsdirektion vorgegangen.
- [Weitere Informationen BAG](#)



KRANKHEITSSYMPTOME

Typische Covid-19 Krankheitssymptome sind:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber (37.5), Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Seltener:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen



Social Distancing

- Eine Ansteckung mit dem neuen Coronavirus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person während 15 Minuten weniger als 1,5 Meter Abstand hält. Indem man Abstand hält, schützt man sich und andere Personen vor einer Ansteckung.
- Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Team-Besprechungen, beim Duschen/WC, nach dem Training/Spiel, bei der Rückreise etc. soll der Abstand von 1,5 Metern zwischen den Personen, wenn immer möglich, eingehalten werden.
- **In den Garderoben, Garderobengängen und in der Eishalle besteht für alle Personen, inklusive Spielerinnen und Spieler, eine Maskenpflicht.** Die Schutzmasken sind selber mitzubringen.
- Die Distanzregel mit 1.5 Metern Abstand ist in Eigenverantwortung von allen Besuchern des Sportzentrums einzuhalten.



Einhaltung der Hygieneregeln

- Regelmässiges Händewaschen und/oder Händedesinfektion:
Die Hände sind vor und nach jedem Training/Spiel gründlich mit Seife zu waschen. Händewaschen spielt neben der regelmässigen Desinfektion mit Alkohol eine entscheidende Rolle bei der Verhinderung einer Covid-19 Infektion.
- Vor und nach der Trainingseinheit bzw. den Spielen:
Persönliche Händedesinfektion bzw. regelmässige Raum- /Gerätedesinfektion durch Eisbahnpersonal.
- Niesen und Husten
Strikt in ein Taschentuch oder die Ellenbogenbeuge zum Schutz der Umgebung.



Präsenzlisten (Contact Tracing)

- Die Präsenzliste muss geführt werden zur Nachverfolgung von engen Kontakten. Beim Zuschauereingang zur Eishalle liegt eine Präsenzliste auf. Jeder Zuschauer muss sich in dieser Liste eintragen.
- Auf der Präsenzliste bestätigt jede Person, dass sie symptomfrei ist und sie sich in den letzten 14 Tagen nicht in einem Risikoland und/oder Risikogebiet aufgehalten hat (Selbstdeklaration).
- Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können.
- Die Präsenzlisten gelten auch für Gastmannschaften.
- Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese nach jedem Training/Spiel nachgeführt wird.



Trainingsbetrieb

- Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.
- Für die **Eltern/Begleiter** der Kinder ist der Zutritt zu den Garderoben, Garderobengängen untersagt. Die Eltern müssen sich während den Trainings auf der Tribüne oder im Restaurant aufhalten und die Trainings von dort zuschauen.
- Nach Möglichkeit wird versucht die Trainings in beständigen Gruppen stattfinden zu lassen.
- Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, beim Duschen nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten.
- Die Aufenthaltszeit in der Garderobe ist auf ein Minimum zu reduzieren.



- Die Hände werden bei jedem Eintritt in die Garderobe desinfiziert.
- **Personalisierte** Trinkflaschen sind Bedingung.
- Für den Trainingsbetrieb auf dem Eis ist der 1.5 m Mindestabstand, die Maskenpflicht und das Körperkontaktverbot aufgehoben.
- Es ist darauf zu achten, dass, wo immer möglich, nur personalisiertes Material benutzt wird
- Die Nutzung von Haar-/Händetrocknern und Föns ist verboten.
- Es besteht ein Verbot für Ventilatoren und Trockengebläse (z.B. für Handschuhe).
- Von der Eishockeysausrüstung dürfen nur die **Schutzausrüstungsgegenstände, Stock** und **Schlittschuhe** im Sportzentrum (Kästli/Garderobe) gelagert werden. Handtücher, Unterwäsche (Kombis, Socken, usw.) dürfen nicht in der Garderobe aufgehängt werden.



