

Allegato 3 al concetto di protezione della Swiss Ice Hockey Federation

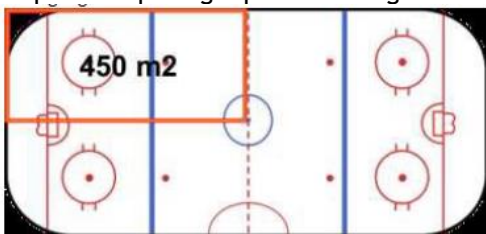
Direttive speciali per l'esecuzione degli allenamenti sul ghiaccio

(vale per lo sport giovanile e amatoriale, non per le squadre della National League, Swiss League e le squadre nazionali)

1. Direttive generali per l'esecuzione degli allenamenti sul ghiaccio

Per ridurre al minimo ogni contatto fisico e i rischi per la salute devono essere messe in atto le misure seguenti:

- Al massimo 20 giocatori e allenatori sul ghiaccio (giocatori e allenatori insieme) e al massimo altre quattro persone (esclusivamente allenatori che allenano dai bordi) nel palazzetto del ghiaccio per ogni allenamento.
- Le persone sul ghiaccio sono suddivise in gruppi di cinque al massimo.
- Almeno 450m² per ogni gruppo (corrisponde a un quarto della pista di ghiaccio). La superficie disponibile per ogni persona sul ghiaccio è quindi di 90m².



- Lo spazio di allenamento di ogni gruppo deve essere delimitato in modo visibile o fisicamente; la dimensione può variare a seconda del numero di gruppi presenti sul ghiaccio, tuttavia deve sempre rispettare severamente lo spazio minimo di ghiaccio (450m²) e il numero massimo di persone consentito per ogni gruppo (5).
- Il materiale di delimitazione (ad es. i nastri di delimitazione in espanso a forma di Toblerone) viene posizionato e rimosso esclusivamente dai responsabili e da giocatori da terminare. Per fare questo bisogna indossare dei guanti (usa e getta), che poi devono essere smaltiti negli appositi contenitori. La stessa regola vale anche per il posizionamento delle porte e di altri elementi, nonché per il maneggio del disco.
- L'accesso alla pista e l'uscita dalla stessa avvengono attraverso diversi punti d'accesso.
- I gruppi possono cambiare posizione a turno tutti assieme.
- Nessuna entrata e uscita durante l'allenamento.
- Lo svolgimento esatto dell'allenamento viene comunicato ai partecipanti anticipatamente. Lo stesso discorso vale per i gruppi, che se possibile rimangono gli stessi a ogni allenamento, e per l'indicazione dei luoghi di vestizione.
- Durante l'allenamento sul ghiaccio è unicamente permesso esercitare le capacità individuali (non è permesso il contatto tra i giocatori e neanche le strette di mano e gli applausi).

2. Guardaroba / vestizione

- I guardaroba rimangono chiusi
- I giocatori si presentano all'allenamento, se possibile, già in tenuta da hockey e con il rispettivo equipaggiamento.
- I giocatori si mettono e tolgono i pattini nello spazio esterno della pista del ghiaccio. Sono disponibili panchine o sedie con posti a sedere. La distanza minima di 2 metri deve essere rispettata.
- Presentarsi al palazzetto del ghiaccio al massimo 10 minuti prima dell'inizio dell'allenamento.
- Lasciare il palazzetto del ghiaccio al massimo 10 minuti dopo la fine dell'allenamento.



Allegato 3 al concetto di protezione

3. Impianti sanitari

- L'utilizzo delle docce è vietato per tutti.
- L'utilizzo delle toilette è consentito in casi urgenti.