

Schutzkonzept Covid 19 EHC Haslital

Gemäss Covid-19 Verordnung, Massnahmen und Empfehlungen des Bundesrates, Behörden und Verbänden

Konzeptverantwortung:

EHC Haslital, Michael Amacher, 079 576 28 65, sportchef@ehc-haslital.ch

Gültigkeit für Spiel und Trainingsbetrieb EHC Haslital

Konzept gültig ab 01.09.2020 / Version 1.0 vom 30.08.2020



Rahmenvorgaben für den Sport nach Lockerung der Massnahmen

Spirit of Sport

heisst jetzt ...

- Einhaltung der Hygieneregeln** des BAG
- Distanz halten** (wenn immer möglich 1,5 m Abstand)
- Schutzkonzept** der Vereine und Sportanlagenbetreiber beachten
- Symptomfrei** ins Training/Wettkampf
- Sportveranstaltung**
 - mit max. 1000 Athlet*innen
 - mit max. 1000 Zuschauer*innen
 - Gruppen von max. 300 Personen, wenn 1,5 m-Abstand nicht möglich ist
- Präsenzlisten** (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)
- Training von Sportarten mit engem Körperkontakt in beständigen Gruppen** (Empfehlung)

Gültig ab 22. Juni 2020

Symptomfrei zum Training/Spiel

Spieler oder Staffmitglieder mit jeglichen Krankheitssymptomen bleiben zu Hause und sind strikte angewiesen, sich sofort telefonisch beim Trainer zu melden und dessen Anweisungen strikte zu befolgen.

Krankheitssymptome

Typische Covid-19 Krankheitssymptome sind:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber (37.5), Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs-und/oder Geschmackssinns

Seltener:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

Social Distancing

•Eine Ansteckung mit dem neuen Coronavirus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person während 15 Minuten weniger als 1,5 Meter Abstand hält. Indem man Abstand hält, schützt man sich und andere Personen vor einer Ansteckung.

•Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Team-Besprechungen, beim Duschen/WC, nach dem Training/Spiel, bei der Rückreise etc. soll der Abstand von 1,5 Metern zwischen den Personen, wenn immer möglich, eingehalten werden.

Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

•Regelmässiges Händewaschen und/oder Händedesinfektion: Die Hände sind vor und nach jedem Training/Spiel gründlich mit Seife zu waschen. Händewaschen spielt neben der regelmässigen Desinfektion mit Alkohol eine entscheidende Rolle bei der Verhinderung einer Covid-19 Infektion.

•Vor und nach der Trainingseinheit bzw. den Spielen: Persönliche Händedesinfektion bzw. regelmässige Raum-/Gerätedesinfektion durch Eisbahnpersonal.

•Niesen und Husten Strikt in ein Taschentuch oder die Ellenbogenbeuge zum Schutz der Umgebung.

Allgemeine Verhaltensregeln

Striktes Unterbinden des Infektweges

- Eintrittspforte für den Virus:Mund/Nase/Augenbindehaut -> Hände weg vom Gesicht! Kein Handschmuck, wenn möglich.
- Masken: Die Hygiene-Gesichtsmasken sind v.a. bei unmöglichem SocialDistancingwichtig und können das Herausschleudern von Tröpfchen beim Atmen, Husten, Niesen etc. eindämmen, aber nicht vollständig verhindern.

Rückkehrer aus dem Ausland

Aus Ländern und/oder Gebieten, die vom Bund mit Quarantäneauflagen belegt sind(die Liste dieser Länder ist laufend auf der Webseite des BAG zu überprüfen)

- 10 Tage Quarantäne zu Hause

Aus allen anderen Ländern

•Symptomatisch: Unmittelbar in Quarantäne und den PCR Test machen. Danach gemäss Standard Prozedere.

•Ohne Symptome: Eingliederung in die übrige Mannschaft mit Information über die Hygiene/Schutzmassnahmen

Präsenzliste/ Selbstdeklaration

Inhalt der Präsenzliste:

- Name
- Vorname
- Geburtsdatum
- Wohnort
- Telefon
- E-Mail
- Zeitraum des Aufenthalts im und um das Stadion

Auf der Präsenzliste bestätigt jede Person, dass sie symptomfrei ist und sie sich in den letzten 14 Tagen nicht in einem Risikoland und/oder Risikogebiet aufgehalten hat (Selbstdeklaration).

Enge Kontaktpersonen einer infizierten Person können von der kantonalen Gesundheitsbehörde in Quarantäne gesetzt werden.

