



HC Prättigau-Herrschaft

Covid-19 Schutzkonzept für den Trainings- und Spielbetrieb

Version: 2.0 / 11. August 2020

Ersteller: Stephan Weber

Änderungen: Generelle Maskenpflicht für alle Stufen – gem. Mail vom SIFH vom 11. August 2020





Inhaltsverzeichnis

1	Zielsetzung	3
2	Verhaltensregeln.....	3
2.1	Symptomfrei zum Training bzw. zum Spiel	3
2.2	Krankheitssymptome	3
2.3	Social Distancing.....	4
2.4	Einhaltung der Hygieneregeln	4
2.5	Präsenzlisten (Contact Tracing).....	4
2.6	Rückkehr aus dem Ausland	4
3	Covid-19 Beauftragte	5
4	Trainings- und Spielbetrieb	5
4.1	Eishalle.....	5
4.2	Garderoben	5
4.3	Verhaltensregeln in der Garderobe/Duschen	5
4.4	Spielbetrieb	6
5	Funktionäre	6
6	Gültigkeit.....	6



1 Zielsetzung

SARS-CoV-19 bestimmt 2020 in einer noch nie dagewesenen Weise unser Leben, Tun und Handeln. Der Eishockeysport ist davon nicht ausgenommen.

Wir wollen alle als primäres Ziel unsere Gesundheit durch **verantwortungsvolles persönliches Verhalten** und **Einhaltung der bundesrätlichen Richtlinien** erhalten, aber auch so rasch wie möglich wieder Spiele in unserem Eishockeysport ausüben können.

Die Rahmenbedingungen für eine Rückkehr zu einem strukturierten Spielbetrieb werden uns vom Bundesrat, von den Kantonen bzw. vom BAG vorgegeben und müssen regelmässig der Situation und Strategie angepasst werden. Die vorliegende Version 1.0 des Schutzkonzeptes wurde am 05.08.2020 verfasst und unterliegt auf Grund der bundesrätlichen und kantonalen Vorgaben ständigen Anpassungen.

Es ist unsere persönliche Verantwortung nach diesen Vorgaben in jeder Situation zu leben, aber auch kritisch und innovativ daran zu arbeiten, um diese Krise zu überwinden und daran täglich zu wachsen.

Ziel ist es, eine schrittweise Wiederaufnahme der normalen Wettkampftätigkeit zu realisieren und die Weiterverbreitung des **Coronavirus zu kontrollieren**.

Erfolgreich wird dieses Konzept nur dann, wenn sich alle, Spieler und Staffmitglieder, strikte an die Vorgaben unseres Schutzkonzeptes halten.

2 Verhaltensregeln

2.1 Symptomfrei zum Training bzw. zum Spiel

Spieler oder Staffmitglieder, welche Krankheitssymptome aufweisen, bleiben zu Hause und sind strikte angewiesen, sich sofort telefonisch mit ihrem Hausarzt in Verbindung zu setzen und dessen Anweisungen zu befolgen.



Bitte keinen falschen Ehrgeiz an den Tag legen! Bei Symptomen bleibt zu Hause!

2.2 Krankheitssymptome

Typische Covid-19 Krankheitssymptome sind:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber (37.5), Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmacksinns

Seltener:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen



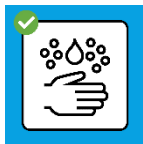
2.3 Social Distancing

Eine Ansteckung mit dem neuen Coronavirus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person während 15 Minuten weniger als 1,5 Meter Abstand hält. Indem man Abstand hält, schützt man sich und andere Personen vor einer Ansteckung.



Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Team-Besprechungen, beim Duschen/WC, nach dem Training/Spiel, bei der Rückreise etc. soll der Abstand von 1,5 Metern zwischen den Personen, wenn immer möglich, eingehalten werden.

2.4 Einhaltung der Hygieneregeln

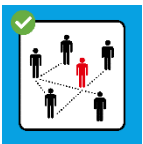


Regelmässiges Händewaschen und/oder Händedesinfektion:
Die Hände sind vor und nach jedem Training/Spiel gründlich mit Seife zu waschen. Händewaschen spielt neben der regelmässigen Desinfektion mit Alkohol eine entscheidende Rolle bei der Verhinderung einer Covid-19 Infektion.

Niesen und Husten strikt in ein Taschentuch oder die Ellenbogenbeuge zum Schutz der Umgebung.



2.5 Präsenzlisten (Contact Tracing)



Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der HC Prättigau-Herrschaft für sämtliche Trainingseinheiten eine Präsenzliste. Der Haupttrainer ist verantwortlich für die Korrektheit der Liste, und dass diese dem Corona-Beauftragten bei Bedarf zur Verfügung steht.

Enge Kontaktpersonen einer infizierten Person können von der kantonalen Gesundheitsbehörde in Quarantäne gesetzt werden.

Wir empfehlen allen Spielern und Staff die Swiss Covid-19 App zu nutzen!

