



Dragon Queens
c/o Mühletalstrasse 25
CH-3110 Münsingen

info@dragonqueens.ch
www.dragonqueens.ch

Dragon Queens

Covid-19 Schutzkonzept für die Saison 2020 - 2021

Verson: 1.0 / 17.08.2020

Ersteller: Tamara Denz – Corona Beauftragte





Inhaltsverzeichnis

1 Zielsetzung.....	2
2 Verhaltensregeln	3
2.1 Symptomfrei zum Training bzw. zum Spiel	3
2.2 Krankheitssymptome.....	3
2.3 Social Distancing.....	3
2.4 Einhaltung der Hygieneregeln	3
2.5 Präsenzlisten (Contact Tracing)	4
2.6 Rückkehr aus dem Ausland	4
3 Covid-19 Beauftragte	4
4 Trainings- und Spielbetrieb	4
4.1 Eishalle.....	4
4.2 Garderoben.....	4
4.3 Verhaltensregeln in der Garderobe/Duschen	5
4.4 Spielbetrieb	5
5 Funktionäre	5
6 Gültigkeit.....	5

1 Zielsetzung

SARS-CoV-19 bestimmt 2020 in einer noch nie dagewesenen Weise unser Leben, Tun und Handeln. Der Eishockeysport ist davon nicht ausgenommen.

Wir wollen alle als primäres Ziel unsere Gesundheit durch **verantwortungsvolles persönliches Verhalten** und **Einhaltung der bundesrätlichen Richtlinien** erhalten, aber auch so rasch wie möglich wieder Spiele in unserem Eishockeysport ausüben können.

Die Rahmenbedingungen für eine Rückkehr zu einem strukturierten Spielbetrieb werden uns vom Bundesrat, von den Kantonen bzw. vom BAG vorgegeben und müssen regelmässig der Situation und Strategie angepasst werden. Die vorliegende Version 1.0 des Schutzkonzeptes wurde am 17.08.2020 verfasst und unterliegt auf Grund der bundesrätlichen und kantonalen Vorgaben ständigen Anpassungen.

Es ist unsere persönliche Verantwortung nach diesen Vorgaben in jeder Situation zu leben, aber auch kritisch und innovativ daran zu arbeiten, um diese Krise zu überwinden und daran täglich zu wachsen.

Ziel ist es, eine schrittweise Wiederaufnahme der normalen Wettkampftätigkeit zu realisieren und die Weiterverbreitung des **Coronavirus zu kontrollieren**.

Erfolgreich wird dieses Konzept nur dann, wenn sich alle, Spieler und Staffmitglieder, strikte an die Vorgaben unseres Schutzkonzeptes halten.

2 Verhaltensregeln

2.1 Symptomfrei zum Training bzw. zum Spiel

Spieler oder Staffmitglieder, welche Krankheitssymptome aufweisen, bleiben zu Hause und sind strikte angewiesen, sich sofort telefonisch mit ihrem Hausarzt in Verbindung zu setzen und dessen Anweisungen zu befolgen.



Bitte keinen falschen Ehrgeiz an den Tag legen! Bei Symptomen bleibt zu Hause!

2.2 Krankheitssymptome

Typische Covid-19 Krankheitssymptome sind:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber (37.5), Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmacksinns

Seltener:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

2.3 Social Distancing

Eine Ansteckung mit dem neuen Coronavirus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person während 15 Minuten weniger als 1,5 Meter Abstand hält. Indem man Abstand hält, schützt man sich und andere Personen vor einer Ansteckung.



Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Team-Besprechungen, beim Duschen/WC, nach dem Training/Spiel, bei der Rückreise etc. soll der Abstand von 1,5 Metern zwischen den Personen, wenn immer möglich, eingehalten werden.

2.4 Einhaltung der Hygieneregeln



Regelmässiges Händewaschen und/oder Händedesinfektion:

Die Hände sind vor und nach jedem Training/Spiel gründlich mit Seife zu waschen. Händewaschen spielt neben der regelmässigen Desinfektion mit Alkohol eine entscheidende Rolle bei der Verhinderung einer Covid-19 Infektion.

Niesen und Husten strikt in ein Taschentuch oder die Ellenbogenbeuge zum Schutz der Umgebung.



2.5 Präsenzlisten (Contact Tracing)



Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führen die Dragon Queens für sämtliche Trainingseinheiten und Spiele mittels Teamstuff App eine Präsenzliste. Die Covid-19 Beauftragte ist verantwortlich für die Korrektheit der Liste.

