



HILFSDOKUMENTE

Englisch-Lexikon

U15
U13

HILFSDOKUMENTE

Englisch-Lexikon U13 / U15

Die Altersangabe bezieht sich auf den englischen Ausdruck, welcher ein Trainer den "Kids" beibringt. Es ist somit kein Stoffplan mit Altersbezug, sondern ein Erlernen des englischen Begriffes.

| Kategorie | ENGLISCH | STUFE: bekannt bis Ende ... | Deutsch | Erklärung Die Altersangabe bezieht sich auf den englischen Ausdruck, welcher ein Trainer den Kids beibringt. |
|-----------|------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| Taktik | Strech (man) | U15 | Spiel lang/weit machen | Ein Flügel geht hoch und zieht den gegnerischen Block auseinander |
| Taktik | Chip | U15 | "leichter Bandepass" | Mit einem "einfachen" Bandepass die nächste Zone gewinnen |
| Taktik | Breakout | U15 | Auslösung | kontrollierter Aufbau aus der DZ heraus |
| Taktik | Dump | U15 | einschiessen des Pucks in die OZ | Pass hinter die gegnerischen Verteidiger tief in die OZ (hinter die Grundlinie) -> auch als geschickter Pass via Grundlinienbande |
| Taktik | penalty killing | U15 | Unterzahlspiel | kanadische Begriff für Boxplay |
| Taktik | boxplay | U15 | Unterzahlspiel | |
| Taktik | Inside -out | U15 | Vom Guten zum "schlechten" Eis | Den Gegner von Innen nach aussen abdrängen, angreifen |
| Taktik | close the gap | U15 | Aufschliessen | Der Abstand zum Gegner (zum Spiel) verringern. -> Zum Spiel aufschliessen |
| Taktik | Screening | U15 | Maske | Verhalten vor dem Tor (Sicht des Torhüters nehmen) |
| Taktik | Rim | U15 | (Pass) Entlang der Bande | Einschiessen in die OZ oder aus der eigenen Zone befreien: Hart entlang via Rundbande |
| Taktik | reverse | U15 | Umgekehrte Laufrichtung | Scheibenübernahme gegen die Laufrichtung von D1 zu D2 (Auslösung "Auslösung mit Druck") |
| Taktik | move | U15 | Bewegung | Verteidiger löst sich vom Gegner: Lauf mit der Scheibe hinter dem Tor durch |
| Taktik | quick | U15 | Schneller (erster Pass) | Schneller erster Pass auf der Puckseite unter Gegnerdruck. (Auslösung unter Druck) |
| Taktik | D-D | U15 | Verteidiger zu Verteidiger | Pass von Verteidiger (Seitenwechsel) zu Verteidiger |
| Taktik | Gap | U15 | Distanz, Lücke | Aufrücken zum Spiel, den eigenen Block kompakt halten, angepasste Distanz zum Gegenspieler |
| Taktik | second effort | U15 | zweiter Einsatz (Versuch) | Reaktion nach dem ersten Abschluss oder direkt nach Puckverlust |
| Technik | hit | U15 | Harte Körperangriff | Check |
| Technik | protection | U15 | Schützen | Puck abdecken mit Stock und Körper |
| Technik | pressure / force | U15 | Druck | Gegner in Puckbesitz unter Druck setzen |
| Technik | wrist shot | U15 | Handgelenkschuss | |
| Technik | one timer | U15 | 1 Kontaktschuss | Direktschuss |

| | | | | |
|-----------|-----------------------|-----|-------------------------|---|
| Ums Spiel | overtime | U15 | Verlängerung | |
| Ums Spiel | rink | U15 | Eisfeld | |
| Taktik | Backchecking | U13 | Def. zurückarbeiten | Die harte Arbeit ohne Scheibe in die eigene DZ zurück |
| Taktik | Forechecking | U13 | Druck auf den Gegner | Den Gegner schnell unter Druck setzen, um den Puck zurück zu gewinnen |
| Taktik | transition | U13 | Umschalten def. / off. | Schnell vorwärts bei Puckbesitz, sofort defensiv denken / arbeiten bei Puckverlust |
| Taktik | inside | U13 | Innenseite | Def. Position: Zwischen Tor und Gegner/Puck |
| Taktik | Give & Go | U13 | Passen und Laufen | Bewegung als "Spiel ohne Scheibe" nach Puckabgabe |
| Taktik | Cycling | U13 | Rotieren in der Ecke | Schiebe in der Kreisbewegung in der OZ zirkulieren lassen. Unterstützung der Mitspieler für den Scheibenträger in der OZ-Ecke |
| Taktik | powerplay | U13 | Überzahlspiel | |
| Taktik | Support | U13 | Unterstützung | Offensiv: Passoption in Scheibenähe, Defensiv Unterstützung des Mitspielers in der 1:1 Situation, Kommunikation untereinander |
| Taktik | pinch | U13 | Energisch Aufschliessen | Beispiel: Der Verteidiger rückt auf und greift den Flügel an der Bande gleichzeitig mit seinem Puckkontakt an |
| Technik | Rebound | U13 | Abpraller | Nachschuss |
| Technik | Slap shot | U13 | Schlagschuss | |
| Technik | body checking | U13 | Körperspiel | Ganzheitlicher Ansatz mit dem Körper: Check, Physischer Kontakt |
| Technik | flip pass | U13 | Hohe Pass | |
| Technik | drop pass | U13 | Pass (abdropfen) | Scheibe bleibt liegen oder wird kurz rückwärts gespielt für den hinter dem Puckträger folgenden Spieler |
| Technik | Backhand shot | U13 | Rückhandschuss | |
| Ums Spiel | Slot | U13 | Gutes Eis vor dem Tor | Abschlusszone vor dem Tor |
| Ums Spiel | Center | U13 | Center | |
| Ums Spiel | D (Defenseman) | U13 | Verteidiger | |
| Ums Spiel | F (Forward) | U13 | Stürmer | |