

EHC Embrach

Trainings- und Spielbetrieb Saison 2020/21 – SARS-COV-19 Schutzkonzept



Corona-Beauftragte Person: Thomas Hildebrand – 078 745 19 49

Corona-Beauftragte Personen

Während dem Trainings- und Spielbetrieb ist die folgende Person als Corona-Beauftragte definiert:

Nico Frighetto: 079 828 17 84 Chef 1. Mannschaft
Mario Saxer: 079 317 59 18 Captain Senioren
Dominik Früh: 079 267 31 79 Captain Ü50-Team

Die Personen sind zusammen mit dem Staff dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden.

Übergeordnete Rahmenbedingungen

SARS-COV-19 bestimmt 2020 in einer noch nie dagewesenen Weise unser Leben, Tun und Handeln. Der Eishockeysport ist davon nicht ausgenommen. Wir wollen alle als primäres Ziel unsere Gesundheit durch verantwortungsvolles, persönliches Verhalten und Einhaltung der Richtlinien des Bundesrates erhalten. Dazu bedarf es eines Schutzkonzeptes. Erfolgreich wird dieses Konzept nur dann, wenn sich alle, Spieler und Staff, an die Vorgaben bezüglich Social Distancing und Hygiene halten. Die Rahmenbedingungen bleiben strikt bestehen.

Corona Virus

- Der COVID-Virus wird übertragen durch:
 - Engem und längerem Körperkontakt (min. 15min und weniger als 1.5 Meter)
 - Tröpfchen (Niesen und Husten)
 - Hände
- Grundregeln:



1. Verhaltensregeln

1.1 Allgemein

- Symptomfrei zum Training erscheinen.
- Bei Betreten der Halle sind die Hände zu desinfizieren!
- Handschläge oder Umarmungen sind verboten.
- Garderobenzutritt nur für Spieler und Staff (Dritte, Familien, Kinder sind **nicht** erlaubt)
- Besuch von Risikoländern sind untersagt.
- Teamevents dürfen nur geschlossen und ohne Dritte stattfinden.
- Ist Mutter, Vater, Geschwister oder Mitbewohner krank und muss zum Test, bleibt der Spieler bis zum Ergebnis zu Hause.

1.2 Verpflegung

Verpflegung aus der Kochkiste in der Kabine

- Serviert wird durch Staff/Personal mit Maske und Handschuhen.
- Es wird Wegwerf-Einweggeschirr benutzt, individuelle Trinkflaschen oder Getränke aus Büchsen/Plastikflaschen sind erlaubt.
- Die Entsorgungsmöglichkeit vor Ort ist sicherzustellen (verschlussbarer Behälter)
- Offene Nahrungsmittel sind verboten (nur individuelle verpackte Nahrungsmittel/Zusatzpräparate sind erlaubt, Entsorgung sicherstellen).

2. Trainingsbetrieb

2.1 Allgemein

- Die Anreise zum Trainingsbetrieb in die HIRSLEN / ERLLEN soll individuell mit eigenen Transportmitteln (wenn mehr als ein Spieler im PW -> Maskenpflicht) oder ÖV (Maskenpflicht) erfolgen.
- Es ist darauf zu achten, dass, wo immer möglich, nur personalisiertes Material benutzt wird.
- Überall genügend Desinfektionsmittel, evtl. individualisierte Fläschchen Abgabe.
- Einweg-«Schweisstücher» auf der Spielerbank mit genügend Entsorgungskapazität (Container auf der Spielerbank).
- Materialverantwortliche arbeiten immer mit **Maske und Handschuhen**.
- Keine Desinfektion von Stöcken und Pucks.
- Beim Waschen der Trikots und allfälliger Gebrauchsmaterialien muss dies zum Schutz des Materialverantwortlichen mit befolgtten Hygienemassnahmen, Maske und Handschuhen erfolgen (anschliessend entsorgen).