Spielbetrieb

An-Rückreise zu Auswärtsspielen

- Die Anreise soll individuell mit eigenen Transportmitteln erfolgen. Für Nachwuchs keine Vorschriften wenn mehr als ein Spieler im PW.
- Ab Stufe U17 erfolgt die Anreise der Teams zu Auswärtsspielen wenn möglich, mit mehreren Bussen/Transportmitteln, damit die übergeordneten Distancing- und Hygiene-Grundsätze eingehalten werden können.
- In den Bussen wird grundsätzlich nur jeder zweite Platz besetzt, wenn möglich nur jede zweite Reihe. Können die Abstandsregeln nicht eingehalten werden, gilt eine **Maskenpflicht**.
- Es wird eine Personenliste in allen Transportmitteln geführt. Zuständig sind die Teambetreuer.



Warm Up Off Ice

- Wenn immer möglich Outdoor und in Kleingruppen.
- Falls Indoor; Abstandsregeln einhalten.
- Händedesinfektion vor Rückkehr in die Garderobe.

Warm Up On Ice

- Definiertes halbes Eisfeld pro Mannschaft.
- Separate Zugänge, falls dies nicht möglich ist, gestaffelter Zugang.



Spieler Einlauf / Begrüssung vor dem Spiel

- Gestaffelter Einlauf der Teams und Schiedsrichter.
- Wenn möglich separate Zugänge für die Teams und Schiedsrichter.
- Teams bleiben in ihrer zugewiesenen Spielhälfte.
- Aufstellen der Teams auf der blauen Linie, Begrüssung ohne Körperkontakt mit Stockgruss.



Verabschiedung nach dem Spiel

- Die Teams stellen sich nach dem Spiel auf der blauen Linie auf.
- Verabschiedung mittels Stockgruss.
- Kein Fist-Bump, kein Handshake, auch nicht mit Handschuhen.
- Rückkehr in die Garderobe ohne Kontakt mit Spielern der gegnerischen Mannschaft.



Spielerbänke

- Für jedes Team separate Zugänge: falls dies nicht möglich ist, erfolgt der Zugang gestaffelt.
- Keine Maskenpflicht für Coaches und Spieler auf der Spielerbank.
- Für Medizinisches Personal und zusätzliche Staff-Mitglieder gilt eine **Masken- & Handschuhpflicht**.
- Eine individuelle Sitzordnung der Spieler ist erlaubt.
- «Schweisstücher» zum Einmalgebrauch (Entsorgungsmöglichkeit im Bankbereich, verschliessbarer Behälter).
- **Personalisierte** Trinkflaschen sind obligatorisch.



Strafbank

- Abstands- und Hygieneregeln müssen jederzeit gewährleistet sein bzw. durchgesetzt werden.
- Für die Funktionäre bei der Strafbank gilt Masken- und Handschuhpflicht.
- Die Schiedsrichter sind aufgefordert sich die Hände regelmässig zu desinfizieren. Ihnen stehen auf der Strafbank/Zeitnehmerraum Desinfektionsflaschen zur Verfügung.



Funktionäre (Zeitnehmer, Speaker, Reporter)

- Abstandsregeln gelten auch für alle Arbeitsplätze, sonst Maskenpflicht (Ausnahme Speaker).
- Das Personal ist auf ein Minimum zu reduzieren (nur so viel wie nötig).
- Maskenpflicht für alle «externen Kontakte» mit Schiedsrichtern, Coaches etc.
- Im Zeitnehmerhaus müssen genügend Masken für die Schiedsrichter bereitgestellt werden.



Abschluss

- Dieses Dokument wurde auf Basis des Rahmen-Schutzkonzeptes der Regio League (SIHF) erstellt.
- Die aktuelle Version des Schutzkonzeptes ist auf der Homepage zur Einsicht aufgeschaltet
- Die verantwortliche Person ist zuständig für die Umsetzung des Konzeptes und für den Kontakt mit den zuständigen Behörden.
- Da auch bei Einhaltung dieses Konzeptes kein 100% Schutz vor einer Ansteckung von Covid-19 gewährleistet werden kann, übernimmt der EHC Lenzerheide-Valbella keinerlei Verantwortung bei eventuellen Ansteckungen und lehnt jegliche Haftung ab.
- Version 2.0 vom 30.08.2020

Verantwortliche Person: Egli Andy

Unterschrift und Datum: