

Covid-19 Schutzkonzept für den Trainings- und Spielbetrieb



Inhalt

1 Zielsetzung.....	2
2 Das wichtigste.....	2
3 Verhaltensregeln.....	2
3.1 Symptomfrei zum Training bzw. zum Spiel.....	2
3.2 Krankheitssymptome.....	3
3.3 Social Distancing.....	3
3.4 Einhaltung der Hygieneregeln.....	3
3.5 Präsenzlisten (Contact Tracing).....	3
3.6 Rückkehr aus dem Ausland.....	3
5 Trainings- und Spielbetrieb.....	4
5.1 Eishalle.....	4
5.2 Garderoben.....	4
5.4 Spielbetrieb.....	5
5.5 Besucher an Heimspiele.....	5
5.6 Gastro Froschti	5
5.7 Sektoren.....	6
6 Funktionäre.....	6
7 Gültigkeit.....	7

1 Zielsetzung

SARS-CoV-19 bestimmt 2020 in einer noch nie dagewesenen Weise unser Leben, Tun und Handeln. Der Eishockeysport ist davon nicht ausgenommen.

Wir wollen alle als primäres Ziel unsere Gesundheit durch verantwortungsvolles persönliches Verhalten und Einhaltung der bundesrätlichen Richtlinien erhalten, aber auch so rasch wie möglich wieder Spiele in unserem Eishockeysport ausüben können.

Die Rahmenbedingungen für eine Rückkehr zu einem strukturierten Spielbetrieb werden uns vom Bundesrat, von den Kantonen bzw. vom BAG vorgegeben und müssen regelmässig der Situation und Strategie angepasst werden. Die vorliegende Version 1.0 des Schutzkonzeptes wurde am 17.08.2020 verfasst und unterliegt auf Grund der bundesrätlichen und kantonalen Vorgaben ständigen Anpassungen.

Es ist unsere persönliche Verantwortung nach diesen Vorgaben in jeder Situation zu leben, aber auch kritisch und innovativ daran zu arbeiten, um diese Krise zu überwinden und daran täglich zu wachsen.

Ziel ist es, eine schrittweise Wiederaufnahme der normalen Wettkampftätigkeit zu realisieren und die Weiterverbreitung des Coronavirus zu kontrollieren.

Erfolgreich wird dieses Konzept nur dann, wenn sich alle, Spieler und Staffmitglieder, strikte an die Vorgaben unseres Schutzkonzeptes halten.

2 Das wichtigste

- Der Kanton Aargau hat max. 100 Personen Sektoren. Für Team und Staff sind die Garderoben Nummer als Sektor auf der Präsenzliste zu notieren.
- Der erste Eintritt erfolgt nur über den Haupteingang! Ausser ausserhalb der Betriebszeiten.
- In der Garderoben gilt Maskenpflicht.
- Die Gastmannschaft verlässt zuerst die Garderobe für auf das Eis/ Spielerbänke.
- Die Heim Mannschaft kehrt als erste zurück.
- In gemeinsamen Bereichen wie die Verpflegungszone, Sanitäreanlagen, in denen eine Durchmischung nicht zu verhindern ist, gilt es die Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten oder sich mit Schutzmaske zu schützen

3 Verhaltensregeln

3.1 *Symptomfrei zum Training bzw. zum Spiel*

Spieler oder Staffmitglieder, welche Krankheitssymptome aufweisen, bleiben zu Hause und sind strikte angewiesen, sich sofort telefonisch mit ihrem Hausarzt oder Teamarzt in Verbindung zu setzen und dessen Anweisungen zu befolgen.

ZOC Wynental Dr. med. Michael Kettenring Gerbeweg 2 5734 Reinach T 062 771 28 71 info@zoc-wynental.ch	Zentralpraxis Dr. med. Bernhard Sorg Zentralstrasse 6 CH-8304 Wallisellen T 044 839 14 44 zentralpraxis@hin.ch
---	--

Bitte keinen falschen Ehrgeiz an den Tag legen! Bei Symptomen bleibt zu Hause!

