



Concetto di protezione Covid-19 per gli allenamenti e partite

Versione 1.0: agosto 2020

1. Obiettivo

La pandemia del Covid-19 ha condizionato il nostro stile di vita, il nostro fare e agire. Anche l'hockey su ghiaccio non è stato risparmiato.

L'obiettivo primario è la nostra salute. In questo senso intendiamo raggiungere il nostro traguardo tramite un comportamento responsabile personale e rispettando le direttive imposte dalla Confederazione, così da poter continuare l'attività sportiva sul ghiaccio.

Anche l'Hockey Club Poschiavo sottostà alle regole dettate dall'Ufficio della salute della Confederazione e del Canton Grigioni.

Il traguardo è ripristinare la nostra attività hockeistica passo per passo tenendo sotto controllo il Covid-19, evitando ulteriori contagi.

In tal senso questo concetto sarà efficace soltanto se tutti i giocatori e lo staff si atterrano alle regole.

2. Regole di comportamento

Allenamenti o partite senza sintomi

Giocatori o membri dello staff, i quali hanno sintomi di malattia, rimangono a casa. Le persone ammalate si mettono in contatto con il medico di famiglia e segue le direttive del medico.

Si prega di non fare gli eroi, il giorno che si percepiscono sintomi si rimane a casa!

Sintomi di malattia e/o sintomi tipici del Covid-19 sono:

- Tosse (generalmente secca)

- Mal di gola
- Respirazione affannosa
- Febbre (oltre i 37.5 C)
- Dolori muscolari
- Mancanza di olfatto e senso del gusto

Social Distancing

Il contagio del Coronavirus può avvenire quando ci si avvicina ad una persona ammalata a meno di 1.5m e si rimane per almeno 15 minuti nella stretta vicinanza. Importante rispettare la distanza minima tra le persone.

Rispetto delle regole d'igiene

- Lavare regolarmente e disinfettare le mani prima e dopo gli allenamenti o partite.
- Tossire o starnutire in un fazzoletto monouso o nell'articolazione del gomito per proteggere l'ambiente circostante.

Contact Tracing (lista presenze)

Il club deve essere in grado di rintracciare le persone che hanno avuto contatto con un eventuale caso positivo. La ritracciabilità deve essere almeno di 14 giorni. L'allenatore è responsabile per la stesura della lista presenze e in caso di bisogno deve essere consegnata alle autorità competenti. Consigliamo ai giocatori e allo staff di utilizzare anche l'app Swiss Covid-19.

Ritorno da paesi esteri

Giocatori o membri dello staff di ritorno da un paese straniero o regione, il quale è sottoposto a quarantena imposta dall'Ufficio federale della salute rimangono 10 giorni in quarantena.

In caso di dubbi, l'Ufficio federale della salute aggiorna sul proprio sito web costantemente i paesi in questione.

3. Regolamento preseason e Off Ice

L'Hockey Club Poschiavo organizza per tutte le categorie del settore giovanile gli allenamenti preseason e Off Ice.

Categorie U9/U11 nelle palestre comunali

- I giocatori vengono all'allenamento già vestiti e pronti
- Gli spogliatoi delle palestre non vengono usati
- Le scarpe si cambiano veloce all'entrata della palestra
- Borracce personalizzate con nome scritto
- Se possibile fare allenamenti all'aperto

Categorie U13/U15 alla pista di Le Prese

- Vigè il regolamento descritto qui sotto per la stagione sul ghiaccio

Prima squadra alla pista di Le Prese

- Vigè il regolamento descritto qui sotto per la stagione sul ghiaccio

4. Allenamenti, partite e tornei

Pista di Le Prese

Nel perimetro della pista vigè per tutti i giocatori, membri dello staff e genitori il regolamento descritto nel concetto di protezione per la pista di Le Prese.

Spogliatoi

Gli spogliatoi vengono puliti e disinfettati dopo ogni partita o evento ufficiale. Per gli allenamenti gli spogliatoi sono a disposizione a seconda della categoria in quanto non può essere garantita la distanza minima, così da evitare l'uso di mascherine.

Scuola di pattinaggio

- Le ragazze e i ragazzi devono venire all'allenamento già vestiti. Chi deve mettere i pattini, al massimo sono ammessi 10 persone (5 bambini, 5 genitori) nello spogliatoio, altrimenti attendere.

Categoria U9

- Allenamenti: presentarsi già vestiti e pronti per l'allenamento. Chi deve mettere i pattini, sono ammesse al massimo 10 persone nello spogliatoio, altrimenti attendere all'esterno.

- Tornei: presentarsi già vestiti alla pista. Chi deve mettere i pattini, solo all'esterno, gli spogliatoi sono riservati alle squadre ospiti. L'HCP durante i tornei non ha spogliatoio.
- Per le squadre ospiti ci sono a disposizione 3 spogliatoi (Buvette trasformata a spogliatoio), a dipendenza del numero di giocatori, la distanza minima non è assicurata, in tal caso vale l'uso di una maschera protettiva all'interno dello spogliatoio.