2.6 Rückkehr aus dem Ausland

Aus Ländern und/oder Gebieten, die vom Bund mit Quarantäneauflagen belegt sind: (die Liste dieser Länder ist laufend auf der Webseite des BAG zu überprüfen)

- 10 Tage Quarantäne zu Hause

Aus allen anderen Ländern

- Symptomatisch: Unmittelbar zu Hause bleiben und sich sofort telefonisch mit dem Hausarzt in Verbindung zu setzen und dessen Anweisungen zu befolgen.
- Ohne Symptome:
Eingliederung in die übrige Mannschaft mit Information über dieses Schutzkonzept.



3 Covid-19 Beauftragte

Verantwortliche Personen:

- Stephan Weber, Präsident HC Prättigau-Herrschaft,
praesident@hc-praettigau.ch / 079 378 72 13
- Urs Bordoli, Leiter Ressort Sport HC Prättigau-Herrschaft
sport@hc-praettigau.ch / 079 356 71 61

Sie sind verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei Fragen oder Unklarheiten bezüglich dem Schutzkonzept kontaktieren Sie bitte eine der beiden Covid-19-Beauftragten des HC Prättigau-Herrschaft.

4 Trainings- und Spielbetrieb

4.1 Eishalle

In der Eishalle gilt für alle Spieler und Staff eine generelle Maskenpflicht. Diese Maskenpflicht gilt während dem Training auch für Eltern.

Aus diesen Gründen müssen die Kinder der Stufen U9, U11 und U13 wenn immer möglich umgezogen in die Halle kommen. Die Kinder dieser Stufen müssen zu Hause duschen. Der Aufenthalt in den Garderoben ist auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.

4.2 Garderoben

- Die Distanz- (1.5m) und Hygienevorschriften haben 1. Priorität.
- Streng limitierter Zugang: Es sind nur Spieler und definierter Staff zugelassen, keine Besuche.
- Die Aufenthaltszeit in der Garderobe ist auf ein Minimum zu reduzieren.
- Die Hände werden bei jedem Eintritt desinfiziert.
- Maskenpflicht für alle Spieler und Staff.

4.3 Verhaltensregeln in der Garderobe/Duschen

- Individualisierte Trinkflaschen sind Bedingung.
- Offene Nahrungsmittel sind verboten (nur individuelle verpackte Nahrungsmittel erlaubt).
- Es besteht ein Verbot für Ventilatoren und Trockengebläse (z.B. für Handschuhe).
- Für Medical Staff/Materialwarte/Reinigungs- und Entsorgungspersonal besteht eine Masken und Handschuhpflicht.
- Die Abstandsregeln sind auch unter der Dusche einzuhalten – es sind max. 3 Spieler in der Dusche erlaubt. Die Aufenthaltsdauer in der Dusche ist zu minimieren.
- Die Nutzung von Haar-/Händetrocknern und Föns ist verboten.
- Keine Kombis, Badetücher und andere Wäsche in der Garderobe aufhängen. Diese müssen nach Hause mitgenommen werden.



4.4 Spielbetrieb

- Warm up Off Ice: Wenn immer möglich Outdoor und in Kleingruppen.
- Falls Indoor: Abstandsregeln einhalten.
- Händedesinfektion vor Rückkehr in die Garderobe.
- Gestaffelter Einlauf der Teams und Schiedsrichter.
- Keine Maskenpflicht für Coaches und Spieler auf der Spielerbank.
- Für Medizinisches Personal und zusätzliche Staff-Mitglieder gilt eine Masken- & Handschuhpflicht.
- «Schweisstücher» zum Einmalgebrauch.
- Personalisierte Trinkflaschen.
- Die Teams stellen sich nach dem Spiel auf der blauen Linie auf und Verabschiedung ohne Körperkontakt mit Stockgruss (Kein Fist-Bump, kein Handshake, auch nicht mit Handschuhen).
- Rückkehr in die Garderobe ohne Kontakt mit Spielern der gegnerischen Mannschaft.
- Schiedsrichter gehen ohne Verabschiedung in die eigene Garderobe.

5 Funktionäre

- Abstandsregeln gelten auch für alle Arbeitsplätze, sonst Maskenpflicht (Ausnahme Speaker).
- Das Personal ist auf ein Minimum zu reduzieren (nur so viel wie nötig).
- Maskenpflicht für alle «externen Kontakte» mit Schiedsrichtern, Coaches etc.
- Für die Funktionäre bei der Strafbank gilt Masken- und Handschuhpflicht.

6 Gültigkeit

Die 1. Version des vorliegenden Schutzkonzeptes wurde am 05. August 2020 erstellt.

Das Konzept wird laufend an die Vorgaben von Bund, Kantonen und Gemeinden angepasst. Anpassungen werden in Versionen publiziert.

Das Covid-19 Schutzkonzept für den Trainings- und Spielbetrieb, 05. Aug 2020, Version 1 gilt ab sofort.