

GOLD-SPONSOREN



Garage S.+U. Kiener
3116 Mühledorf



SILBER-SPONSOREN

- Hotel Adler Adelboden
- ARM AG Hoch-, Tief und Strassenbau
- Bauflex AG
- Brauerei Felsenau AG
- Elektro Zysset GmbH
- Hügli Reinigungen AG
- Jürg Kunz Treuhand
- die Mobiliar General-agentur.Belp
- Sanathec AG
- Maleratelier Christoph Schären
- Stauffer Metallbau AG
- SICHTBAR Beschriftung GmbH
- Auto Stettler AG
- Storama AG

Hockeyclub Mühlethurnen

3127 Mühlethurnen | www.hcmuehlethurnen.ch | info@hcmuehlethurnen.ch



Version: 1.0
Datum: 25.08.2020
Seiten: 7

Kontakt: Beat Segessenmann
+41 79 651 26 50
praesi@hcmuehlethurnen.ch

Covid-19 Schutzkonzept HC Mühlethurnen

1. Allgemein

- Basierend auf dem Covid-19 Rahmen-Schutzkonzept des SIHF (Version 1.0 vom 22.07.2020) ist der HC Mühlethurnen verpflichtet, ein eigenes Schutzkonzept für den Trainings- und Spielbetrieb in Zusammenarbeit mit den Stadionbetreiber zu erstellen und entsprechend umzusetzen.
- Es gelten die allgemeinen Verhaltensregeln und Empfehlungen vom Kanton Bern (siehe www.be.ch) und Bund (siehe www.bag.admin.ch).
- Der SIHF empfiehlt, die Swiss Covid-19 App zu nutzen.
- Der jeweilige kantonsärztliche Dienst entscheidet über die Durchführung von Isolations- und Quarantänemassnahmen.
- Für Gastmannschaften geltende Regeln sind speziell vermerkt (siehe v.a. Garderobe und Spielbetrieb).
- Der Besuch des Trainings- und Spielbetriebs erfolgt auf eigene Verantwortung. Der HC Mühlethurnen lehnt jegliche Haftung ab.
- Das Schutzkonzept ist auf unserer Homepage www.hcmuehlethurnen.ch und auf der Website des Verbands publiziert.
- Je nach Verlauf der Pandemie wird das Schutzkonzept der neuen Situation, respektive Vorgaben angepasst.

2. Verantwortlichkeiten

Es gelten die folgenden Verantwortlichkeiten für die Umsetzung des Schutzkonzepts:

| Funktion | Bereich | Person |
|---------------------------|----------------------|-------------------|
| Covid-19 Verantwortlicher | HC Mühlethurnen | Beat Segessenmann |
| Covid-19 Verantwortlicher | 1. Mannschaft | Martin Käser |
| Covid-19 Verantwortlicher | 2. Mannschaft | Roger Bühlmann |
| Covid-19 Verantwortlicher | Senioren | Urs Segessenmann |
| Covid-19 Verantwortlicher | Sportzentrum Aaretal | Daniel Hänni |
| Covid-19 Verantwortlicher | Restaurants A6 | Mike Wittwer |

3. Grundregeln

Diese Grundregeln gelten für alle und sind in Eigenverantwortung einzuhalten.

Informationsplakate BAG weisen in der Eishalle auf die Verhaltensregeln hin.

- **Symptomfrei zum Training / Spiel:** Spieler, Trainer oder andere Funktionäre / Helfer mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause. Typische Krankheitssymptome sind: Husten (meist trocken), Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber (37.5 Grad), Fiebergefühl, Muskelschmerzen, plötzlicher Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns. Seltener sind: Kopfschmerzen, Magen-Darm-Symptome, Bindehautentzündung, Schnupfen.
- **1,5 Meter Abstand halten:** Der Abstand von 1,5 Metern zwischen Personen ist, wenn immer möglich, einzuhalten. Dies gilt z.B. beim Reisen, beim Eintreten in die Eishalle, in der Garderobe, bei Team-Besprechungen, beim Duschen/WC. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.
- **Hygieneregeln einhalten:** Vor und nach dem Training resp. Spielen sowie bei Reisen sind die Hände gründlich mit Seife zu waschen und mit Einwegpapiertuch abzutrocknen. Zudem sind die Hände regelmässig zu desinfizieren. Niesen und Husten in Taschentuch oder Ellbogenbeuge. Nicht spucken. Hände weg vom Gesicht.
- **Rückkehrer aus dem Ausland:** Rückkehrer ohne Symptome und aus Nicht-Risikoländern können sich unter Einhaltung der Hygiene- und Schutzmassnahmen wieder in den Trainings- und Spielbetrieb eingliedern. Rückkehrer mit Symptomen lassen sich testen. Rückkehrer aus Risikoländern halten die Quarantäneauflagen gemäss BAG ein.
- **Präsenzlisten:** Der Trainer führt für jedes Training und jedes Spiel eine Präsenzliste für Spieler und Staff und bewahrt diese für mindestens 14 Tage auf.
- **Ausrüstung / Trinkflasche:** Jeder Spieler benützt seine eigene Ausrüstung und auch seine eigene Trinkflasche.

