



# HC Lodrino '76

## CONCETTO PROTEZIONE COVID-19

Questa versione 1.0 del piano di protezione è stata redatta il 25.08.2020 ed è soggetta a continue modifiche a seguito delle direttive del Consiglio federale, dei cantoni e della SIHF.

### Disposizioni generali:

Valide sia per gli allenamenti che per le partite e su tutta l'area del palazzetto dello sport. Ulteriori disposizioni vigenti all'interno dell'impianto sportivo possono essere visionate sul sito [www.gruppoghiacciofaido.ch](http://www.gruppoghiacciofaido.ch)

#### 1. Nessun sintomo

I giocatori e i membri dello staff che presentano uno dei seguenti sintomi della malattia devono rimanere a casa:

- Tosse (nella maggior parte dei casi secca)
- Mal di gola
- Fiato corto
- Febbre (37.5), sensazione di febbre
- Dolori muscolari
- Perdita improvvisa dell'olfatto e/o del gusto
- Mal di testa
- Sintomi stomaco-intestinali
- Congiuntivite
- Raffreddore

In caso di presenza di sintomi la persona dovrà mettersi subito in contatto telefonicamente con il proprio medico e avvertire Marchesi Filippo (responsabile Covid HC Lodrino '76).

#### 2. Mantenere le distanze

All'arrivo, all'entrata nell'impianto sportivo, in spogliatoio, nelle discussioni all'interno della squadra anche sul ghiaccio, in doccia e nell'utilizzo dei WC, dopo l'allenamento/la partita, nei viaggi per le trasferte, la distanza di 1,5 metri tra le persone deve essere rispettata.

#### 3. Uso della mascherina

Se le distanze non possono essere rispettate è obbligatorio l'uso della mascherina.

#### 4. Lavare regolarmente le mani e/o disinfettare le mani:

Prima e dopo ogni allenamento/partita lavare bene le mani con del sapone.

#### 5. Tenere una lista delle presenze

Il responsabile covid della squadra dovrà prendere nota delle persone presenti agli allenamenti e alla partite per garantirne la tracciabilità.

Inoltre è consigliato ai giocatori ed ai membri dello staff l'utilizzo della Swiss Covid-19 app.

#### 6. Autocertificazione

Presentandosi all'allenamento o alla partita ogni persona autocertifica di non presentare sintomi e di non aver soggiornato in un paese a rischio e/o in una regione a rischio negli ultimi 14 giorni.



# HC Lodrino '76

## Spogliatoi:

Disposizioni valide sia per gli allenamenti che per le partite e sia per la squadra di casa che quella ospite.

**1. Disinfezione delle mani**

Le mani devono essere disinfettate o lavate con sapone ad ogni accesso allo spogliatoio.

**2. Accesso limitato**

Sono ammessi solo i giocatori e determinati membri dello staff.

**3. Durata ridotta al minimo**

La durata della permanenza negli spogliatoi deve essere ridotta al minimo. Ciò significa che al termine della partita o dell'allenamento la permanenza nello spogliatoio deve ridursi al tempo della doccia.

**4. Vietata la condivisione**

Ogni giocatore deve utilizzare la propria personale borraccia. Inoltre è vietato condividere cibi sciolti, ognuno porta (eventualmente) il proprio spuntino.

**5. Distanze**

Anche all'interno dello spogliatoio e delle docce devono essere mantenuta la distanza, ciò significa che solo un soffione su due può essere in funzione contemporaneamente.



# HC Lodrino '76

## Partita:

### 1. Entrata dei giocatori sul ghiaccio

L'entrata dei giocatori di squadre avversarie sul ghiaccio deve avvenire tramite porte separate. Ad inizio partita gli arbitri entrano dalla porta della squadra ospite dopo che la squadra è entrata sul ghiaccio e prima del termine del riscaldamento.

Al termine delle pause gli arbitri entrano sul ghiaccio prima che i giocatori abbiano preso posto sulla panchina, sempre passando dalla porta della squadra ospite.

### 1. Saluto prima della partita

Le squadre rimangono nella metà del campo da gioco a loro assegnata. Allineamento delle squadre lungo le linee blu, saluto senza contatto fisico, con il bastone.

### 2. Saluto di commiato dopo la partita

Dopo la partita le squadre si allineano lungo le linee blu, si salutano con il bastone, nessun pugno contro pugno, nessuna stretta di mano, neanche con i guanti. Il ritorno negli spogliatoi deve avvenire senza contatto con i giocatori della squadra ospite e con gli arbitri.

### 3. Panchina dei penalizzati

Per i funzionari addetti alla panchina dei penalizzati vige l'obbligo di indossare la mascherina e i guanti.

### 4. Funzionari (cronometristi, speaker, etc.)

Il personale deve essere ridotto al minimo (solo allo stretto necessario). obbligo di indossare la mascherina all'interno del locale di cronometraggio e per tutti i «contatti esterni» con arbitri, allenatori, etc.

Il seguente concetto è reperibile sul sito ufficiale della squadra, [www.hclodrino.ch](http://www.hclodrino.ch).

Intendo infine sottolineare che il rispetto del concetto di protezione e delle misure accresciute di igiene ci permette di praticare il nostro sport del cuore, eventuali trasgressioni andranno a sfavore della società e intaccheranno la salute di giocatori e staff.

Per HC Lodrino '76

Il responsabile squadra

Marchesi Filippo