Trainingsbetrieb:

- Beim Eintritt in die Garderobe müssen zwingend die Hände desinfiziert werden. Desinfektionsmittel liegt auf.
- Nach dem Training beim Wiedereintritt in die Garderobe, müssen zwingend die Hände desinfiziert werden.
- In der Garderobe befinden sich nur Spieler und Staff.
- Es wird generell nur mit Maske in die Eishalle eingetreten, dies gilt auch für die Garderobe während des Umziehens und auch nach dem Training (Ausnahme Dusche), bis die Eishalle wieder verlassen wird.
- Jeder Spieler hat personalisiertes Material: Trinkflasche, Isolierband, Taschentücher usw.
- Es werden keine Nahrungsmittel (Riegel, Früchte usw.) verteilt, jeder ist selber dafür verantwortlich.
- Es wird nur noch Einwegschweisstücher geben, nach Gebrauch müssen die zwingend in den Abfall entsorgt werden.
- Jegliche Wäsche muss zwingend IMMER nach dem Training in einem Plastiksack nach Hause genommen werden. Diese muss zwingend IMMER gewaschen werden.
- Handschuhe müssen zwingend IMMER in einem Plastiksack mit nach Hause genommen werden.
- Handschuhrockner sind für Trainings und Spiel strikte untersagt.
- Duschen, nur unter jedem 2.ten Duschkopf.
- Haartrockner, darf NICHT gebraucht werden.
- Während des Trainings muss die Garderobe quer belüftet werden (Fenster und Türe auf).
 - o Gilt auch für die Phase des Umziehens vor und nach dem Training.
- Nach dem Training ist die Garderobe spätestens nach 30 Minuten zu verlassen und nach Hause zu gehen.
- Handshakes und Fist Bumps sind zu unterlassen.
- Staff und Coaches sind ebenfalls nur mit Maske in der Garderobe anzutreffen (Staff zusätzlich mit Handschuhen).
- Trainingsbesprechungen finden 15 Minuten vor dem Training auf der Spielerbank (Spieler) bzw. auf dem Eis (Coaches) statt.
- Coaches tragen während des Trainings Masken und halten sich nur wenn nötig auf dem Eis auf, ansonsten stehen sie bei der Spielerbank.
- Masken müssen zwingend nach jedem Gebrauch entsorgt werden.
- Kaffemaschine (Matten) wird nicht gebraucht.
- Massage (Matten) nur mit Maske und bei offener Tür.
- Toiletten, es werden nur die Toiletten bei der Trainergarderobe benützt.
- Alle Trainingsleibchen werden durch den Staff nach jedem Training gewaschen.

Spielbetrieb

- Präsenzliste wird erstellt.
- Zugang Halle/Garderobe gemäss Trainingsbetrieb.
- WarmUp Off Ice nur im Aussenbereich und unter Berücksichtigung der geforderten Abstände.
- Wenn die Distanzen nicht eingehalten werden können, dann gilt Maskenpflicht.
- WarmUp On Ice, Teams jeweils nur auf ihrer zugewiesenen Spielhälfte.
- Captains Begrüssung, «No Handshakes» nur mit Stockgruss.
- Nach dem Spiel nur mit Stockgruss – ohne Handshakes.
- Nach dem Spiel keine Spielergespräche auf dem Eis.
- Nach dem Spiel keine Handshakes und Gespräche mit Referee.
- Stöcke werden an keine Fans verschenkt.
- Kein Körperkontakt mit Fans und Funktionären sowie Staff.
- Essen nach dem Spiel wird ausschliesslich durch Staff serviert, mit Handschuhen.
- Staff und Coaches tragen Masken und stehen etwas abseits. Für Trainer gilt eine noch zu definierende «safe Zone».
- AwaySpiele, Maskentragepflicht für alle
- AwaySpiele, Car ist desinfiziert und gelüftet
- AwaySpiele, nur jede zweite Sitzreihe ist besetzt
- AwaySpiele, Trainer transferieren selbständig zum Spielort und zurück
- AwaySpiele, Staff verschiebt an Spielort ausschliesslich CorpsMaterial, keine Stöcke und keine Taschen.
- AwaySpiele, die Ausrüstungen von Mitspielern werden für diese Spiele nicht mehr ein/ausgepackt! Jeder Spieler ist selber für seine Gegenstände verantwortlich.