4. Vorgehen und Massnahmen bei einem Fall

Diese Vorgehensweise gilt für alle Spieler und Staff des HC Mühlethurnen.

Der Trainer informiert sein Team, inkl. Staff und Vorstand

- Hat eine Person Symptome, so soll sie sich testen lassen. Sie bleibt dem Trainings- und Spielbetrieb fern, bis das Testergebnis vorliegt.
- Ist ein Spieler mit dem Covid-19 infiziert, so muss er umgehend seinen Trainer informieren.
- Sofortmassnahme: Der Trainer informiert umgehend das Team des Spielers über den Covid-19-Fall und die Abklärungen und erinnert an die geltenden Hygiene- und Verhaltensregeln.
- Der Trainer klärt direkt mit dem Covid-19-Verantwortlichen die weiteren Massnahmen ab und informiert das betroffene Team resp. die betroffenen Spieler so rasch als möglich.
- Ein Ausschluss aus dem Trainings- und Spielbetrieb bis 10 Tage von betroffenen Spielern oder andere Massnahmen sind als Vorsichtsmassnahme möglich. Der Covid-19-Verantwortliche und der beratende Arzt entscheiden über diese Massnahmen.

5. Trainingsbetrieb

Die Regeln für den Trainingsbetrieb gelten nur für den HC Mühlethurnen.

Der Trainer informiert und überwacht die Regeln für den Trainingsbetrieb.

Trainingsdress

- Trainiert wird in gereinigten Trainingsdresses. Beim Training wechseln die Spieler auch für Special Teams untereinander die Trainingsdresses nicht aus.
- Das Trainingsdress reinigt der Spieler bzw. dessen Eltern in der Regel selbst und nimmt es an die Trainings mit und wieder nach Hause.

Auf dem Eis

- Körperkontakt ist nur während des eigentlichen Eistrainings erlaubt.
- Auf Shakehands und Abklatschen nach Trainings und internen Testspielen wird verzichtet.

Reinigung des Materials

- Der Spieler reinigt und desinfiziert sein eigenes Gebrauchsmaterial selbst. Pucks und Stöcke müssen nicht desinfiziert werden.

6. Garderoben-Regeln

Die Garderobe-Regeln gelten sowohl für den HC Mühlethurnen als auch für Gastmannschaften.

Ein Merkblatt an den Garderoben informiert über diese Regeln vor Ort.

Die Teamverantwortlichen informieren über diese Regeln.

Zutritt zur Garderobe

- Der Zutritt zur Garderobe ist nur den Spielern, Trainern und Staff sowie dem Vorstand HC Mühlethurnen erlaubt. Es gibt keine anderen Besuche.
- Bei der Gastmannschaft haben Spieler, Trainer und Staff gemäss Präsenzliste Zutritt.

Masken- und Handschuhpflicht

- Der Abstand ist in der Garderobe einzuhalten, ansonsten gilt für alle Maskenpflicht.
- Staff tragen Schutzmaske und Handschuhe im direkten Kontakt oder bei Arbeiten mit Spielern.

Desinfektion, Reinigung & Lüftung

- Es gibt ausreichend Desinfektionsmittel. Die Hände werden regelmässig desinfiziert.
- Es wird gestaffelt und rasch geduscht, um genügend Abstand im Duschaum einzuhalten.
- Die Nutzung von Haar- / Händetrocknern und Föns ist verboten.
- Es besteht ein Verbot für Ventilatoren und Trockengebläse (z.B. für Handschuhe).
- Garderoben sind vor, während und nach Anwesenheit (inkl. Drittelpausen) bestmöglich zu lüften.
- Der Raum, Türgriffe, Geräte, etc. werden nach Gebrauch und in Zusammenarbeit mit der Eishalle gereinigt und desinfiziert.

Trinken & Essen in der Garderobe

- Offene Nahrungsmittel sind verboten. Esswaren sind einzupacken.
- Die Spieler trinken aus ihren persönlichen Trinkflaschen.

7. Spielbetrieb

Die Regeln für den Spielbetrieb gelten sowohl für den HC Mühlethurnen als auch für die Gastmannschaften.

Die Teamverantwortlichen informieren über diese Regeln.

