



COVID-19 Schutzkonzept und Rahmenbedingungen | EHC Beatenberg

Verhaltensregeln

Spieler oder Staffmitglieder mit jeglichen Krankheitssymptomen bleiben zu Hause und sind strikte angewiesen, sich sofort telefonisch gemäss den clubinternen Richtlinien beim verantwortlichen Hausarzt in Verbindung zu setzen und dessen Anweisungen strikte zu befolgen.

Der verantwortliche Arzt entscheidet über die weiteren notwendigen Abklärungsschritte und Therapiemodalitäten. Bei Covid-19 Verdacht wird grundsätzlich gemäss den gültigen BAG- bzw. der Empfehlungen der kantonalen Gesundheitsdirektion vorgegangen.

Krankheitssymptome

Typische Covid-19 Krankheitssymptome sind:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber (37.5), Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Seltener:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

Social Distancing

Eine Ansteckung mit dem neuen Coronavirus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person während 15 Minuten weniger als 1,5 Meter Abstand hält. Indem man Abstand hält, schützt man sich und andere Personen vor einer Ansteckung.

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Team-Besprechungen, beim Duschen/WC, nach dem Training/Spiel, bei der Rückreise etc. soll der Abstand von 1,5 Metern zwischen den Personen, wenn immer möglich, eingehalten werden.

Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

Regelmässiges Händewaschen und/oder Händedesinfektion:

Die Hände sind vor und nach jedem Training/Spiel gründlich mit Seife zu waschen. Händewaschen spielt neben der regelmässigen Desinfektion mit Alkohol eine entscheidende Rolle bei der Verhinderung einer Covid-19 Infektion.



COVID-19 Schutzkonzept und Rahmenbedingungen | EHC Beatenberg

Vor und nach der Trainingseinheit bzw. den Spielen:

Persönliche Händedesinfektion bzw. regelmässige Raum-/Gerätedesinfektion durch Eisbahnpersonal.

Niesen und Husten:

Strikt in ein Taschentuch oder die Ellenbogenbeuge zum Schutz der Umgebung.



COVID-19 Schutzkonzept und Rahmenbedingungen | EHC Beatenberg

Allgemeine Verhaltensregeln:

Eintrittspforte für den Virus:

Mund/Nase/Augenbindehaut -> Hände weg vom Gesicht! Kein Handschmuck, wenn möglich.

Masken:

Die Hygiene-Gesichtsmasken sind v.a. bei unmöglichem Social Distancing wichtig und können das Herausschleudern von Tröpfchen beim Atmen, Husten, Niesen etc. eindämmen, aber nicht vollständig verhindern.

Präsenzlisten und Selbstdeklaration:

- Name
- Vorname
- Geburtsdatum
- Wohnort
- Telefon
- E-Mail
- Zeitraum des Aufenthalts im und um das Stadion

Auf der Präsenzliste bestätigt jede Person, dass sie symptomfrei ist und sie sich in den letzten 14 Tagen nicht in einem Risikoland und/oder Risikogebiet aufgehalten hat (Selbstdeklaration).

Enge Kontaktpersonen einer infizierten Person können von der kantonalen Gesundheitsbehörde in Quarantäne gesetzt werden.

Präsenzlisten führen –zur Nachverfolgung von engen Kontakten (Contact Tracing)

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können.

Um das Contact Tracing einfacher zu gestalten, müssen grundsätzlich Präsenzlisten (Trainings, Spiele, Transporte, Rapporte, Hotelunterkünfte, externe Verpflegung etc.) geführt werden.

Die Präsenzlisten gelten auch für Gastmannschaft (Ansprechperson bestimmen), TV-Vertreter, Medienvertreter etc.