2.2 Garderobe

- Distanz-(1.5m) und Hygienevorschriften haben 1. Priorität.
- Maskenpflicht beim Umziehen wenn Abstand nicht gewährleistet
- Individualisierte Trinkflaschen sind Bedingung.
- Es besteht ein Verbot für Ventilatoren und Trockengebläse (z.B. für Handschuhe).
- Maximale Lüftung mit maximaler Frischluftzufuhr während Anwesenheit, Lüftung nach jeder Trainingseinheit.
- Raum und Geräte Desinfektion (Spitalstandard) wird nach jedem Gebrauch durchgeführt
- Für Medical Staff/ Materialwarte / Reinigungs- und Entsorgungspersonal besteht eine Masken- und Handschuhpflicht

2.3 Nasszellen / Duschen

- Abstandsregeln einhalten.
- Staffelung, deshalb genügend Zeit einberechnen.
- Die Aufenthaltsdauer ist zu minimieren: z.B. Definition von Gruppen von 10-12 Spielern, die nacheinander maximal während 10 Minuten duscht.
- Die Nutzung von Haar-/ Händetrocknern und Föns ist verboten.
- Kontrollierte Reinigung/Desinfektion (insbesondere Berührungsflächen) und Lüftung nach jedem Gebrauch.

2.4 WarmUp / Kraftraum

- Wenn immer möglich Outdoor und in Kleingruppen.
- Max. 12 Spieler im Kraftraum oder in einer Gruppe.
- Falls Indoor: Abstandsregeln einhalten, gem. Schutzregeln Kraftraum.
- Geräte sind nach Gebrauch zu desinfizieren.
- Max. 12 Spieler im Kraftraum oder in einer Gruppe –Kontakt mit Spielern von anderen Mannschaften vermeiden!
- Händedesinfektion vor Rückkehr in die Garderobe.

2.5 Spielerbank

- Keine Maskenpflicht für Coaches und Spieler auf der Spielerbank.
- Für Medizinisches Personal gilt eine Masken- & Handschuhpflicht.
- Für Materialwart gilt eine Masken-& Handschuhpflicht.
- „Schweisstücher“ zum Einmalgebrauch (Entsorgungsmöglichkeiten im Bankbereich, verschliessbare Behälter).
- Personalisierte Trinkflaschen.
- „Spucken“ minimieren.

3 Spielbetrieb

3.1 An- / Abreise

3.1.1 Auswärtsspiel

- Vor dem Betreten des Busses sind die Hände zu desinfizieren.
- Personenliste ist pro Fahrt zu führen.
- Bei Spielen ohne Car müssen die Fahrten individuell organisiert werden – keine Büssli!
- Zugelassen im Bus sind ausschliesslich Spieler im Aufgebot und Coaches. Maskenpflicht im Bus sofern nicht vordere und hintere Reihe frei, sowie zwei Plätze für Spieler.
- Vor dem Betreten des Stadions sind die Hände erneut zu desinfizieren.

3.1.2 Heimspiel

- Die Anreise soll individuell mit dem ÖV (Maskenpflicht) oder eigenen Transportmitteln erfolgen (wenn mehr als ein Spieler im PW -> Maskenpflicht).
- Einhalten der allgemeinen Verhaltensregeln.

3.2 WarmUp

3.2.1 Off-Ice

- Wenn immer möglich Outdoor und in Kleingruppen (max. 12 Pers.).
- Falls Indoor: Abstandsregeln einhalten, gemäss Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb.
- Zugewiesene Örtlichkeit für Heim-und Gastmannschaft sowie Schiedsrichter

- (EHC Embrach Aktive, WarmUp im Stadion oder Wald, Gegner auf dem Parkplatz).
- Händedesinfektion vor Rückkehr in die Garderobe.

3.2.2 On-Ice

- Definiertes halbes Eisfeld pro Mannschaft.
- Gestaffelter Zugang aufs Eis (zuerst Gastmannschaft, dann Heimteam).
- Händedesinfektion nach Abschluss des WarmUps.