Präsenzliste und Lesen des Schutzkonzepts

- Die Präsenzliste (Spieler, Trainer, Staff) wird von jeder Mannschaft geführt und steht bei einem Fall 14 Tage zur Verfügung.
- Die Trainer Informieren sein Team über das geltende Schutzkonzept.

Vor dem Spiel

- Das Warm up Off Ice vor dem Spiel soll, draussen und in Kleingruppen erfolgen.
- Der Zugang zu den Spielerbänken erfolgt gestaffelt. Der Trainer spricht sich dazu mit der Gastmannschaft ab.

Auf dem Eis

- Der Einlauf von Teams und Schiedsrichter erfolgt gestaffelt und ohne Körperkontakt sowohl für das Warm up On Ice als auch das Spiel. Die Teams bleiben in ihrer zugewiesenen Eisfeldhälfte.
- Die Begrüssung vor dem Spiel erfolgt mit Aufstellung auf der blauen Linie, ohne Körperkontakt und mit Stockgruss.
- Die Verabschiedung nach dem Spiel erfolgt mit Aufstellung auf der blauen Linie, ohne Körperkontakt (auch kein Fist-Bump oder Handshake, auch nicht mit Handschuhen) und nur mit Stockgruss.
- Die Teams können die Zuschauer / Fans kurz verabschieden.
- Schiedsrichter gehen ohne Verabschiedung in die eigene Garderobe.

Speaker, Zeitnehmer & Strafbank

- Der Abstand im Zeitnehmerhaus ist einzuhalten, ansonsten gilt Maskenpflicht (Ausnahme: Speaker).
- Für Funktionäre bei der Strafbank gilt die Maskenpflicht.

Spielerbank

- Gastmannschaft: Zutritt zu den Spielerbänken haben nur die Personen gemäss Präsenzliste.
- HC Mühlethurnen: Zutritt zu den Spielerbänken haben nur Spieler, Trainer und Staff.
- Für Coaches und Spieler auf der Spielerbank gilt keine Maskenpflicht.
- Für medizinisches Personal und zusätzliche Staff-Mitglieder bei der Spielerbank gilt Masken- und Handschuhpflicht.
- Anstelle von Schweisstüchern werden auf den Spielerbänken Papiernastücher benutzt und anschliessend in verschliessbare Behälter entsorgt.

Anreise

- Das Reisen zu den Trainings und Spielen soll individuell erfolgen. Für gemeinsame Reisen mit PW, Bus oder Car gilt Maskenpflicht.
- Jeder hat auf der Reise und in der Garderobe seine eigene Trinkflasche mit eigenem Getränk sowie eigene und eingepackte Zwischenverpflegung.
- Der Trainer informiert sich über das Schutzkonzept bei Auswärtsspielen (über www.sihf.ch) und orientiert das Team.

Matchdress

- Die Matchdresses reinigt der Spieler selbst und nimmt es an die Spiele / Turniere mit und wieder nach Hause.

8. Heimspiele

Heimspiele Meisterschaft und Freundschaftsspiele

- Der Zuschauereintritt erfolgt über den Haupteingang.
- Es wird eine Präsenzliste beim Haupteingang geführt. Diese Liste wird 14 Tage vom Covid19-Verantwortlichen aufbewahrt.
- Es gilt Maskenpflicht im ganzen Stadion.

9. Gastronomie

Der Betrieb des Restaurant A6 im Sportzentrum Aaretal erfolgt durch eine eigenständige Firma. Diese ist verantwortlich für den ordnungsgemässen Betrieb und ein vorschriftsgemässes Schutzkonzept.

10. Infrastruktur

Das Schutzkonzept der «Sportzentrum Aaretal» Wichtrach, muss mit den beschriebenen Handlungsanweisungen befolgt werden!

- Das **Schutzkonzept der «Sportzentrum Aaretal» Wichtrach** steht unter folgendem Link zur Verfügung <http://www.sagibach.ch/schutzkonzept-covid-19>
- In der Eishalle gilt für alle, inklusive Kinder eine Maskenpflicht.
- Zutritt zur Eishalle und Austritt aus der Eishalle sind separiert und entsprechend markiert. Vor der Kasse und vor den Verkaufsautomaten sind Abstandsmarkierungen in einer Distanz von 1,5 m angebracht.
- Der Haupteingang und Ausgang sowie der Eingang zur Zuschauertribüne im OG bleiben aus energietechnischen Gründen geschlossen.
- An den Eingängen sind Plakate und Aushänge für die Gäste mit Hinweisen für die geänderten Verhaltensregeln gut sichtbar anzubringen.
- Händedesinfektionsmittel wird am Eingang, Ausgang und vor den WC-Anlagen bereitgestellt.