3.2 Krankheitssymptome

Typische Covid-19 Krankheitssymptome sind:

- Husten (meist trocken)
 - Halsschmerzen
 - Kurzatmigkeit
 - Fieber (37.5), Fiebergefühl
 - Muskelschmerzen
 - Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmacksinns
- Seltener:
- Kopfschmerzen
 - Magen-Darm-Symptome
 - Bindehautentzündung
 - Schnupfen

3.3 Social Distancing

Eine Ansteckung mit dem neuen Coronavirus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person während 15 Minuten weniger als 1,5 Meter Abstand hält. Indem man Abstand hält, schützt man sich und andere Personen vor einer Ansteckung.

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Team-Besprechungen, beim Duschen/WC, nach dem Training/Spiel, bei der Rückreise etc. soll der Abstand von 1,5 Metern zwischen den Personen, wenn immer möglich, eingehalten werden.

3.4 Einhaltung der Hygieneregeln

Regelmässiges Händewaschen und/oder Händedesinfektion:

Die Hände sind vor und nach jedem Training/Spiel gründlich mit Seife zu waschen.

Händewaschen spielt neben der regelmässigen Desinfektion mit Alkohol eine entscheidende Rolle bei der Verhinderung einer Covid-19 Infektion.

Niesen und Husten strikt in ein Taschentuch oder die Ellenbogenbeuge zum Schutz der Umgebung.

3.5 Präsenzlisten (Contact Tracing)

- Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führen die RedLionsReinach für sämtliche Trainingseinheiten eine Präsenzliste mit Temperatur Messung. Der der Haupt- und oder Assistentstrainer sind verantwortlich für die Korrektheit der Liste, und dass diese dem Corona-Beauftragten bei Bedarf zur Verfügung steht.
- Enge Kontaktpersonen einer infizierten Person können von der kantonalen Gesundheitsbehörde in Quarantäne gesetzt werden.
- Wir empfehlen allen Spielern und Staff die Swiss Covid-19 App zu nutzen!

3.6 Rückkehr aus dem Ausland

- Aus Ländern und/oder Gebieten, die vom Bund mit Quarantäneauflagen belegt sind:
- (die Liste dieser Länder ist laufend auf der Webseite des BAG zu überprüfen)
- 10 Tage Quarantäne zu Hause
- Aus allen anderen Ländern

- Symptomatisch: Unmittelbar zu Hause bleiben und sich sofort telefonisch mit dem Hausarzt in Verbindung zu setzen und dessen Anweisungen zu befolgen.
- Ohne Symptome:
- Eingliederung in die übrige Mannschaft mit Information über dieses Schutzkonzept.⁴
Covid-19 Beauftragte
Verantwortliche Personen:
- Thomas Huber, Vize Präsident, thomas.huber@hsr-gmbh.ch, 0795054648
für das Team und Auswärts Spiele:
- Patrick Rothen, Assistenztrainer, elfigos@yahoo.de, 0764808368

Sie sind verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei Fragen oder Unklarheiten bezüglich dem Schutzkonzept kontaktieren Sie bitte eine der beiden Covid-19-Beauftragten der RedLionsReinach.

5 Trainings- und Spielbetrieb

5.1 Eishalle

- In der Eishalle ist alle Spieler und Gäste eine Masken empfehlenswert, für Staff eine generelle Maskenpflicht. Im der BC Bitro kann die Maske abgelegt werden, wenn der Mindestabstand eingehalten werden kann.
- Der Aufenthalt in den Garderoben ist auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.