Verhalten Strafbank

- Abstands-und Hygieneregeln müssen jederzeit gewährleistet sein bzw. durchgesetzt werden.
- Für die Funktionäre bei der Strafbank gilt Masken-und Handschuhpflicht.
- Die Schiedsrichter sind aufgefordert sich die Hände regelmässig zu desinfizieren. Ihnen stehen auf der Strafbank/Zeitnehmerraum/Videoplatz Desinfektionsflaschen zur Verfügung.

Zeitnehmer

- Abstandsregeln gelten auch für alle Arbeitsplätze, sonst Maskenpflicht (Ausnahme Speaker)
- Das Personal ist auf ein Minimum zu reduzieren (nur so viel wie nötig)
- Maskenpflicht für alle «externen Kontakte» mit Schiedsrichtern, Coaches etc.
- Im Zeitnehmerhaus müssen genügend Masken für die Schiedsrichter bereitgestellt werden
- Die Entsorgungsmöglichkeit im/beim Zeitnehmerhaus muss sichergestellt werden (verschiessbarer Behälter)

Gebrauchsmaterial und Entsorgung

- Es ist darauf zu achten, dass, wo immer möglich, nur personalisiertes Material benutzt wird
- Überall genügend Desinfektionsmittel
- Einweg-«Schweisstücher» auf der Spielerbank mit genügend Entsorgungskapazität (Container auf der Spielerbank)
- Materialverantwortliche arbeiten immer mit Maske und Handschuhen
- Keine Desinfektion von Stöcken und Pucks
- Beim Waschen der Trikots und allfälliger Gebrauchsmaterialien muss dies zum Schutz des Materialverantwortlichen mit befolgten Hygienemassnahmen, Maske und Handschuhen erfolgen (anschliessend entsorgen).

Verhalten in der Garderobe

- Distanz-(1.5m) und Hygienevorschriften haben 1. Priorität
- Streng limitierter Zugang: Es sind nur Spieler und definierter Staff (bzw. Schiedsrichter) zugelassen, keine Besuche (gilt auch für Clubvertreter und Medien)
- Die Aufenthaltszeit in der Garderobe ist auf ein Minimum zu reduzieren
- Die Hände werden bei jedem Eintritt desinfiziert
- Es wird nur jeder zweite Platz besetzt
- Falls die Grösse der Garderobe dies verunmöglicht: Maskenpflicht für alle
- Individualisierte Trinkflaschen sind Bedingung
- Offene Nahrungsmittel sind verboten (nur individuelle verpackte Nahrungsmittel/Zusatzpräparate erlaubt, Entsorgung sicherstellen), die Kaffeemaschine ist obsolet
- Es besteht ein Verbot für Ventilatoren und Trockengebläse (z.B. für Handschuhe)
- Maximale Lüftung mit maximaler Frischluftzufuhr während Anwesenheit, Lüftung nach jedem Gebrauch bzw. in den Drittelpausen
- Raum-und Geräte Desinfektion wird nach jedem Gebrauch durchgeführt
- Für Medical Staff/Materialwarte/Reinigungs-und Entsorgungspersonal besteht eine Masken-und Handschuhpflicht

Nasszellen und Duschen

- Abstandsregeln einhalten
- Nur jeder zweite Duschkopf ist in Betrieb
- Staffelung, deshalb genügend Zeit einberechnen
- Die Aufenthaltsdauer ist zu minimieren: z.B. Definition von Gruppen von 10-12 Spielern, die nacheinander maximal während 10 Minuten duscht
- Die Nutzung von Haar-/Händetrocknern und Föns ist verboten
- Kontrollierte Reinigung/Desinfektion (insbesondere Berührungsflächen) und Lüftung nach jedem Gebrauch

Toiletten und Duschen

- Auf Staffelung achten
- Nur jedes zweite Pissoir ist offen
- Es müssen genügend Händedesinfektionsmittelspender vorhanden sein
- Reinigung/Desinfektion (insbesondere Berührungsflächen)

Team Verantwortliche Covid 19

Präsident	Daniel Egli	079 399 37 08
Sportchef	Michael Amacher	079 576 28 65
Trainer 1. Mannschaft	Christian von Bergen	079 347 83 88
Trainer 2. Mannschaft	Adrian Zumbrunn	079 598 72 51

Vorkehrungen Eishalle Matten:

Die Eishalle Matten läuft unter separatem Schutzkonzept, die von uns eingehalten werden müssen. Info dazu folgen seitens Sportchef.