Enge Kontaktpersonen einer infizierten Person können von der kantonalen Gesundheitsbehörde in Quarantäne gesetzt werden.

Wir empfehlen allen Spielern und Staff die Swiss Covid-19 App zu nutzen!

2.6 Rückkehr aus dem Ausland

Aus Ländern und/oder Gebieten, die vom Bund mit Quarantäneauflagen belegt sind: (die Liste dieser Länder ist laufend auf der Webseite des BAG zu überprüfen)

- 10 Tage Quarantäne zu Hause

Aus allen anderen Ländern

- Symptomatisch: Unmittelbar zu Hause bleiben und sich sofort telefonisch mit dem Hausarzt in Verbindung zu setzen und dessen Anweisungen zu befolgen.
- Ohne Symptome:
Eingliederung in die übrige Mannschaft mit Information über dieses Schutzkonzept.

3 Covid-19 Beauftragte

Verantwortliche Person:

- Tamara Denz 079 822 38 72 oder tamaradenz@hotmail.com,

Sie sind verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei Fragen oder Unklarheiten bezüglich dem Schutzkonzept kontaktieren Sie bitte die verantwortliche Person.

4 Trainings- und Spielbetrieb

4.1 Eishalle

In der Eishalle gilt für alle Spieler und Staff eine generelle Maskenpflicht. Der Aufenthalt in den Garderoben ist auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.

4.2 Garderoben

- Die Distanz- (1.5m) und Hygienevorschriften haben 1. Priorität.
- Streng limitierter Zugang: Es sind nur Spieler und definierter Staff zugelassen, keine Besuche.
- Die Aufenthaltszeit in der Garderobe ist auf ein Minimum zu reduzieren.
- Die Hände werden bei jedem Eintritt desinfiziert.
- Maskenpflicht für alle Spieler und Staff sofern die Abstandsregel nicht eingehalten wird.



4.3 Verhaltensregeln in der Garderobe/Duschen

- Individualisierte Trinkflaschen sind Bedingung.
- Offene Nahrungsmittel sind verboten (nur individuelle verpackte Nahrungsmittel erlaubt).
- Es besteht ein Verbot für Ventilatoren und Trockengebläse (z.B. für Handschuhe, Secomat).
- Die Abstandsregeln sind auch unter der Dusche einzuhalten – es sind max. 8 Spieler in der Dusche erlaubt. Die Aufenthaltsdauer in der Dusche ist zu minimieren.
- Die Nutzung von Haar-/Händetrocknern und Föns ist verboten.
- Keine Kombis, Badetücher und andere Wäsche in der Garderobe aufhängen. Diese müssen nach Hause mitgenommen werden.

4.4 Spielbetrieb

- Warm up Off Ice: Nur Outdoor.
- Händedesinfektion vor Rückkehr in die Garderobe.
- Gestaffelter Einlauf der Teams und Schiedsrichter.
- Keine Maskenpflicht für Coaches und Spieler auf der Spielerbank.
- Personalisierte Trinkflaschen.
- Die Teams stellen sich nach dem Spiel auf der blauen Linie auf und Verabschiedung ohne Körperkontakt mit Stockgruss (Kein Fist-Bump, kein Handshake, auch nicht mit Handschuhen).
- Rückkehr in die Garderobe ohne Kontakt mit Spielern der gegnerischen Mannschaft.
- Schiedsrichter gehen ohne Verabschiedung in die eigene Garderobe.

5 Funktionäre

- Abstandsregeln gelten auch für alle Arbeitsplätze, sonst Maskenpflicht (Ausnahme Speaker).
- Das Personal ist auf ein Minimum zu reduzieren (nur so viel wie nötig).
- Maskenpflicht für alle «externen Kontakte» mit Schiedsrichtern, Coaches etc.
- Für die Funktionäre bei der Strafbank gilt Masken- und Handschuhpflicht.

6 Gültigkeit

Die 1. Version des vorliegenden Schutzkonzeptes wurde am 17. August 2020 erstellt.

Das Konzept wird laufend an die Vorgaben von Bund, Kantonen und Gemeinden angepasst. Anpassungen werden in Versionen publiziert.

Das Covid-19 Schutzkonzept für den Trainings- und Spielbetrieb, 17. Aug 2020, Version 1.0 gilt ab sofort.