3.3 Spielereinlauf (vor dem Spiel)

- Gestaffelter Einlauf des Teams und Schiedsrichter.
- Wenn möglich separate Zugänge für die Teams und Schiedsrichter.
- Teams bleiben in ihrer zugewiesenen Spielhälfte.
- Aufstellen der Teams auf der blauen Linie, Begrüssung ohne Körperkontakt mit Stockgruss.
- Spieler welche nicht im Aufgebot stehen verfolgen Spiel mit Maske auf der Tribüne – KEINE Gespräche mit gegnerischen Spielern, Coaches, Funktionären oder Schiedsrichter.

3.4 Spielerauslauf (nach dem Spiel)

- Verabschiedung mittels Stockgruss.
- Kein Fist-Bump, kein Handshake, auch nicht mit Handschuhen.
- Rückkehr in die Garderobe ohne Kontakt mit Spielern der gegnerischen Mannschaft.
- Keine Gespräche/Diskussionen mit Funktionären und Schiedsrichtern.
- Schiedsrichter gehen ohne Verabschiedung in die eigene Garderobe.
- KEINE Gespräche mit gegnerischen Spielern, Coaches, Funktionären oder Schiedsrichter.

3.5 Spielerbank

- Für jedes Team separate Zugänge: falls dies nicht möglich ist, erfolgt der Zugang gestaffelt.
- Keine Maskenpflicht für Coaches und Spieler auf der Spielerbank.
- Für Medizinisches Personal sowie Materialwart gilt eine Masken- & Handschuhpflicht.
- Eine individuelle Sitzordnung der Spieler ist erlaubt.
- „Schweisstücher“ zum Einmalgebrauch (Entsorgungsmöglichkeiten im Bankbereich, verschliessbare Behälter).
- Personalisierte Trinkflaschen.

3.6 Strafbank

- Abstands- und Hygieneregeln müssen jederzeit gewährleistet sein bzw. durchgesetzt werden.
- Bei „Overcrowding“ der Strafbank (mehr als 2 Spieler) gilt für alle Spieler eine Maskenpflicht. Ebenfalls gilt Maskenpflicht für Spieler, welche eine 10-Minuten Disziplinarstrafe absitzen müssen.
- Masken müssen vor Ort, dem Strafbankbetreuer zur Verfügung stehen.
- Für die Funktionäre bei der Strafbank gilt Masken- und Handschuhpflicht.
- Entsorgungspflicht der gebrauchten Flaschen und Einwegtücher durch Funktionäre in verschliessbare Behälter.
- Die Schiedsrichter sind aufgefordert sich die Hände regelmässig zu desinfizieren. Ihnen stehen auf der Strafbank/Zeitnehmerraum Desinfektionsflaschen zur Verfügung

3.7 Verpflegung während Spiel (Garderobe)

- Offene Nahrungsmittel sind verboten (nur individuelle verpackte Nahrungsmittel/Zusatzpräparate sind erlaubt, Entsorgung sicherstellen).
- Getränke nur aus personifizierter Trinkflasche erlaubt.
- Tee oder Kaffee kann in Einwegbecher durch den Betreuer serviert werden (Masken- und Handschuhpflicht).

3.8 Zuschauer / Fans

- Alle Matchbesucher sind verpflichtet sich am Eingang zu registrieren. Registrierung erfolgt über Liste.
- Im Stadion gilt grundsätzlich keine Maskenpflicht für Zuschauer und Fans, solange der geforderte Abstand von 1,5m eingehalten wird. Bei Sitzplätzen ist darauf zu achten, dass jeweils nur jeder zweite Platz besetzt ist. Kann der geforderte Abstand nicht eingehalten werden, gilt Maskenpflicht!

Neues Coronavirus Aktualisiert am 24.3.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS. 

Jetzt unbedingt neue Regeln einhalten:

✓ Testen



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.

✓ Tracing



Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.

✓ Isolation/Quarantäne



Bei positivem Test: Isolation.
Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Weiterhin wichtig:

✓ 
Abstand halten.

✓ 
Empfehlung: Masken tragen, wenn Abstand halten nicht möglich ist.

✓ 
Gründlich Händchen waschen.

✓ 
Händchen nicht berühren.

✓ 
In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.

✓ 
Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

✓ 
Falls möglich weiter im Homeoffice arbeiten.

www.bag-coronavirus.ch