Categoria U11

- Allenamenti: presentarsi già vestiti e pronti per l'allenamento. Chi deve mettere i pattini, sono ammesse al massimo 10 persone nello spogliatoio, altrimenti attendere all'esterno. Per i portieri si valuterà una soluzione individuale.
- Tornei: presentarsi già vestiti alla pista. Chi deve mettere i pattini, solo all'esterno, gli spogliatoi sono riservati alle squadre ospiti. L'HCP durante i tornei non ha spogliatoio.
- Per le squadre ospiti ci sono a disposizione 3 spogliatoi (Buvette trasformata a spogliatoio), a dipendenza del numero di giocatori, la distanza minima non è assicurata, in tal caso vale l'uso di una maschera protettiva all'interno dello spogliatoio.
- In caso di uso doccia, lasciare sempre un posto libero tra un erogatore d'acqua e l'altro. La squadra che ha lo spogliatoio Buvette deve attendere l'uscita della squadra dallo spogliatoio 1 per fare la doccia.

Categoria U13

- Allenamenti: presentarsi già vestiti e pronti per l'allenamento. Chi deve mettere i pattini, sono ammesse al massimo 10 persone nello spogliatoio, altrimenti attendere all'esterno. Doccia a casa. Per i portieri si valuterà una soluzione individuale.
- Partite di campionato: a dipendenza del numero di giocatori, la distanza minima non è assicurata, in tal caso vale l'uso di una maschera protettiva all'interno dello spogliatoio.
- Tornei: presentarsi già vestiti alla pista. Chi deve mettere i pattini, solo all'esterno, gli spogliatoi sono riservati alle squadre ospiti. L'HCP durante i tornei non ha spogliatoio.
- Per le squadre ospiti ci sono a disposizione 3 spogliatoi (Buvette trasformata a spogliatoio), a dipendenza del numero di giocatori, la distanza minima non è assicurata, in tal caso vale l'uso di una maschera protettiva all'interno dello spogliatoio.

- In caso di uso doccia, lasciare sempre un posto libero tra un erogatore d'acqua e l'altro. La squadra che ha lo spogliatoio Buvette deve attendere l'uscita della squadra dallo spogliatoio 1 per fare la doccia.

Categoria U15

- Allenamenti: presentarsi già vestiti e pronti per l'allenamento. Chi deve mettere i pattini, sono ammesse al massimo 10 persone nello spogliatoio, altrimenti attendere all'esterno. Doccia a casa. Per i portieri si valuterà una soluzione individuale.
- Partite di campionato: a dipendenza del numero di giocatori, la distanza minima non è assicurata, in tal caso vale l'uso di una maschera protettiva all'interno dello spogliatoio.
- In caso di uso doccia, lasciare sempre un posto libero tra un erogatore d'acqua e l'altro.

Traktor

- Per gli allenamenti o partite è ammesso l'uso dello spogliatoio. In caso di numero elevato di giocatori, distanza minima non assicurata, vige l'obbligo di mascherina. Se possibile usare il secondo spogliatoio.
- In caso di uso doccia, lasciare sempre un posto libero tra un erogatore d'acqua e l'altro.

Prima squadra

- Per gli allenamenti o partite è ammesso l'uso dello spogliatoio. In caso di numero elevato di giocatori, distanza minima non assicurata, vige l'obbligo di mascherina. Se possibile usare il secondo spogliatoio.
- In caso di uso doccia, lasciare sempre un posto libero tra un erogatore d'acqua e l'altro.
- **È proibito lasciare l'attrezzatura nello spogliatoio!**
- Le borracce devono essere personali con nome scritto, la borraccia è da preparare individualmente.

Pattinaggio artistico

- Allenamenti: presentarsi già vestiti e pronti per l'allenamento. Chi deve mettere i pattini, sono ammesse al massimo 10 persone nello spogliatoio, altrimenti attendere all'esterno. Doccia a casa.

Comportamento e regole negli spogliatoi per tutte le categorie

- Le borracce devono essere personali con nome scritto
- Cibi aperti a tutti sono proibiti (per esempio torte e chips)
- Qualsiasi materiale o indumento non può essere depositato o messo ad asciugare negli spogliatoi
- I genitori non entrano nello spogliatoio, esclusivamente permesso un genitore per legare i pattini alle categorie dei più piccoli, se bisogno.

5. Regolamento di partita

- Warm up Off Ice sempre all'aperto e in piccoli gruppi
- Disinfettare le mani prima di entrare negli spogliatoi
- Entrata sul ghiaccio separata dalla squadra avversaria arbitri
- Nessun obbligo di mascherina per coachs e giocatori sulla panchina penalizzati
- Per il personale medico o paramedico obbligo di mascherina e guanti
- Asciugamani per il sudore in panchina sono proibiti
- Borracce personalizzate con nome scritto
- Il saluto finale è proibito con stretta di mano
- Gli arbitri vengono salutati senza contatto

6. Funzionari

Distanza minima di 1.5 m ad ogni postazione di lavoro, se non possibile obbligo di mascherina. Tranne lo speaker.

I funzionari devono essere ridotti al minimo indispensabile.

7. Validità

Questo concetto entra in vigore dal 1. settembre 2020.

Il concetto di protezione può variare a secondo delle direttive imposte dalla Confederazione o dal Canton Grigioni

Ogni eventuale cambiamento verrà pubblicato immediatamente.