COVID-19 Schutzkonzept und Rahmenbedingungen | EHC Beatenberg

Trainingsbetrieb:

- Beim Eintritt in die Garderobe müssen zwingend die Hände desinfiziert werden. Desinfektionsmittel liegt auf.
- Nach dem Training beim Wiedereintritt in die Garderobe, müssen zwingend die Hände desinfiziert werden.
- In der Garderobe befinden sich nur Spieler und Staff.
- Es wird nur mit Maske in die Eishalle eingetreten. Dies gilt auch für die Garderobe während des Umziehens ab 14 Personen in der Garderobe (Ausnahme Dusche)
- Jeder Spieler hat personalisiertes Material: Trinkflasche, Isolierband, Taschentücher usw.
- Es wird nur noch Einwegscheinstücher geben, nach Gebrauch müssen die zwingend in den Abfall entsorgt werden.
- Unterwäsche und Kombi müssen nach dem Training nach Hause genommen und gewaschen werden.
- **Die Trainings- und Matchleibchen müssen nach jedem Gebrauch gewaschen werden.**
- Handschuhrockner sind für Trainings und Spiel strikte untersagt.
- Duschen, nur unter jedem 2.ten Duschkopf.
- Haartrockner, darf NICHT gebraucht werden.
- Während des Trainings muss die Garderobe quer belüftet werden (Fenster und Türe auf).
 - Gilt auch für die Phase des Umziehens vor und nach dem Training.
- Handshakes und Fist Bumps sind zu unterlassen.
- Staff und Coaches sind ebenfalls nur mit Maske in der Garderobe anzutreffen (Ausser bei Ansprache vor Spiel/Training).
- Trainingsbesprechungen finden 5 Minuten vor dem Training statt. Wenn möglich auf der Spielerbank (Spieler) bzw. auf dem Eis (Coaches).
- Einweg-Masken müssen zwingend nach jedem Gebrauch entsorgt werden. Stoffmasken müssen nach jedem Gebrauch gewaschen werden.



COVID-19 Schutzkonzept und Rahmenbedingungen | EHC Beatenberg

Spielbetrieb:

Für den Spielbetrieb gelten die gleichen Regeln wie im Trainingsbetrieb.
Nachfolgend werden folgende Massnahmen zusätzlich umgesetzt:

- Präsenzliste wird erstellt.
- Zugang Halle/Garderobe über Haupteingang.
- Verlassen der Halle/Garderobe über Hintereingang.
- WarmUp Off Ice nur im Aussenbereich und unter Berücksichtigung der geforderten Abstände.
- Wenn die Distanzen nicht eingehalten werden können, dann gilt Maskenpflicht.
- WarmUp On Ice, Teams jeweils nur auf ihrer zugewiesenen Spielhälfte.
- Captains Begrüssung, «No Handshakes» nur mit Stockgruss.
- Nach dem Spiel nur mit Stockgruss – ohne Handshakes.
- Nach dem Spiel keine Spielergespräche auf dem Eis.
- Nach dem Spiel keine Handshakes und Gespräche mit Referee.
- Stöcke werden an keine Fans verschenkt.
- Kein Körperkontakt mit Fans und Funktionären sowie Staff.
- AwaySpiele, Maskentragepflicht für alle
- AwaySpiele, die Ausrüstungen von Mitspielern werden für diese Spiele nicht mehr ein/ausgepackt!
Jeder Spieler ist selber für seine Gegenstände verantwortlich.



COVID-19 Schutzkonzept und Rahmenbedingungen | EHC Beatenberg

Wann gehen wir (alle im Umfeld der 1. Mannschaft) in 10-tägige Quarantäne:

- Wenn ein Spieler/Staff Mitglied positiv getestet wurde.

Konsequenzen einer 10-tägigen Quarantäne:

- 100%-iger Arbeitsausfall
- Zu Hause bleiben, keinen Kontakt mit andere Menschen, ausser mit Haushaltsmitbewohner.
- Kontakt mit Haushaltsmitbewohner nur im Notfall.
- Alleine essen, schlafen, kacken usw.

Jeder kann mit seinem Verhalten bestmöglich zu einer erfolgreichen Saison beitragen. Man kann nie ausschliessen sich zu infizieren, das ist uns allen klar. Wir können aber durch unser Verhalten und unseren Bewegungen im privaten Bereich beeinflussen, dass wir nicht in Quarantäne gehen müssen. Ausgang, Parties, Pubs und Bars sind (trotz Statistiken) geeignete Umgebungen, sich zu infizieren.