

COVID-19 RAHMEN-SCHUTZKONZEPT VERHALTENSREGELN



Krankheitssymptome

Typische Covid-19 Krankheitssymptome sind:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber (37.5), Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Seltener:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

Symptomfrei zum Training bzw. zum Spiel

- Spieler oder Staffmitglieder mit jeglichen Krankheitssymptomen bleiben zu Hause und sind strikte angewiesen, sich sofort telefonisch gemäss den clubinternen Richtlinien beim Covid-19 Verantwortlichen zu melden.

Präsenzlisten

- Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderungen der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainings- und Spieleinheiten Präsenzlisten **(MIH)**. Die Person, die das Training oder den Spielbetrieb leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

- Regelmässiges Händewaschen und/oder Händedesinfektion:
Die Hände sind vor und nach jedem Training/Spiel gründlich mit Seife zu waschen oder zu desinfizieren.

Social Distancing

- Eine Ansteckung mit dem neuen Coronavirus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person während 15 Minuten weniger als 1,5 Meter Abstand hält. Indem man Abstand hält, schützt man sich und andere Personen vor einer Ansteckung.
- Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Team-Besprechungen, beim Duschen/WC, nach dem Training/Spiel, bei der Rückreise etc. soll der Abstand von 1,5 Metern zwischen den Personen, wenn immer möglich, eingehalten werden.
- Es besteht eine Maskenpflicht – auch in der Garderobe – falls der Mindestabstand von 1.5 Metern nicht auf Dauer gewährleistet werden kann.

Kontakt → Covid-19 Verantwortlicher der EHCT

Hieringer Jörg

Tel. 078 608 89 18 / E-Mail: hieringer@gmail.com

CLUBEIGENE SCHUTZKONZEPTE: TRAINING



Anreise

- Die Anreise soll individuell mit den eigenen Transportmitteln erfolgen
- Die Spieler der U9 und U11 Stufen sollen, sofern nicht genügend Garderobenplätze verfügbar sind, bereits umgezogen ins Training kommen.

Warm Up

- Auf ein Einlaufen und Auslaufen ist zu verzichten, wenn dadurch die Garderoben länger belegt werden müssen. Vorgängige Absprache mit dem Infrastrukturbetreiber notwendig.
- Wenn immer möglich Outdoor und in Kleingruppen
- Händedesinfektion vor Rückkehr in die Garderobe

Garderoben

- Distanz- (1.5m) und Hygienevorschriften haben 1. Priorität
 - Streng limitierter Zugang: Es sind nur Spieler und definierter Staff zugelassen
 - Die Aufenthaltszeit in der Garderobe ist auf ein Minimum zu reduzieren
 - Die Hände werden bei jedem Eintritt desinfiziert
 - Es wird nur jeder zweite Platz besetzt (1.5m)
 - Individualisierte und angeschriebene Trinkflaschen sind Bedingung
- ## Nasszellen/Duschen
- Abstandsregeln einhalten
 - Nur jeder zweite Duschkopf ist in Betrieb
 - Die Aufenthaltsdauer ist zu minimieren: z.B. Definition von Gruppen von 10-12 Spielern, die nacheinander maximal während 10 Minuten duscht
 - Die Spieler der U9 und U11 Stufen sollen, sofern nicht genügend Garderobenplätze verfügbar sind, ohne zu duschen nach Hause.

Rückreise

- Die Rückreise soll individuell mit den eigenen Transportmitteln erfolgen

Administration

- Anwesenheitslisten (Spieler und Staff) zeitnah nach dem Training im MIH nachführen

CLUBEIGENE SCHUTZKONZEPTE: SPIELE



Anreise

- Die Anreise soll individuell mit den eigenen Transportmitteln erfolgen

Garderoben

- Distanz- (1.5m) und Hygienevorschriften haben 1. Priorität
- Streng limitierter Zugang: Es sind nur Spieler und definierter Staff (bzw. Schiedsrichter) zugelassen, keine Besuche.
- Die Aufenthaltszeit in der Garderobe ist auf ein Minimum zu reduzieren
- Die Hände werden bei jedem Eintritt desinfiziert
- Es wird nur jeder zweite Platz besetzt (1.5m)
- Individualisierte und angeschriebene Trinkflaschen sind Bedingung
- Offene Nahrungsmittel sind verboten (nur individuelle verpackte)
- Teeverteilung nur durch Betreuer und Coach

Warm Up

- Wenn immer möglich Outdoor und in Kleingruppen
- Händedesinfektion vor Rückkehr in die Garderobe

Administration

- Anwesenheitsliste vom Gastteam ausfüllen lassen
- Eigene Anwesenheitsliste im MIH nachführen

Begrüssung vor dem Spiel

- Aufstellen der Teams auf der blauen Linie, Begrüssung ohne Körperkontakt mit Stockgruss
- Captain kein Handshake/Fist-Bump beim gegnerischen Coach

Funktionäre

- Abstandsregeln gelten auch für alle Arbeitsplätze, sonst Maskenpflicht (Ausnahme Speaker)
- Das Personal ist auf ein Minimum zu reduzieren (nur so viel wie nötig)
- Maskenpflicht für alle «externen Kontakte» mit Schiedsrichtern, Coaches etc.
- Im Zeitnehmerhaus müssen genügend Masken für die Schiedsrichter bereitgestellt werden

Spielerbände

- Keine Maskenpflicht für Coaches und Spieler auf der Spielerbank
- Personalisierte Trinkflaschen

Strafbank

- Abstands- und Hygieneregeln müssen jederzeit gewährleistet sein bzw. durchgesetzt werden.
- Für die Funktionäre bei der Strafbank gilt Masken- und Handschuhpflicht.
- Die Schiedsrichter sind aufgefordert sich die Hände regelmässig zu desinfizieren. Ihnen stehen auf der Strafbank/Zeitnehmeraum/Videoplatz Desinfektionsflaschen zur Verfügung.

Nasszellen/Duschen

- Abstandsregeln einhalten
- Nur jeder zweite Duschkopf ist in Betrieb
- Die Aufenthaltsdauer ist zu minimieren: z.B. Definition von Gruppen von 10-12 Spielern, die nacheinander maximal während 10 Minuten duscht

Verabschiedung nach dem Spiel

- Die Teams stellen sich nach dem Spiel auf der blauen Linie auf
- Verabschiedung mittels Stockgruss
- Kein Fist-Bump, kein Handshake, auch nicht mit Handschuhen