



HOCKEY CLUB SARINE - FRIBOURG

COVID 19
CONCEPT DE PROTECTION

Hockey Club Sarine-Fribourg
1700 Fribourg
30.08.2020

Table des matières

1.0	Règles générales de comportement.....	1
1.1	Symptômes.....	1
1.2	Distanciation sociale.....	1
1.3	Règles d'hygiène	1
1.4	Responsabilités personnelles	1
2.0	Installations	2
2.1	Patinoire.....	2
2.2	Vestiaires	2
2.3	Banc des joueurs	2
2.4	Banc de pénalités.....	2
2.5	Cabine de chronométrage.....	2
3.0	Entraînements	3
3.1	Liste de présence	3
3.2	Entraînements off ice	3
4.0	Match.....	3
4.1	Généralité.....	3
4.2	Listes de présences.....	3
4.2.1	Joueurs et membres du staff HC Sarine.....	3
4.2.2	Equipe visiteuse	3
4.2.3	Spectateurs	3
4.3	Spectateurs.....	3
5.0	Préposé Covid-19 au sein de l'organisation.....	3

1.0 Règles générales de comportement

1.1 Symptômes

Entraînements et matchs seulement sans symptôme

Les joueurs et membres du staff présentant les moindres symptômes de maladie ne sont pas autorisés à participer aux entraînements et matchs et sont tenus de contacter immédiatement leur médecin et respecter ses instructions et d'en informer le préposé Covid-19 du club.

Les symptômes typiques du Covid-19 sont :

- Toux (surtout sèche)
- Maux de gorge
- Insuffisance respiratoire
- Fièvre (37.5 °C), sensation de fièvre
- Douleurs musculaires suspectes
- Perte soudaine de l'odorat et/ou du goût

1.2 Distanciation sociale

Garder ces distances.

Lors du trajet aller, de l'arrivée dans l'installation sportive, dans les vestiaires, lors des discussions, lors de la douche, après l'entraînement et lors du trajet retour – dans ces situations ou d'autres similaires, gardez encore une distance de 1,5 mètre avec les autres personnes et renoncez aux poignées de main ou « high five ». Lorsque la distance ne peut être garantie, il est nécessaire de porter un masque.

Les contacts corporels sont seulement autorisés, au moment de l'entraînement / match à proprement parler.

1.3 Règles d'hygiène

Se laver soigneusement les mains.

Lavage régulier des mains et/ou désinfection régulière des mains :

Les mains doivent être lavées soigneusement avec du savon avant et après chaque entraînement/match. En sus de la désinfection régulière avec de l'alcool, le lavage des mains joue un rôle décisif dans la prévention d'une infection au Covid-19.

1.4 Responsabilités personnelles

Il est recommandé aux joueurs et membres du staff d'utiliser l'application SwissCovid.

Il est demandé aux joueurs et membres du staff de suivre les recommandations des autorités cantonales, fédérales et de l'Ofsp en matière de prévention du Covid-19.

2.0 Installations

2.1 Patinoire

Dans la patinoire le port de masque est obligatoire pour tous les joueurs et membres du staff.

Une prise de température (via pistoler) peut être réaliser à l'arrivée des joueurs et membres du staff pour les entraînements/matches.

2.2 Vestiaires

Seuls les joueurs et les membres du staff sont admis. Aucun visiteur n'est autorisé.

Le temps de présence dans le vestiaire doit être réduit à un minimum.

Les mains doivent être désinfectées avant toute entrée et sortie du vestiaire.

Le port du masque est obligatoire pour tous les joueurs et membres du staff.

Douche en petits groupes à temps réduit, seul une douche sur deux doit être utilisée.

Les ventilateurs et souffleurs (par ex. pour sécher les gants) sont interdits.

L'utilisation de sèche-cheveux/de föhns est interdite.

Aération maximale avec apport d'air frais maximal durant l'absence des joueurs, aération après chaque utilisation et après chaque pause.

2.3 Banc des joueurs

Gourdes personnelles.

L'utilisation de serviette est interdite, seules les serviettes de sueur jetables sont admises, avec suffisamment de possibilités d'élimination (récipient à proximité du banc des joueurs).

Port du masque pour les membres du staff, excepté pour les entraîneurs durant les matches.

Accès limité au minimum des personnes présentes, hors joueurs et entraîneurs, sur le banc durant les entraînements et matches.

Accès séparés pour chaque équipe ; si cela n'est pas possible, l'accès s'effectue de manière échelonnée.

2.4 Banc de pénalités

Les gourdes et serviettes sont interdites

La désinfection régulière des mains et le port du masque sont obligatoires pour les fonctionnaires en charge du banc de pénalités.

2.5 Cabine de chronométrage

Le personnel doit être réduit à un minimum (aussi nombreux que nécessaire).

Port du masque obligatoire, excepté pour le speaker

3.0 Entraînements

3.1 Liste de présence

Une liste de présence incluant les joueurs, entraîneurs et membres du staff est tenue par l'entraîneur et est transmise au préposé Covid-19 du HC Sarine-Fribourg.

3.2 Entraînements off ice

Dans la mesure du possible, en plein air et en petits groupes.

Si à l'intérieur : Respecter les règles de distanciation.

Désinfection des mains avant le retour au vestiaire.

4.0 Match

4.1 Généralité

Lieux assignés aux équipes et aux arbitres.

Echauffement off-ice dans la mesure du possible, en plein air et en petits groupes. Si à l'intérieur : Respecter les règles de distanciation.

Entrée échelonnée des équipes et des arbitres sur la glace, si possible, accès séparés pour les équipes et les arbitres.

4.2 Listes de présences

4.2.1 Joueurs et membres du staff HC Sarine

Une liste de présence incluant les joueurs, entraîneurs et membres du staff est tenue par l'entraîneur et est transmise au préposé Covid-19 du HC Sarine-Fribourg.

4.2.2 Equipe visiteuse

L'équipe visiteuse transmettra sa liste de présence à l'entraîneur du HC Sarine-Fribourg.

4.2.3 Spectateurs

Cf 4.3 Spectateurs

4.3 Spectateurs

Une liste de présence sera tenue à l'entrée. Sur la liste de présence, chaque personne confirme être exempte de symptômes et n'avoir pas séjourné dans un pays et/ou une région à risque durant les 14 jours précédents (déclaration spontanée).

Une prise de température (via pistoler) peut être réaliser.

Port du masque obligatoire.

Les règles de distance sociale doivent être respectées.

5.0 Préposé Covid-19 au sein de l'organisation

Grégoire Rime – Président - 079 660 21 51 rime_greg@me.com