5.2 Garderoben

- Die Distanz- (1.5m) und Hygienevorschriften haben 1. Priorität.
- Streng limitierter Zugang: Es sind nur Spieler und definierter Staff zugelassen, keine Besucher.
- Die Aufenthaltszeit in der Garderobe ist auf ein Minimum zu reduzieren.
- Die Hände werden bei jedem Eintritt desinfiziert.
- Maskenpflicht für alle Spieler und Staff.^{5.3} Verhaltensregeln in der Garderobe/Duschen
- Individualisierte Trinkflaschen sind Bedingung.
- Offene Nahrungsmittel sind verboten (nur individuelle verpackte Nahrungsmittel erlaubt).
- Es besteht ein Verbot für Ventilatoren und Trockengebläse (z.B. für Handschuhe).
- Für Medical Staff/Materialwarte/Reinigungs- und Entsorgungspersonal besteht eine Masken und Handschuhpflicht.
- Die Abstandsregeln sind auch unter der Dusche einzuhalten - es sind max. 3 Spieler in der Dusche erlaubt. Die Aufenthaltsdauer in der Dusche ist zu minimieren.
- Die Nutzung von Haar-/Händetrocknern und Föns ist verboten.
- Keine Kombis, Badetücher und andere Wäsche in der Garderobe aufhängen. Diese müssen nach Hause mitgenommen werden.

5.4 Spielbetrieb

- Warm up Off Ice: Wenn immer möglich Outdoor und in Kleingruppen.
- Falls Indoor: Abstandsregeln einhalten.
- Händedesinfektion vor Rückkehr in die Garderobe.
- Gestaffelter Einlauf der Teams und Schiedsrichter.
- Die Gastmannschaft verlässt zuerst die Garderobe für auf das Eis/ Spielerbänke.
- Die Heim Mannschaft kehrt als erste zurück.
- Keine Maskenpflicht für Coaches und Spieler auf der Spielerbank.
- Für Medizinisches Personal und zusätzliche Staff-Mitglieder gilt eine Masken- & Handschuhpflicht.
- «Schweisstücher» zum Einmalgebrauch.
- Personalisierte Trinkflaschen.
- Die Teams stellen sich nach dem Spiel auf der blauen Linie auf und Verabschiedung ohne Körperkontakt mit Stockgruss (Kein Fist-Bump, kein Handshake, auch nicht mit Handschuhen).
- Rückkehr in die Garderobe ohne Kontakt mit Spielern der gegnerischen Mannschaft.
- Schiedsrichter gehen ohne Verabschiedung in die eigene Garderobe.

