

# TOI ET TA STAR

## APPREND TOUT SUR LE HOCKEY!



### PETITS HÉROS – GRANDES STARS

Le hockey sur glace, c'est de l'action pure, c'est du sport d'équipe, c'est du plaisir garanti. Surtout, si tu patines avec des joueurs professionnels, des joueuses et des arbitres. Tu apprendras des trucs et des astuces de la part des stars; comme il se doit pour un petit héros.

### PETITES HÉROÏNES BIENVENUES

Ton frère te raconte, que le hockey sur glace est uniquement réservé aux garçons? Mais non! Les filles ont également

leur place sur la glace et donc également au Swiss Ice Hockey Day. Tu trouveras plus d'informations sur [sihf.ch](http://sihf.ch).

### VOILÀ COMMENT PARTICIPER

Tu dois emporter un casque personnel (au mieux un casque de hockey avec grillage ou un casque de vélo) et des gants de hockey. Cet équipement est obligatoire pour la participation au Swiss Ice Hockey Day. Des protèges-coudes et des jambières sont recommandés.

### PRÊT POUR L'ACTION?

Tu veux savoir, si ta patinoire participe à cet événement et où tu pourras rencontrer ton joueur préféré? Toutes les informations et patinoires participantes peuvent être consultées sous [www.swissicehockeyday.ch](http://www.swissicehockeyday.ch).

Le Swiss Ice Hockey Day est gratuit. En plus, un magnifique cadeau t'attend en souvenir de cette journée inoubliable. Nous nous réjouissons de te rencontrer.