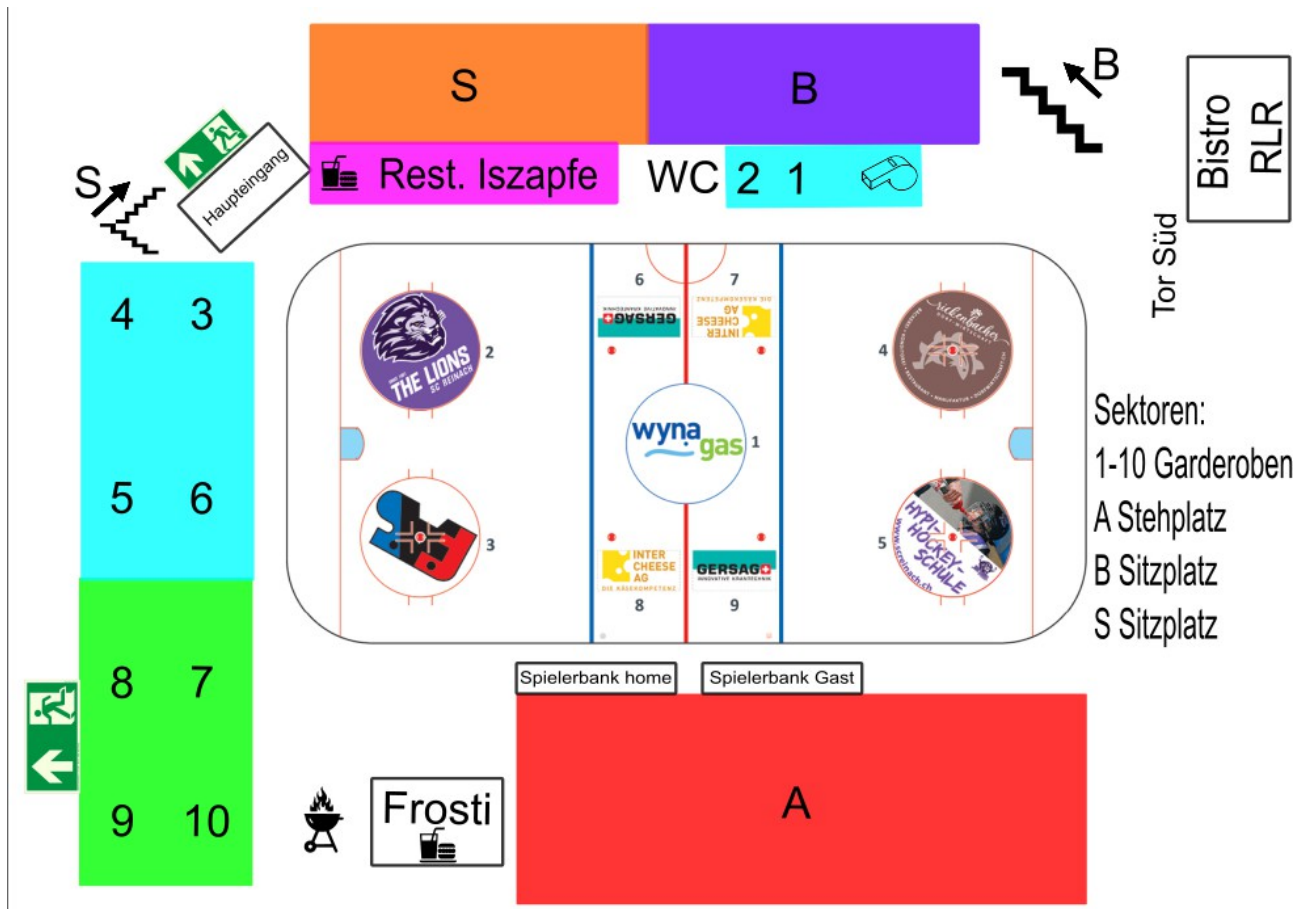
5.5 Besucher an Heimspiele

- Es gilt eine Maske trage Empfehlung.
- Erhebung der Kontaktdaten nach Art. 4 Abs. 2 lit. b und Art. 5 Covid-19-Verordnung besondere Lage sowie Ziffer 4 des Anhangs der genannten Verordnung mit Angabe des Sektors.
- Desinfektionsmittel beim den Eingängen, Zuständig GKO.
- Max. 100 Personen pro Sektor
- Auf den Sitzplätzen jeweils immer 2 Sitze frei halten. Ausnahme Familienmitglieder
- Abstands – und Hygieneregeln BAG sind einzuhalten ansonsten Maskenpflicht
- In gemeinsamen Bereichen wie die Verpflegungszone, Sanitäranlagen, in denen eine Durchmischung nicht zu verhindern ist, gilt es die Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten oder sich mit Schutzmaske zu schützen.

5.6 Gastro Froschti

- Es gilt das SCHUTZKONZEPT FÜR DAS GASTGEWERBE UNTER COVID-19
- ERHEBUNG VON KONTAKTDATEN sind durch die Eingangs Registrierung erfüllt.

5.7 Sektoren



6 Funktionäre

- Abstandsregeln gelten auch für alle Arbeitsplätze , sonst Maskenpflicht (Ausnahme Speaker).
- Das Personal ist auf ein Minimum zu reduzieren (nur so viel wie nötig).
- Maskenpflicht für alle «externen Kontakte» mit Schiedsrichtern, Coaches etc.
- Für die Funktionäre bei der Strafbank gilt Masken- und Handschuhpflicht.

7 Gültigkeit

Die 1. Version des vorliegenden Schutzkonzeptes wurde am 17. August 2020 erstellt.
Das Konzept wird laufend an die Vorgaben von Bund, Kantonen und Gemeinden angepasst.
Anpassungen werden in Versionen publiziert.
Das Covid-19 Schutzkonzept für den Trainings- und Spielbetrieb, 15. Aug 2020, Version 1
gilt ab sofort.

Reinach 17.08.2020

Vize Präsident Thomas Huber

Anhang/Links:

<https://www.gastrosuisse.ch/fileadmin/oeffentliche-dateien/schutzkonzept-gastgewerbe-covid-19-22062020.pdf>

<https://www.sihf.ch/media/18390/regio-league-covid-19-schutzkonzept-v-10-d.pdf>